

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

Cada año se vierten en el medioambiente la friolera de 52 millones de toneladas de productos plásticos, unos desechos que, colocados en línea, darían la vuelta al mundo 1,500 veces, según un estudio publicado en la revista Nature.

**PARA PENSAR**

“Salir de la Tierra todavía contamina bastante”

Pablo Álvarez
Astronauta de la Agencia Espacial Europea

Advierten hay brechas en conciencia climática en RD

● Banco Mundial afirma que el acceso a educación de calidad genera resiliencia en estudiantes y comunidades

Paola Wisky

SANTO DOMINGO. El Banco Mundial advirtió que la concienciación sobre el cambio climático, una de las claves para producir cambio de comportamiento a favor del clima, aún presenta “lagunas significativas”, sobre todo en países de ingresos bajos y medios, citando a República Dominicana, Honduras y Ecuador como ejemplos.

En su informe “Elegir nuestro futuro: educación para la acción climática”, el organismo internacional indica que entre el 40 y el 50 % de los encuestados en sendos países “estuvieron de acuerdo con la afirmación de que el cambio climático no es un problema”.

El estudio añade que esta laguna, junto a la desinformación y la falta de información sobre qué hacer para mitigar y adaptarse ante la crisis climática, son problemas que también aparecen en contextos de países de altos ingresos.

En ese sentido, detalla

que en Estados Unidos solo el 46 % de los estadounidenses cree que el calentamiento global se está produciendo debido a la actividad humana y otro 14 % no cree que haya evidencia alguna de que la Tierra se esté calentando. En Australia (un exportador líder mundial de carbón) aproximadamente un tercio de la población sostiene que el cambio climático no es causado predominantemente por los humanos.

Educación y desastres

El Banco Mundial hace énfasis en que la educación puede impulsar cambios de comportamiento para la adaptación al cambio climático, considerado como un punto “crítico” para los países de ingresos bajos y medios que enfrentan con mayor vulnerabilidad los choques climáticos, como República Dominicana.

Sobre la adaptación, el informe detalla que las personas con niveles más altos de educación muestran una mayor preparación y



JOLIVER BRITO

↑ El BM cita la educación como instrumento para generar cambios de comportamiento a favor del clima.

respuesta ante desastres en países como República Dominicana, Brasil, Cuba, El Salvador, Haití, Malí, Senegal y Tailandia.

“La educación puede generar cambios de conducta a gran escala, no sólo mañana, sino hoy. En el mundo, el nivel de instrucción es el predictor más sólido de la concienciación sobre el cambio climático”, indica el estudio.

El informe resalta que el acceso a una educación de

calidad permite que los niños y sus comunidades sean más resilientes ante crisis y transiciones que fueron la causa de que 400 millones de estudiantes de todo el mundo vieran sus escuelas cerradas entre enero de 2022 y junio de 2024. La entidad indica que estos planteles perdieron un promedio de 11 días de docencia por año.

El estudio indica que los impactos fueron “muy desiguales”, ya que los países de bajos ingresos perdieron alrededor de 18 días por año en las escuelas afectadas, mientras que los países de altos ingresos perdieron solo 2,4 días. ●

Lanzan proyecto de gestión del sargazo

Intec implementa iniciativa financiada por la Embajada de Francia en el país

SD. El Instituto Tecnológico de Santo Domingo (Intec) informó sobre la implementación de un proyecto financiado por la Embajada de Francia en República Dominicana y enfocado en la gestión sostenible de residuos

agrícolas y sargazo bajo los principios de economía azul y circular.

A través de un comunicado, la academia indicó que, en el marco del proyecto, en el que participan islas de las Antillas francesas, se realizarán intercambios entre universidades y empresas sobre el manejo de residuos agrícolas y sargazo, se capacitará a actores clave en los sectores de turismo y



Está enfocado en la gestión sostenible del alga.

agricultura en prácticas sostenibles, y se fomentarán nuevos proyectos de investigación y desarrollo para avanzar en la gestión de estos residuos.

“El proyecto impactará directamente a comunidades costeras de República Dominicana, pues se reducirán los impactos ambientales y económicos del sargazo, y la población rural, particularmente los agricultores, a través de mejores prácticas sostenibles, que pueden contribuir a una mejor calidad de vida y medios más sostenibles”, sostuvo la universidad. ●

Diario de nutrición

Dra. Erika Pérez Lara

¿El cortisol, una prueba innecesaria en la evaluación nutricional?

El cortisol, una hormona glucocorticoide secretada por las glándulas suprarrenales, juega un papel crucial en la respuesta al estrés y en la regulación del metabolismo. Su implicación en la evaluación nutricional ha ganado atención debido a su relación con el control del peso y las condiciones metabólicas. Sin embargo, su uso en este contexto está rodeado de controversias, ambigüedades y desafíos en la interpretación de los resultados.

Cortisol y control de peso

El cortisol está directamente involucrado en varios procesos metabólicos, como la gluconeogénesis, la lipólisis y la resistencia a la insulina. La gluconeogénesis es el proceso por el cual el cuerpo produce glucosa a partir de sustratos como aminoácidos y glicerol, principalmente en el hígado. Este proceso es crucial en situaciones de ayuno o estrés, ya que asegura un suministro constante de glucosa para órganos vitales como el cerebro. Por otro lado, la lipólisis es la descomposición de grasas almacenadas en el tejido adiposo en ácidos grasos y glicerol, que luego pueden ser utilizados como fuente de energía.

En situaciones de estrés crónico, los niveles elevados de cortisol pueden promover la acumulación de grasa, especialmente en la región abdominal, contribuyendo al desarrollo de obesidad visceral. Esta forma de obesidad está asociada con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y síndrome metabólico.

Desde una perspectiva nutricional, evaluar los niveles de cortisol tiene la idea de proporcionar información sobre el estado metabólico del paciente y su capacidad para manejar el estrés, lo que a su vez puede influir en el éxito de las intervenciones dietéticas. Sin embargo, esta evaluación debe considerarse con cautela debido a la variabilidad en los niveles de cortisol, que pueden fluctuar significativamente a lo largo del día y verse afectados por diversos factores como la ingesta de alimentos, el ciclo circadiano, el nivel de actividad física y el sueño.

Controversias y ambigüedad en la interpretación

Uno de los principales desafíos en la evaluación de cortisol es la interpretación de los resultados. Los niveles de cortisol no sólo varían de manera individual, sino que también pueden mostrar resultados contradictorios dependiendo del método de medición (sangre, saliva, orina) y del momento de la evaluación. Esta variabilidad plantea preguntas sobre la fiabilidad del cortisol como marcador único en la evaluación nutricional.

Además, existe controversia sobre si los niveles de cortisol elevados son una causa directa de la obesidad o si simplemente reflejan una respuesta adaptativa al aumento de peso y al estrés metabólico. Algunos estudios sugieren que el cortisol elevado es un indicador de riesgo, mientras que otros no encuentran una asociación clara, lo que genera confusión en la interpretación de su papel en la evaluación nutricional.

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a erikapereznutricion@gmail.com
Instagram: @dra.erikaperezl