

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

Los astrónomos saben que el universo se está expandiendo a un ritmo acelerado y llevan décadas perplejos sobre qué podría estar acelerando todo. Creen que es la energía oscura. Es tan vasta que se cree que constituye el 70 % del universo.

**PARA PENSAR**

El aumento de las temperaturas oceánicas elevó la velocidad de los huracanes del Atlántico en el 2024 entre 14 y 45 kph.

Cotubanamá y Valle Nuevo: centros de proyecto climático

● La iniciativa es desarrollada con el respaldo de la Agencia de Cooperación coreana

Paola Wisky

SANTO DOMINGO. Los parques nacionales Cotubanamá y Valle Nuevo fueron escogidos para un proyecto que busca identificar los efectos del cambio climático en las áreas protegidas, desarrollado por la Agencia de Cooperación Internacional de Corea (Koica, por sus siglas en inglés) y el Ministerio de Medio Ambiente.

De acuerdo a las autoridades locales, el proyecto "Avance de Capacidad para Monitoreo del Cambio Climático en Áreas Protegidas mediante Tecnologías de Información y Comunicación (TIC)", contará con una inversión de 6 millones de dólares.

Carolina Alba Ferreras, directora de Áreas Protegidas del Ministerio, explicó que con el proyecto buscan detectar conatos de incendios en sendas áreas, además de monitorear el impacto de sequías o el aumento de temperaturas en el nivel del mar y su incidencia en procesos como anidamiento de tortugas, reproducción de especies marinas y blanqueamiento de corales.



DIARIO LIBRE

La mayor parte del proyecto sobre áreas protegidas se realizará en el Parque Nacional Cotubanamá.

Añadió que la iniciativa se encuentra en la etapa de adquirir equipos y recursos humanos, al tiempo que sostuvo que las conversaciones para el proyecto iniciaron por un acercamiento de la Koica con el Ministerio.

La selección

Consultada sobre el motivo por el cual se escogieron las citadas áreas protegidas, Ferreras indicó que en el

caso de Cotubanamá, en donde se realizará la mayor parte del monitoreo, "es un punto de concentración de especies, sobre todo la zona de Catalinita, es un sitio de conservación estricta".

Sobre Valle Nuevo, sostuvo: "es uno de los puntos más altos del país y ahí podemos ver los efectos, pero a nivel de montaña. Podremos tener información de cómo nos está afectando el

cambio climático en dos ecosistemas diferentes".

La funcionaria indicó que, en el marco del proyecto, que fue firmado el año pasado, serán integrados guardaparques y técnicos del Ministerio, a fin de construir un sistema integrado de monitoreo que se mantenga más allá de la cooperación con Corea del Sur.

Añadió que comunitarios en sendas áreas protegidas también participarán "para tener información sobre qué (especies) habitan ahí, que había antes que ahora no".

Sostuvo que la Koica trajo al país a miembros del Servicio de Áreas Protegidas de Corea para trabajar en el proyecto y que tendrán oficinas tanto en Bayahíbe como en la sede del Ministerio de Medio Ambiente.

Inversión para el sargazo

Ferreras indicó que, además de este proyecto, Corea del Sur invertirá 11 millones de dólares para iniciativas vinculadas al sargazo en República Dominicana.

El proyecto sobre monitoreo de áreas protegidas ante cambio climático inició su implementación la semana pasada, en un acto celebrado en la sede del Ministerio de Medio Ambiente. ●

"Puro frío" sigue en Valle Nuevo

Indomet pronosticó que las temperaturas seguirán bajas en los próximos días

Álvaro de Aroz

SD. El administrador del parque nacional Valle Nuevo, Julio César de Los Santos, ayer a *Diario Libre* que el jueves 21 es el cuarto día

consecutivo de "puro frío" en el parque, donde se ha podido presenciar la formación de escarcha, pelos o cabellos de hielo y agua almacenada congelada en huecos a la altura de la superficie y en mangueras del área verde en Las Pirámides.

El Instituto Dominicano de Meteorología (Indomet) explicó que esta situación



Una imagen del frío en Valle Nuevo, la mañana de ayer.

se debe a que es una zona montañosa y está siendo cubierta por el viento fresco del noreste.

El Instituto ya predijo el cambio de temperaturas agradables a frescas, especialmente en las zonas de montañas y valles del interior, debido a la influencia del viento mencionado.

En los últimos días, Indomet registró temperaturas por debajo de los 10 °C en la zona de Valle Nuevo, incluso bajando hasta los 7 °C. Pronosticó que las temperaturas se mantendrán bajas en los próximos días. ●

Vida y Familia**Ana Simó**

Creo que no es alcohólico, aunque me pega

Pregunta: Doctora, mi esposo no es dependiente del alcohol, pero cuando toma le resulta difícil parar. Fuera de eso, es un hombre responsable y detallista. El problema es que, cuando ha llegado borracho, en una ocasión se puso furioso y me insultó; en otra ocasión me insultó y me golpeó. Sin embargo, al día siguiente no recuerda nada. Estas cosas pasan cuando él sale a beber solo. Es algo recurrente y, en los dos años que llevamos juntos, me ha insultado varias veces y me golpeó una vez.

Respuesta: Así como tú, muchos piensan que un alcohólico es solo quien bebe todos los días, pero no necesariamente es así. Fíjate cómo describes que cuando tu esposo bebe, cambia: se emborracha, pierde el control, y al día siguiente no recuerda lo que hizo.

Aprovecho para aclararte que su embriaguez no es motivo alguno para golpearte ni insultarte. Es decir, de ahora en adelante no debes justificar su maltrato por el hecho de que esté borracho, ya que nada justifica la agresión ni los malos tratos. Asimismo, no debes minimizar su uso desmedido del alcohol.

Es necesario que tengas esa conversación incómoda con tu pareja, donde le expliques tu preocupación y tu malestar respecto al consumo de alcohol y sus consecuencias. Además, es importante que lo exhortes a buscar ayuda para manejarlo. Es casi seguro que te dirá que no, que sabe lo que hace, pero, con este paso, él sabrá su posición. De manera que, si vuelve a llegar borracho, debes mantenerte firme: así no puedes continuar.

Por otro lado, aunque él te diga que no desea ayuda, tú sí debes buscarla. Las parejas de personas con adicciones suelen volverse codependientes y, sin darse cuenta, terminan sosteniendo la conducta adictiva. Aunque peleen, se enojen o amanezcan disgustados, el codependiente permanece allí, rezagado y lleno de rabia, lo que con el tiempo convierte la relación en algo más disfuncional.

Busca ayuda para aprender a poner límites, entender mejor el tema de la adicción y conocer las dinámicas adictivas, que son bastante complejas y difíciles de modificar. También es importante que trabajes en cómo manejar la culpa, ya que muchas veces esta es la que lleva a tolerar situaciones insostenibles. ●



SHUTTERSTOCK

Para comunicarse con nosotros llame al 809 566 0948 o escriba a info@centrovidayfamilia.com www.centrovidayfamilia.com