



QUÉ CURIOSO

La producción mundial de salmón no ha dejado de crecer, pero el salmón del Atlántico salvaje es cada vez más escaso y los expertos advierten de que su supervivencia a largo plazo está en peligro debido a los efectos de la actividad humana.



PARA PENSAR

“Brasil llama a redoblar sus esfuerzos para adaptarse al cambio climático”

Cancillería brasileña

Diego Hidalgo Demeusois / Economista y filósofo

Qué es la anestesia digital y cómo nos afecta

El economista y filósofo francés aborda cómo afecta nuestra autonomía el uso indiscriminado de la tecnología

Joan Prats

SANTO DOMINGO. El reconocido filósofo, economista, diplomático (y mago) Diego Hidalgo Demeusois visitó recientemente el país, invitado por Funglode, para compartir su enfoque crítico sobre la relación entre tecnología y humanidad con la conferencia “Retomar el control: ¿por qué debemos salir de la anestesia digital?”.

Hidalgo, nativo de Francia, es autor de los libros “Anestesiados” y “Retomar el control: 50 reflexiones para repensar nuestro futuro digital”. A través de sus obras aborda el tema cómo el uso indiscriminado de la tecnología afecta la autonomía, las relaciones sociales y la salud mental de una sociedad globalizada.

Con una formación académica de alto nivel, incluyendo másters en Relaciones Internacionales de Sciences Po y Sociología de la Universidad de Cambridge, Hidalgo combina su experiencia intelectual con proyectos prácticos. Así fundó Amovens, una de las primeras plataformas de *carpooling* en España, como una forma de explorar las dinámicas sociales en entornos digitales.

“Desde adolescente intuía que nuestra relación con la tecnología iba a modificar profundamente nuestras vidas y relaciones humanas”, afirma Hidalgo, destacando cómo sus inquietudes iniciales se transformaron en un análisis profundo de la tecnología como agente de cambio social.

Si la tecnología nos tiene anestesiados, así que la pregunta sería ¿qué podemos hacer para despertar?



EDDY VITTINI

Para un futuro digital más consciente

Hidalgo no solo identifica problemas, sino que también propone soluciones prácticas y colectivas. En su libro “Retomar el control”, subraya la importancia de coordinar acciones a nivel familiar, comunitario y regulatorio.

Por ejemplo, recomienda retrasar el acceso de los niños a los *smartphones* mediante acuerdos entre padres: “La presión

↑ **Diego Hidalgo aboga por un uso consciente de la tecnología que priorice la autonomía, las relaciones humanas y el bienestar colectivo.**

social es uno de los mayores obstáculos, pero al actuar colectivamente podemos mitigarla y fomentar un uso más saludable de la tecnología”. También cuestiona la

idea de que la exposición

La tecnología, ¿una aliada del futuro o una amenaza latente?

En su análisis, Hidalgo destaca tres efectos principales de la tecnología en las sociedades modernas.

- 1. La intensificación de la presión social:** “Nuestra felicidad depende de nuestra capacidad de abstraernos de la mirada de los demás, pero la tecnología dificulta este proceso al exponernos constantemente a la comparación social”.
- 2. Debilitamiento del tejido social,** evidenciado en la disminución de horas dedicadas a la interacción humana y el aumento de la soledad no deseada, un fenómeno global que afecta incluso a los países más desarrollados.
- 3. Impacto en las instituciones tradicionales,** que han sido debilitadas por la digitalización acelerada. Hidalgo señala que las plataformas tecnológicas “explotan nuestras debilidades o inseguridades de manera sofisticada, controlando nuestra atención y decisiones, desde lo más cotidiano, como dónde cenar, hasta aspectos vitales como a quién votar o con quién casarnos”.

temprana al entorno digital es beneficiosa. “Preparar a los jóvenes para un mundo digitalizado requiere cualidades que se desarrollan *offline*, como el pensamiento crítico y el discernimiento. No se trata de cuánto usan la tecnología, sino de cómo la entienden y gestionan”, explicó.

Una reflexión global con raíces locales

Hidalgo enfatiza también que el fenómeno de la anestesia digital no distingue entre países desarrollados y en desarrollo.

Sin embargo, señala que, en países con menos acceso a educación digital crítica, como Marruecos, donde también ejerce como diplomático, los efectos pueden ser más profundos. “En países en vías de desarrollo, la tecnología llega rápidamente, pero la reflexión crítica sobre su impacto lo hace mucho más tarde, lo que amplifica las vulnerabilidades”, aseguró.

Asimismo, el economista destaca la conexión entre la hiperdigitalización y el deterioro de la salud mental, citando ejemplos alarmantes como el aumento de autolesiones en adolescentes.

“Estamos ante una epidemia de soledad y malestar juvenil, exacerbada por la desconexión social que la tecnología promueve. Es urgente repensar nuestra relación con estos entornos digitales”, expresa.

Un llamado a despertar

El mensaje de Diego Hidalgo resuena como un llamado urgente a que las personas retomen el control de sus vidas digitales. A través de iniciativas como el Manifiesto OFF y su trabajo en la Fundación Hermes, aboga por un uso consciente de la tecnología que priorice la autonomía, las relaciones humanas y el bienestar colectivo.

“La tecnología debe ser una herramienta, no un amo”, concluye Hidalgo, quien deja una invitación abierta a reflexionar sobre cómo equilibrar los avances digitales con la necesidad de que cada persona preserve su humanidad en un mundo cada vez más conectado. ●



ARCHIVO

A partir del viernes se retomarán las operaciones.

Reabrirán parte del Acuario Nacional el día 20 diciembre

El presidente Luis Abinader encabezará el acto de apertura

Paola Wisky

SANTO DOMINGO. El Acuario Nacional reabrirá parcialmente sus instalaciones para el público a partir de este viernes 20 de diciembre, tras varios meses de trabajo para el remozamiento de ese espacio.

La información fue confirmada por el director de esa entidad, Jimmy García Saviñón, quien indicó que el jueves se realizará el acto de reinauguración, encabezado por el presidente Luis Abinader.

García recordó que los trabajos de remozamiento del Acuario se dividieron en dos etapas, debido a que “era demasiado el deterioro que había y decidimos rehabilitar una parte adelante, ponerlo en operación y a partir de enero retomar los trabajos de la segunda etapa”.

Consultado sobre las áreas que estarán habilitadas y abiertas al público a partir del viernes, el titular sostuvo que la primera etapa abarca tres salas de exhibición de agua salada, una de agua dulce que contarán con muchas especies, como tortugas.

“Hay mucho trabajo que se ha realizado pero que a simple vista no se puede ver, como la impermeabilización total de Acuario”.

El titular de la institución manifestó que prevén que las operaciones del Acuario estén completas para dentro de cuatro o cinco meses.

Previamente, García Saviñón ha señalado que en ese espacio hubo un abandono de mantenimiento en la infraestructura de más de 15 años. En abril pasado, el Banco de Reservas informó que los trabajos están a cargo de la Fundación Reservas del País. ●



Sobre los trabajos

Banreservas explicó en ese momento que se creará un voluntariado para la conservación del Acuario y que la readecuación de la planta física incluye una nueva fachada del edificio, la impermeabilización, restauración del piso, techo, baños, puertas y la reposición de filtros y bombas de operaciones para el buen funcionamiento de toda la instalación.