

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

Los residuos electrónicos que cada año acaban en la basura doméstica de los hogares suman unas 14 millones de toneladas, equivalentes al peso de unos 24,000 grandes aviones de pasajeros, según datos de la WWF.

**PARA PENSAR**

“Si se pierde la Amazonía se pierde la lucha contra cambio climático”

Fondo Mundial para la Naturaleza

Establecerán sistema para monitoreo de la calidad del aire

● Las autoridades buscarán detectar los niveles de contaminación en las ciudades dominicanas

SANTO DOMINGO. El ministro de Salud Pública, Víctor Atallah, informó que esa institución, junto al Ministerio de Medio Ambiente, busca establecer un sistema nacional de monitoreo de la calidad del aire, para detectar y abordar de manera preventiva los niveles de contaminación en las principales ciudades del país.

El funcionario se expresó en esos términos en el marco del Primer Congreso Internacional sobre Cambio Climático, Calidad del Aire y Salud. Durante su intervención, Atallah sostuvo que la mejora de la calidad del aire es uno de los pilares clave de la Estrategia Nacional Una Salud, “un marco que reconoce la interdependencia entre la salud humana, animal y ambiental”.

Añadió que República Dominicana ha adoptado un enfoque integral de la salud con políticas ambientales, sustentado, entre otras acciones, en la implementación de la Estrategia. “Ese enfoque no solo busca reducir los riesgos derivados de la contaminación y el cambio climático, sino que promueve un desarrollo sostenible, que permita a nuestras comunidades prosperar de manera resiliente”, agregó el ministro, de acuerdo a un comunicado.

Cambiar mentalidad

Durante su participación en el evento, el ministro de Medio Ambiente, Armando Paíno Henríquez, dijo que están comprometidos con la implementación de políticas que promuevan mejoras en la calidad del aire y la salud pública, alineadas con sus metas climáticas.

“Es crucial reducir la contaminación a través de la mejora del transporte público, la promoción de



La calidad del aire es uno de los pilares clave de la Estrategia Nacional Una Salud.

energías limpias y la regulación de las emisiones industriales. Pero más allá de las políticas, debemos cambiar la mentalidad: la lucha contra el cambio climático no es solo una cuestión ambiental, también es una cuestión de salud”, expresó.

Señaló que este congreso es una oportunidad única para reflexionar, compartir conocimiento y, sobre todo, para generar soluciones. “Los resultados de las discusiones que aquí se dan deben guiar nuestras acciones en los próximos años, porque el tiempo no está de nuestro lado”, añadió el ministro.

Crisis climática y salud

La representante de la Oficina Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial del Turismo (OMS) en República Dominicana, Alba María Roper, señaló que las repercusiones del cambio climático en la salud son graves, lo cual se manifiesta en un incremento de enfermedades transmitidas por vectores, enfermedades diarreicas, enfermedades respiratorias, desnutrición, enfermedades crónicas, mortalidad prematura y su inevitable impacto sobre la salud mental en las comunidades.

Indicó que el cambio cli-

mático es la mayor amenaza para la salud del siglo XXI, ya que se prevé que ese fenómeno natural cause unas 250,000 muertes adicionales entre 2030 y 2050.

De su lado, la doctora Rachel Albalak, directora en el país del Centro de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), expresó la disposición de ese organismo de continuar colaborando con República Dominicana en los temas de enfermedades y cambios climáticos.

Max Puig, vicepresidente del Consejo Nacional para el Cambio Climático dijo que este evento marca un hito importante para República Dominicana, porque implica dos retos directos, como son cambios climáticos y las enfermedades, y remarcó que el país desarrolla acciones para reducir las emisiones de gases de efectos invernaderos y contaminantes de vida corta, pero que la adaptación a los efectos del cambio climático es la prioridad nacional.

El congreso internacional comenzó el pasado miércoles y concluye hoy. ●

Detalles sobre el Congreso

📌 Bajo el lema “Aire limpio, comunidades sanas, bienestar para todos”, este evento tiene como objetivo desarrollar soluciones conjuntas para mitigar los efectos del cambio climático en la región y promover acciones inmediatas. En este evento, los ministerios de Salud y el de Medio Ambiente firmaron un acuerdo para trabajar de forma conjunta temas relacionados con el medio ambiente, cambio climático y salud. Se exploraron estrategias para enfrentar fenómenos climáticos extremos, el aumento de enfermedades transmitidas por vectores, problemas respiratorios.

Vida y Familia

Ana Simó

Su esposo le robó

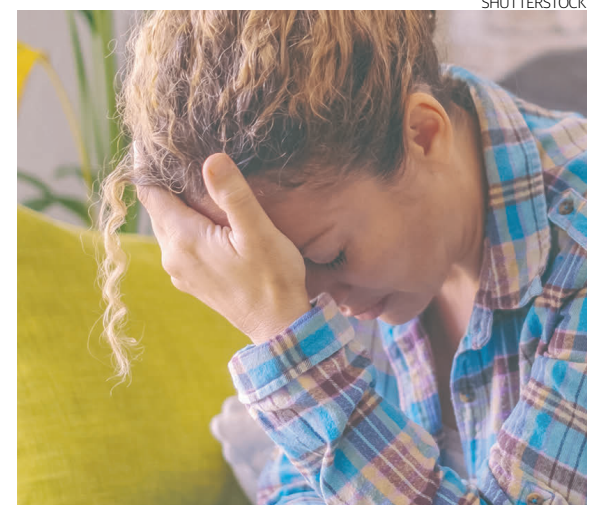
Pregunta: Dra. Ana, perdí la confianza en mi esposo, tomó un dinero que no era mío, lo que provocó una situación muy difícil en mi familia y no es la primera vez. Ha tomado también mis prendas y lo más difícil es que se hace la víctima. Tengo 18 años de casada, 2 hijos, mi casa la hice yo pues tengo mi trabajo, pero siento que esto fue la gota que llenó el vaso, pues él sabía la procedencia de ese dinero y el destino también. Para yo no quedar como ladrona, me tuve que quedar sin nada y sacrificar las vacaciones de mis hijos planificadas hace 2 años. Ahora él, después que se dio cuenta de mi posición no le quedó más remedio que admitirlo, pero resulta que la víctima es él. Fue un dinero que logré reunir con mucho esfuerzo, sin él colaborar con nada. Estoy desgastada y no aguanto más.

Respuesta: Lamento mucho que hayas tenido que llegar a este punto para entender que no puedes seguir haciéndote de la vista gorda ante la situación que les compete. Debes tener claro que tu esposo no está bien y que la única forma de ayudarlo no es pagándole las deudas, sino dejando que él asuma las consecuencias de sus actos.

Cuando tú le pagas las cosas y él no es capaz ni siquiera de adjudicarse lo que hizo, te muestra una clara posición de que no está dispuesto a asumir su error y eso, mi querida, lo único que te llevará es seguir endeudándote por él, esperando el milagro del cambio, pero solo recibirás hastío y dolor.

Debes entender que ser buena y resolverle todo no está ayudando, pues para modificar conductas necesitamos que la persona vea que sus acciones han traído consecuencias para él y su entorno.

Es fundamental que comiences a poner límites, a recogerte y aunque sientas pena, recuerda que no puedes ayudar a quien que no es capaz de solicitar la ayuda y aceptar su condición. ●



Para comunicarse con nosotros llame al 809 566 0948
o escriba a info@centrovidayfamilia.com
www.centrovidayfamilia.com