

**PLANETA****QUÉ CURIOSO**

Un estudio indica que los niños que viven en países en guerra no solo padecen problemas de salud mental, sino que puede provocar cambios biológicos adversos en el ADN, que podrían repercutir en su salud.

**PARA PENSAR**

**“Ningún país está ganando la lucha contra los impactos climáticos”**

**Simon Stiell**  
Jefe ONU Clima

# Fondo Cali: ¿una oportunidad para la conservación en RD?

● Las empresas que utilicen información de recursos genéticos en sus productos deberán destinar parte de sus ganancias

**Paola Wisky**

SANTO DOMINGO. La creación de un fondo mundial para establecer pagos por el uso de secuencias genéticas digitalizadas constituye uno de los más importantes logros de la Cumbre de Biodiversidad de Cali (COP16), un punto que tendría incidencia en países desarrollados como la República Dominicana, que cuenta con un “fortalecido” marco regulatorio sobre el acceso a recursos genéticos, según las autoridades.

El Ministerio de Medio Ambiente describe los recursos genéticos como “todo material proveniente de cualquier forma de vida, ya sea vegetal, animal, microorganismo y otra que contenga genes o unidades funcionales de herencia”.

Estos recursos son empleados por industrias farmacéuticas, agroindustrias y biotecnológicas en investigaciones, según explicó la directora de Biodiversidad del Ministerio de Medio Ambiente, Marina Hernández.

**Pocos beneficios**

La funcionaria agregó que pese a que estos estudios se



FUENTE EXTERNA

↑ **El fondo fue aprobado durante la Cumbre de Biodiversidad celebrada en Colombia.**

hacen de la biodiversidad de los países en desarrollo “quienes producen y tienen beneficios monetarios de esas investigaciones son los países desarrollados”.

“Las grandes empresas que pueden hacer investigaciones sobre una planta, por ejemplo, hacen el acceso a los recursos genéticos

y de ahí sale un medicamento. Ese fármaco puede ser muy costoso, pero de donde sale esa planta no recibe un centavo”, señaló.

Según la funcionaria, ahí entra este mecanismo multilateral: “Que esos beneficios sean compartidos con los países que aportan esos recursos”.

**RD y los contratos de acceso a recursos**

La directora de Biodiversidad de Medio Ambiente indicó que, en términos de

las normas sobre el acceso a estos recursos, República Dominicana es uno de los países de la región con mayores avances, junto a Costa Rica y Brasil.

Explicó que, anteriormente, “cuando venía un investigador, tomaba la planta, se la llevaba y hacía sus investigaciones. Salía un producto y el país nada, no podía reclamar lo que le correspondía”.

Según lo señalado por la funcionaria, esta situación cambió luego de que el país suscribiera el Protocolo de Nagoya, adoptado en 2010 y en vigencia desde el 2014.

“Al tener el Protocolo de Nagoya podemos hacer un contrato de acceso cuando se hacen esas investigaciones”, indicó Hernández, quien sostuvo que a través de este contrato entre un investigador y el Ministerio de Medio Ambiente, el primero “puede hacer su investigación y si tiene que exportar esa muestra lo puede hacer con la autorización del Ministerio”. ●



Lea el artículo completo en [diariolibre.com](http://diariolibre.com)

## Resaltan a RD por prácticas ante sequía

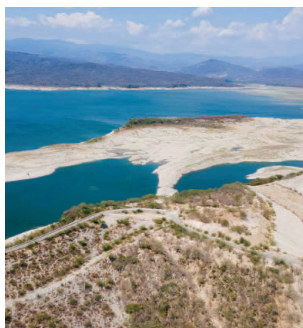
La ONU destacó la reducción de tierras degradadas, del 49 % al 31 %, en el país

MADRID. República Dominicana y Brasil han sido citados como ejemplos del éxito de prácticas resilientes ante la sequía, resaltando, en el caso del país caribeño, una reducción de las tierras degradadas

de un 49 a un 31%.

El país fue destacado por la directora ejecutiva adjunta de la Convención de Naciones Unidas de lucha contra la Desertificación (CNUDD), Andrea Meza, quien manifestó que las sequías son uno de los riesgos naturales más letales y costosos del mundo.

“República Dominicana y Brasil han implementado exitosas prácticas de resi-



**Citan restauración de tierras**

liencia a la sequía, como restauración de tierras y gestión sostenible de recursos hídricos. En República Dominicana, la reducción de tierras degradadas del

49% al 31% es resultado de políticas de conservación y colaboración multisectorial, mejorando la fertilidad del suelo y la disponibilidad de agua”, sostuvo Meza.

Expuso algunos de los avances de la Alianza Internacional de Resiliencia a la Sequía (IDRA) que suma más de 70 miembros -desde su lanzamiento en COP27 del clima- incluyendo la Unión Europea y más de 40 países, organizaciones multilaterales, bancos de desarrollo, centros de investigación y organizaciones sin ánimo de lucro, entre otros. ● EFE

**Diario de nutrición****Dra. Erika Pérez Lara**

El huevo y su yema: Un debate marcado por la falta de evidencia científica robusta

El huevo, un alimento básico en muchas culturas, ha sido objeto de intenso debate en el ámbito de la nutrición, particularmente en torno al consumo de su yema. La yema, rica en colesterol, ha sido históricamente demonizada como un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, en las últimas décadas, la evidencia científica ha cuestionado estas afirmaciones, revelando que la relación entre el consumo de huevo, los niveles de colesterol y el riesgo cardiovascular es más compleja de lo que inicialmente se pensaba.

**Colesterol en la dieta vs. colesterol en sangre**

La yema de huevo contiene aproximadamente 186 mg de colesterol, lo que representa el 62% de la ingesta diaria recomendada (300 mg). Sin embargo, para poner esto en perspectiva, 100 gramos de queso cheddar aportan alrededor de 105 mg de colesterol, mientras que 100 gramos de carne de res contienen aproximadamente 70-80 mg. Aunque la yema tiene una mayor densidad de colesterol, su consumo no tiene el mismo impacto directo sobre los niveles de colesterol en sangre debido a la capacidad del hígado para regular la producción de colesterol endógeno.

Según un metanálisis publicado en *The American Journal of Clinical Nutrition*, el colesterol dietético tiene un impacto limitado en los niveles de colesterol sérico para la mayoría de las personas y no se asocia directamente con un mayor riesgo cardiovascular (Berger et al., 2015).

**Evidencia contradictoria en nutrición**

Uno de los problemas fundamentales en el estudio del huevo y su yema es la falta de evidencia robusta. Muchos estudios nutricionales se basan en datos observacionales, lo que limita su capacidad para establecer relaciones causales. Además, las variables confusoras, como los patrones dietéticos generales y el estilo de vida, dificultan la interpretación de los resultados. Por ejemplo, un estudio en *JAMA* encontró una ligera asociación entre el consumo de huevos y el riesgo cardiovascular, pero los autores reconocieron limitaciones metodológicas significativas, incluyendo la dificultad para aislar el impacto del huevo de otros factores dietéticos (Zhong et al., 2019).

**Lo que dice la ciencia en 2024**

La ciencia actual respalda que el consumo moderado de huevos es seguro para la mayoría de las personas. Estudios recientes destacan los beneficios nutricionales del huevo, que incluyen proteínas de alta calidad, vitaminas como la D y la B12, y antioxidantes como la luteína y la zeaxantina, presentes en la yema, que protegen la salud ocular. Para individuos con hipercolesterolemia genética o diabetes tipo 2, se recomienda precaución, ya que pueden tener una mayor sensibilidad al colesterol dietético. ●

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a [erikapereznutricion@gmail.com](mailto:erikapereznutricion@gmail.com)  
Instagram: @dra.erikaperezl