

22 DE SEPTIEMBRE



# DÍA MUNDIAL SIN *Automóvil*

BENEFICIOS Y ALTERNATIVAS PARA  
UN FUTURO SALUDABLE





## ***Beneficios Ambientales***

Dejar el auto en casa por un día puede reducir significativamente las emisiones de CO<sub>2</sub>. ¡Un pequeño cambio puede hacer una gran diferencia para nuestro planeta!





## ***Beneficios para la Salud***

Caminar o andar en bicicleta no solo ayuda al medio ambiente, sino que también mejora nuestra salud cardiovascular y reduce el estrés.





## *Alternativas de Transporte*

Considera opciones como el transporte público, la bicicleta, o simplemente caminar. Cada paso cuenta para un futuro más limpio y saludable.



