



02 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DEL

*Hábitat*

DESCUBRE POR QUÉ LOS PARQUES Y ÁREAS  
VERDES SON ESENCIALES EN NUESTRO PAÍS.





## **REFUGIO PARA LA BIODIVERSIDAD.**

Estos espacios albergan una gran diversidad de especies, desde aves hasta insectos, ayudando a mantener el equilibrio ecológico.



# UN RESPIRO EN MEDIO DEL CONCRETO.

Los espacios verdes ayudan a reducir la contaminación del aire en las ciudades, mejorando la calidad de vida.



## **REDUCCIÓN DEL ESTRÉS.**

Estudios demuestran que estar en contacto con la naturaleza en entornos urbanos reduce el estrés y mejora el bienestar mental.



A scenic view of a lush green landscape. In the foreground, a rustic wooden fence made of thick logs runs across the frame. Beyond the fence is a well-maintained green lawn. In the background, there are dense trees and a person wearing a purple shirt is visible near a garden bed with red flowers. The overall atmosphere is peaceful and natural.

## **REGULACIÓN DEL CLIMA.**

Los árboles y plantas en las ciudades ayudan a mitigar el calor, creando microclimas más frescos y agradables.