



# FRIEDA Y LOS

OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE





# FRIEDA Y LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Publicado por el Departamento de Comunicación Global de las Naciones Unidas,  
Centro de Información de las Naciones Unidas (UNIC) Windhoek,  
Private Bag 13351, Windhoek, Namibia

Sitio web: <http://www.windhoek.sites.unicnetwork.org>

Copyright © Naciones Unidas 2019  
Reservados todos los derechos.

Toda pregunta sobre derechos y licencias, incluidos derechos subsidiarios,  
deberá hacerse llegar a:

Publicaciones de las Naciones Unidas,  
405 East 42nd Street, S-09FW001,  
Nueva York, NY 10017  
Estados Unidos de América

Correo electrónico: [publications@un.org](mailto:publications@un.org)  
Sitio web: [shop.un.org](http://shop.un.org)

*Esta publicación, en su totalidad, no puede reproducirse ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluida la fotografía, la grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información que se sepa o invente, sin autorización previa por escrito del editor.*

Las solicitudes para reproducir extractos deben dirigirse a:  
[permissions@un.org](mailto:permissions@un.org)

Creado por el Centro de Información de las Naciones Unidas en Windhoek con ilustraciones compiladas por Nelett Loubser / KunsHuis Graphic Design

ISBN: 978-99916-729-0-8

*“La obra se publica para y en nombre de las Naciones Unidas”.*

Impresión patrocinada por:



## UNA NOTA PARA NUESTROS LECTORES

*El 1 de enero de 2016, oficialmente entraron en vigor los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, conocidos también como los ODS. Estos objetivos son parte del plan de acción que, como acordaron los líderes mundiales, ayudará a hacer que nuestro mundo sea mejor para 2030.*

*El año 2030 puede parecer muy lejano, sin embargo, se requiere mucho trabajo y compromiso para lograr estas metas – tales como eliminar la pobreza, combatir las desigualdades, abordar el cambio climático, proteger nuestro océano y animales, y garantizar que nadie se quede atrás.*

*Los Objetivos instan a todos los países a ayudar a proteger nuestro planeta. ¡Eso incluye los gobiernos, los negocios, la sociedad civil y a las y los jóvenes como tú! Con este libro vas a aprender más sobre los Objetivos y vas a encontrar consejos sobre qué podrías hacer para realizar cambios en tu vida y en las vidas de los demás.*





En la tierra de los libres es donde vive Frieda.

Su país es increíblemente bonito en muchos aspectos.

Los paisajes asombrosos, muchos animales y los recursos valiosos **EN ABUNDANCIA;**

Aparte, buena gente, música alegre y nada de guerra.

*\*\*\*Abundancia es mucha cantidad de algo.\*\*\**









En la escuela Frieda aprende sobre los países del mundo. Aprende sobre las Naciones Unidas y cómo los países colaboran para crear los **TRATADOS** de paz. La ONU trabaja con los gobiernos para hacer que el mundo sea mejor para todos, sin importar su género, religión o raza.

*\*\*\*Tratados son los acuerdos.\*\*\**



Un día, una mujer llamada Ana de las Naciones Unidas visita la escuela de Frieda. Los niños inteligentes responden las preguntas difíciles de Ana sobre lo que hace las Naciones Unidas.



Escuchar más sobre las Naciones Unidas motiva a Frieda a crecer y cambiar el mundo. Sin embargo, ella piensa que ahora mismo no puede, porque aún es una pequeña niña.



El Representante de la ONU le dice:  
“¡Puedes lograr un cambio! ¡Hay muchas cosas que puedes hacer!”



“Las Naciones Unidas se esfuerzan para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Cada uno y una puede ayudar a conseguirlos; personas jóvenes o adultos mayores; sin importar su papel.”



“Empezando con la erradicación de la pobreza, debemos trabajar para cubrir las necesidades básicas.”



Cada uno merece un hogar seguro; ¡es algo que necesitamos **EFFECTIVAMENTE!**"

*\*\*\*Efectivamente significa "de hecho" o "de verdad"\*\*\**



“Después, queremos cero hambre y que toda la gente tenga acceso a los alimentos.





Alimentos **NUTRITIVOS** te ayudan a que rindas mejor y que tengas buen humor.”

*\*\*\*Nutritivo significa saludable y equilibrado.\*\*\**



“Cada uno tiene el derecho a acceder a los medicamentos, hacer ejercicio y tener buena salud;

Sin importar dónde vives, tu edad y lo que te puedes comprar.”





“Es importante aprender a leer, escribir y calcular.

Todas las personas merecen educación de calidad para poder tener éxito en su camino de vida.”





“Todos los niños y todas las niñas deberían recibir un trato **IGUAL** y tener las mismas oportunidades.

*\*\*\*Igual significa de la misma manera.\*\*\**



Debemos promover la igualdad y  
parar **LA VIOLENCIA DE GÉNERO** en todas  
las comunidades.”

*\*\*\*La violencia de género significa ser físicamente cruel hacia alguien.\*\*\**



“Cada uno tiene el derecho a agua limpia y **SANEAMIENTO**;





En el norte, sur, este y oeste,  
todas las personas de la nación.”

*\*\*\*Saneamiento significa vivir de manera limpia y sana. También significa la forma correcta de deshacerse de los residuos.\*\*\**



“En vez de utilizar el petróleo y otros recursos que pueden **AGOTARSE**.”



La luz solar puede dar energía a las cosas  
y su uso puede repetirse una y otra vez."

*\*\*\*Agotarse significa que algo se usa hasta que se termine\*\*\**



“Todo el mundo debería tener un **EMPLEO**, seguro y positivo,





Y la economía debería poder crecer de manera positiva en la actualidad.”

\*\*\*Empleo es un trabajo de alguien y su manera de ganar dinero para sostener a la familia.\*\*\*

“Nuestras carreteras y puentes deberían construirse para durar mucho tiempo y ser fuertes.



Para que, cuando la gente viaje, pueda estar segura y nada malo llegue a pasar.”



“Cada uno debería ser tratado correctamente y con **IGUALDAD**,

Todo el mundo merece una vida de la más alta calidad.

*\*\*\*Igualdad significa que todas las personas tienen los mismos derechos y las mismas oportunidades. \*\*\**






**EQUALITY  
FOR ALL**

**10** REDUCCIÓN DE LAS  
DESIGUALDADES





“A medida que crece la **POBLACIÓN**, las ciudades también necesitan crecer de forma correcta.

Necesitan edificios seguros y lugares para alojar a todas y todos.”

*\*\*\*Población es el número de personas en un lugar específico.\*\*\**



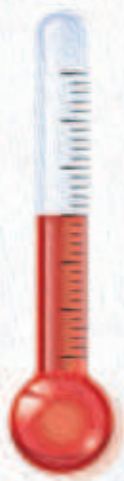
“Debemos ser responsables cuando usamos las cosas – ¡tenemos que comprometernos a eso! ¡Puedes **RECICLAR**, reutilizar y reducir para lograrlo!”



\*\*\*Reciclar significa el proceso de convertir los residuos en los objetos reutilizables, p.ej., podemos reutilizar las bolsas plásticas o hacer el papel higiénico del papel usado.\*\*\*



“El cambio climático hace que el planeta se haga más cálido y más seco.





Reduzcamos la **CONTAMINACIÓN** para prevenir que las temperaturas suban."

*\*\*\*Contaminación son las sustancias nocivas y tóxicas que se emiten al mundo: el aire, el agua, el océano, etc.\*\*\**





“Los peces en el océano también necesitan la protección.”





Prevenir la sobrepesca es lo que podemos hacer.”



“Leones, rinocerontes y elefantes son unos de los animales que viven en la tierra.



¡Trabajemos para parar  
la **CAZA ILEGAL!**  
Debemos luchar.”

*\*\*\*Caza ilegal es cuando se cazan o se roban los animales salvajes sin permiso legal.\*\*\**

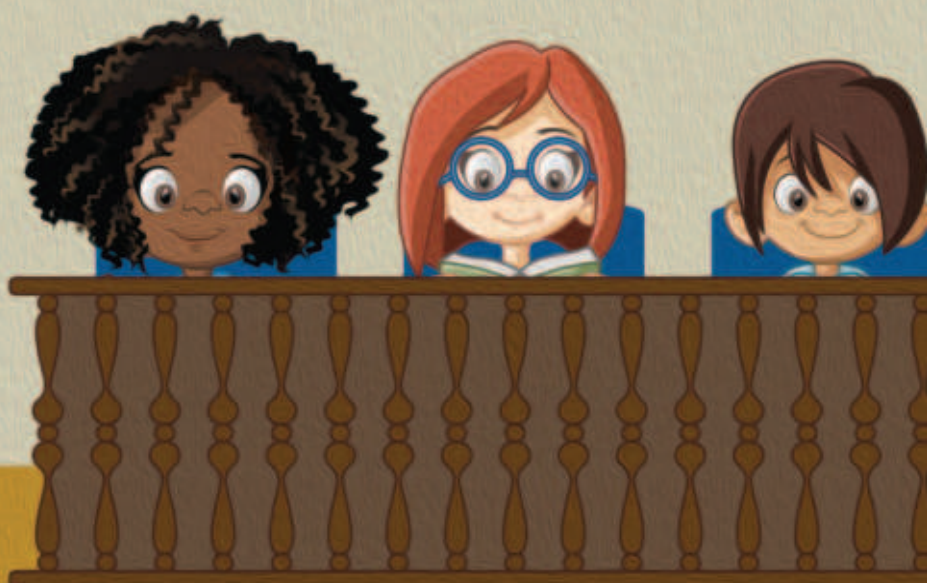


“Debemos esforzarnos  
para alcanzar paz, justicia  
e **INSTITUCIONES** fuertes.



¡Para garantizar que todas las personas sean protegidas y tratadas justamente, debemos encontrar soluciones!”

*\*\*\*Instituciones son organizaciones, establecimientos, fundaciones, sociedades etc.\*\*\**





“Por último, todos los países, empresas y personas deben trabajar juntos para hacer este mundo un mundo mucho mejor para todas y todos los **HABITANTES**.”

*\*\*\*Habitantes son las personas y los animales que viven en un lugar.\*\*\**

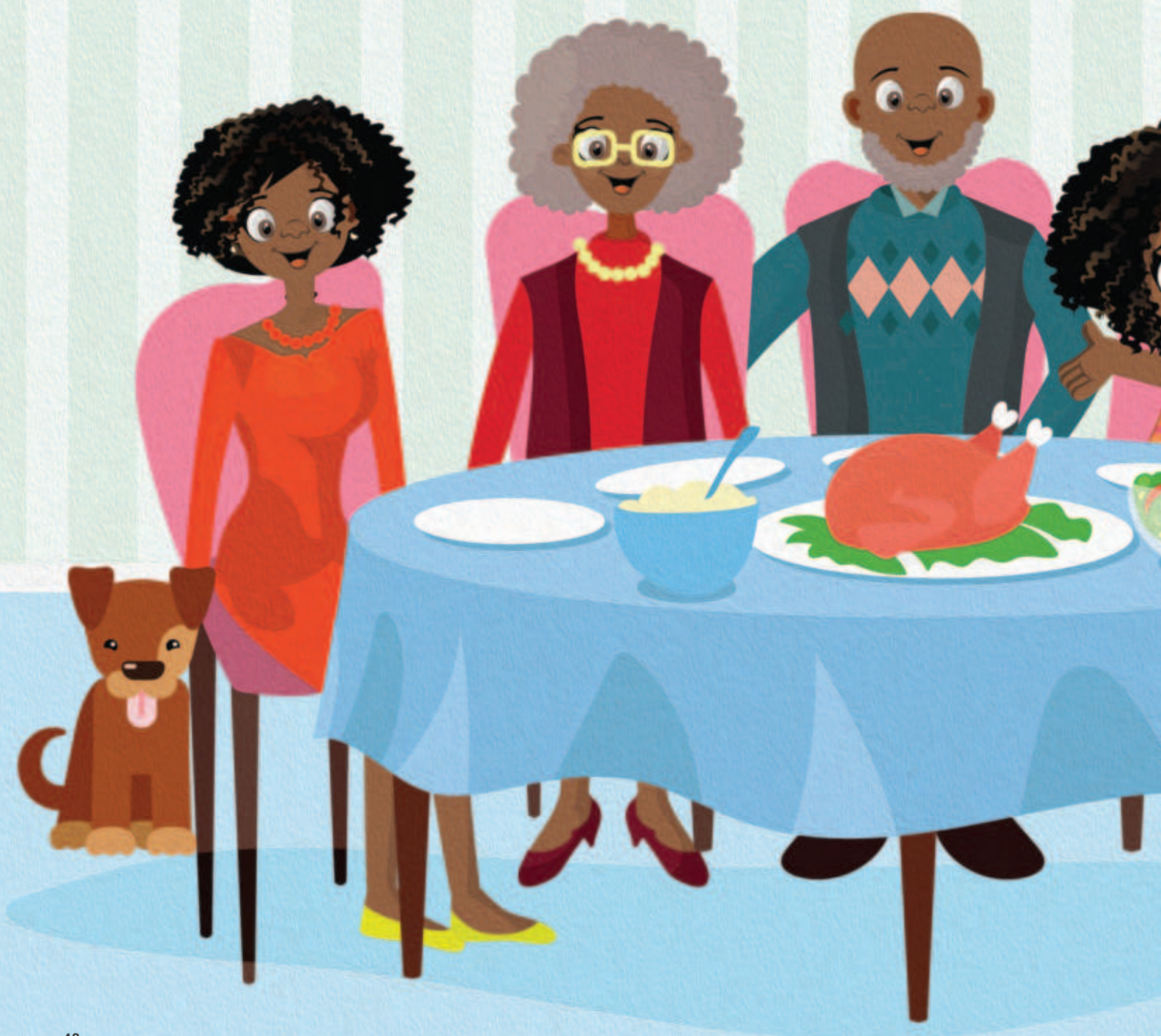


Frieda estuvo tan feliz de aprender que los ODS son algo en lo que ella puede participar.

Aquella noche Frieda se apuró para llegar a casa y pasar tiempo con su familia.

Les contó con alegría sobre su visita a las Naciones Unidas.

Frieda dijo: “¡Juntemos nuestros esfuerzos! ¡Todas y todos! ¡Tú y yo!”







“PORQUE  
JUNTOS Y JUNTAS  
PODEMOS LOGRAR  
LOS ODS.”



# "PORQUE JUNTOS PODEMOS HACER UNA DIFERENCIA"

## QUE PUEDES HACER:

- ✓ Apagar las luces cuando no estás en la habitación.  
Desconectar los electrodomésticos cuando no los estás utilizando.
- ✓ Lleva una bolsa cuando vas de compras, no vas a necesitar bolsas de plástico de la tienda si tienes tu propia bolsa reusable.
- ✓ Recicla papel, plástico, vidrio y aluminio para ayudar a detener el crecimiento de los vertederos de basura.
- ✓ Usa tu bicicleta, camina o usa el transporte público, solo usa el vehículo para cuando estén en un gran grupo.
- ✓ Utiliza el aire acondicionado entre 24°C y 26°C para mantenerte fresco y ahorrar energía.
- ✓ Dona lo que no uses, las organizaciones benéficas le darán a tu ropa, libros y muebles una nueva vida.
- ✓ Ve a tu mesa electoral local cuando haya elecciones. Descubre quien está intentando hacer la diferencia.
- ✓ Invita a personas a hablar en tu aula sobre cómo están ayudando a la comunidad a ser un mejor lugar (luego, ¡dale las gracias!).
- ✓ Sé voluntario en tu vecindario, no tienes que ir lejos para encontrar maneras de ayudar a los demás.
- ✓ Habla con tu familia sobre las acciones que pueden tomar para hacer la diferencia en donde viven.



## RECURSOS

Visita estas páginas web para aprender sobre las acciones simples que puedes tomar en tu diario vivir para hacer la diferencia. Si te importa el futuro, ¡sé el cambio!

---



La guía para una persona perezosa de como salvar el mundo por las Naciones Unidas nos dice como nosotros, como ciudadanos globales, podemos hacer para afectar el cambio. Algunas sugerencias simples pudieras ya estar haciéndolas. Algunas van a requerir que adoptes nuevos hábitos.

<https://www.un.org/es/actnow>

---

# #TÚ NECESITAS SABER

Todos podemos hacer el cambio. Con #TÚNECESITASABER, elige uno de 170 simple acciones y contribuye a hacer el mundo un mejor lugar-un paso a la vez! Los recursos están disponibles en 8 lenguajes.

<https://mexico.un.org/es/160093-170-acciones-diarias-para-transformar>







# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

