

PUNTOS DE INTERÉS

- La Vega**
No.- (Cod.) Atractivo
0- (E3) Pico Duarte
1- (H7) Restaurante El Sol
2- (H7) Santuario Nuestra Señora De Las Mercedes, Santo Cerro
3- (H7) La Vega Vieja
4- (G7) Ruta de las Arepas
5- (G7) Museo Sacro
6- (G7) Parador Corazón de Jesús
7- (G7) Catedral De La Inmaculada Concepción
8- (G7) Museo Carnaval Vegano
9- (F6) Helados Doña Ivon
10- (F6) Festival de las Flores
11- (F6) La Confluencia
12- (F6) Rafting Yaque del Norte
13- (F7) Rancho Bariloche
14- (E7) Balneario Los Patitos
15- (E6) Sonido del Yaque Eco-lodge
16- (E5) Proyecto Ecoturístico Angostura
17- (E5) Spirit Mountain
18- (E5) Salto Angostura
19- (E6) Salto las Guazaras
20- (F6) Parapente RD Jarabacoa
21- (E6) El Mogote
22- (E6) Jarama de Dios Jarabacoa
23- (E6) El Jacuzzi Natural
24- (E7) Salto Jimenoa 1
25- (E7) Salto Jimenoa 2
26- (E6) Salto de Baiguatue
27- (E7) Río Jagüey, Acapulco
28- (E7) El Arroyazo
29- (E7) Reserva Científica Ebanó Verde
30- (C4) Piedras Letreadas
31- (C5) Monumento al Divino Niño
32- (D6) Finca Doña Paula, La Cotorra
33- (D6) Los Sánchez
34- (C6) Fresas Ariyama
35- (C6) Dulcería Doña Benza
36- (C6) Presa Pinalito
37- (B5) Valle Nuevo
38- (B6) Sendero de Aguas Blancas
39- (B6) Salto de Aguas Blancas
40- (A6) Pirámides de Valle Nuevo
41- (A7) Valle Encantado
- Monseñor Nouel**
No.- (Cod.) Atractivo
42- (F8) La Llovedora, Loma Miranda
43- (E8) Río Fula
44- (E9) La Presa de Rincón
45- (D8) Saltos de Jima
46- (D8) Panadería y Repostería Miguelina
47- (D8) Típico Bonaó Norte
48- (D9) Museo Cándido Bido
49- (D9) Santos de Palo
50- (D8) El Anzuelo Proyecto Ecoturístico
51- (D9) Río Maspedro
52- (B7) Río Jagüey, Acapulco
53- (C7) Complejo Ecoturístico Río Blanco
54- (C8) Rancho Don Soto
55- (C8) Rancho Guacamayo Hotel & Restaurante
56- (B7) Salto Toro Flaco
57- (B7) Salto el Candongo o Salto el Berro
58- (C10) Arte de Pelizas
59- (D9) Museo La Voz del Yuna
- Sánchez Ramírez**
No.- (Cod.) Atractivo
60- (E12) Cofradía del Espíritu Santo
61- (E12) Ruta del Arroz
62- (E12) Carnaval de Cotuí
63- (E13) Feria de la Piña, Cevicos
64- (D10) Hoyo de Sanabe
65- (D10) Ruta cuevas del Meladito
66- (D10) Cueva Arroyo Frio
67- (D11) El Muro Restaurant
68- (D11) Presa de Hatillo
69- (D10) Humedales de Hatillo

LEYENDA

- Autopista
- Ruta 1
- Ruta 2
- Ruta 3
- Ruta Panorámica
- Carreteras Principales
- Carreteras Secundarias
- Caminos Vecinales
- Límites Provinciales
- Ríos
- Lagos
- Áreas Protegidas
- Municipios Cabeceras
- Municipios
- Distritos Municipales



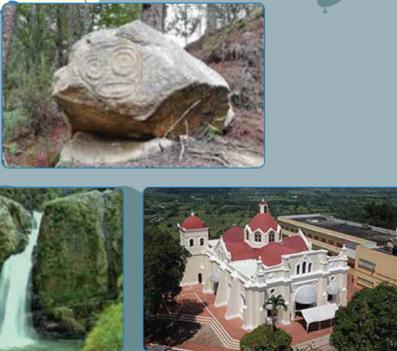
TURISMO COMUNITARIO SOSTENIBLE

Cibao Sur

El Manantial del Cibao

La Vega • Monseñor Nouel • Sánchez Ramírez

La Vega	Monseñor Nouel	Sánchez Ramírez
404,013 hab. (2015)	170,208 hab. (2015)	1,152,023 hab. (2015)
2,287.24 km ²	992.39 km ²	1,196.13 km ²
4 municipios	3 municipios	4 municipios
8 distritos municipales	7 distritos municipales	8 distritos municipales



Actividades de interés del Cibao Sur

Agua/saltos, senderos, aventura extrema, gastronomía, alojamiento rural

Senderos:

Un número importante de senderos se han habilitado al público para que puedan disfrutar diversas ofertas en el Cibao Sur; un caso excelente, es el sendero de montaña hacia el Pico Duarte, donde cientos de visitantes cada año recorren el espectacular bosque de la Cordillera Central, para coronar la cima más alta de las Antillas. De igual manera, existen otros senderos naturales que se encuentran en distintas comunidades, como en la comunidad de Los Calabazos en Jarabacoa, donde los locales ofrecen una experiencia en contacto directo con sus habitantes y su forma de vida.

Aventura Extrema:

Rafting, rappel, parapente, kayak, four wheel, ciclismo de montaña, entre otros. Cibao Sur ofrece a sus visitantes diversas formas para aquellos aventureros que prefieren experimentar con aventuras a toda adrenalina.

Gastronomía:

En Cibao Sur puedes encontrar diversas ofertas gastronómicas, desde un restaurante en la montaña, o en el mismo corazón de la comunidad; con especialidad de platos diferentes como una paella de vegetales en Constanza, una trucha al vapor de Hatillo en Cotuí, o un dulce exquisito en Miguelina de Bonaó.

Cascadas:

Cibao Sur cuenta con un número impresionante de cascadas; algunas de estas se encuentran vírgenes, y por descubrir, y otras muy populares, con características únicas del Cibao; es el ejemplo de el Salto de Aguas Blancas en Constanza, uno de las más altas del Caribe; su impresionante caída asombra a todos el que la visita. También existen otros de estos tesoros hídricos, como el Monumento Natural Los Saltos de Jima en Bonaó, donde la naturaleza ha ofrecido un regalo fantástico con más de 12 impresionantes cascadas perfectas para la fotografía, darse un rico chapuzón o caminar por sus senderos. Otros puntos populares, son Salto de Jimenoa, y Salto Baiguatue en Jarabacoa.



<p>0 Pico Duarte E3 La cumbre montañosa más alta de todo el Caribe, Pico Duarte, una opción a considerar para aquellos turistas que sean amantes de la montaña y el senderismo, disfrutar la naturaleza y conquistar su cima.</p>	<p>2 Santuario Nuestra Señora De Las Mercedes, Santo Cerro H7 Es uno de los lugares más sagrados del país, donde se encuentra la iglesia Santuario Nuestra Señora de Las Mercedes la cual es visitada por cientos de fieles creyentes de todo el mundo.</p>	<p>3 La Vega Vieja H7 La Vega Vieja fue el lugar escogido por Cristóbal Colón para construir uno de los primeros asentamientos para afianzar la presencia de los españoles en la Isla Española.</p>	<p>8 Museo del carnaval Vegano G7 En este museo se puede conocer más a fondo la riqueza cultural de los vegaños por medio de su carnaval: caretas, trajes vistosos, personajes pintorescos y la esencia de manifestaciones artísticas.</p>	<p>9 Helados Doña Ivon F6 Es la receta del helado de Doña Ivon que se ha convertido en el postre de elección de los locales y visitantes.</p>					
<p>12 Rafting en el Yaque del Norte F6 Las rápidas aguas del río Yaque del Norte hacen que la práctica de este deporte se convierta en una experiencia única en todo el Cibao, la naturaleza se encargó de moldear las rocas.</p>	<p>15 Proyecto ecoturístico Sonido del Yaque E6 Cuenta con sistemas de agua potable y energía renovable gestionados por la propia comunidad. Este proyecto ofrece una experiencia en la cual conoces la comunidad y sus costumbres.</p>	<p>16 Proyecto Ecoturístico Angostura E5 El proyecto dirigido por la Asociación La Milagrosa y su objetivo es educar al visitantes sobre el medio ambiente de la zona, la cultura del campo, y de los miembros de la comunidad.</p>	<p>18 Salto Angostura E5 En el corazón de la comunidad de angostura en la Cordillera Central se encuentra esta impresionante caída de agua, convirtiéndola en uno de los atractivos más importantes de Manabao.</p>	<p>20 Parapente en Jarabacoa F6 Entre las montañas de Jarabacoa se puede realizar este deporte extremo para el disfrute de todo público, donde varios expertos y escuelas ofrecen sus servicios para volar y poder apreciar el Valle del Cibao.</p>					
<p>24 Salto de Jimenoa 1 E7 La gran cascada, combina senderismo, actividad acuática, fotografía y ecoturismo en un solo lugar. Está ubicada en formaciones rocosas naturales que le dan ese toque rústico y extremo a tu aventura en Jarabacoa.</p>	<p>25 Salto de Jimenoa 2 E7 A solo 20 minutos desde Jarabacoa, llegarás a esta cascada y área protegida. Ubicada alrededor de una presa hidroeléctrica, podrás caminar por los tres puentes suspendidos alrededor de esta poderosa cascada.</p>	<p>26 Salto Baiguatue E6 Esta cascada se encuentra escondida bajo un cañón de fácil acceso, a través de una serie de escalones de madera que conducen directamente al igual; es un lugar preferido por locales y extranjeros.</p>	<p>29 Reserva Científica Ebanó Verde E7 Es un área dedicada a la protección del Ebanó Verde de la Hispaniola, y otras 621 especies de plantas, de las que 153 son endémicas de la isla. Asimismo, existe una rica avifauna de interés para los avistadores.</p>	<p>30 Piedras Letreadas C4 Se cree que este lugar arqueológico una vez sirvió como importante santuario para los indígenas taínos. En este lugar podrás conocer sus rocas gigantescas talladas con petroglifos de caras taínas.</p>	<p>31 Monumento al Divino Niño C5 Esta estatua hecha a mano fue diseñada por el escultor dominicano Ramón Osorio en 2011. Es la creación de un hombre que fue curado dos veces de un cáncer avanzado y se hizo creyente como resultado.</p>	<p>32 Finca Doña Paula, La Cotorra D6 La Finca Doña Paula, ofrece varias opciones a la hora de visitar la comunidad de La Cotorra en Constanza, contando con el sendero de Los Limones y un tour comunitario.</p>	<p>34 Fresas Ariyama C5 Podrás disfrutar de un tour guiado de 45 minutos por el invernadero de fresas, donde podrás conocer todo acerca de este fruto, la historia de la experiencia y recoger tus propias fresas.</p>	<p>39 Salto de Aguas Blancas B6 Ubicada en una meseta, la cascada de Aguas Blancas, una de las más altas en el Caribe, cae unos 83 metros hasta una gran piscina fría abrazada por un terreno cubierto de altos pinos y árboles en Constanza.</p>	<p>40 Pirámides de Valle Nuevo A6 Estas pirámides son un atractivo muy visitado para disfrutar de las bajas temperaturas que se registran allí, y el camping. Están localizadas en el centro de la Cordillera Central, en el parque nacional Valle Nuevo.</p>
<p>42 La Llovedora, Loma Miranda F8 Una ruta para viajeros con un sendero sombreado de apenas 1/2km a lo largo del río Jagüey en acapulco que termina frente a la pared conocida como La Llovedora de Acapulco en La Vega.</p>	<p>44 Presa de Rincón E9 Es uno de los puntos más importantes para la realización de competencias nacionales e internacionales de remo y canotaje a 18 kilómetros al norte de la ciudad de Bonaó y es el principal afluente del río Camú.</p>	<p>45 Saltos de Jima D8 Las cataratas del río Jima son populares entre los locales. Un sendero a través de los densos bosques tropicales hace de fácil disfrute estas caídas, en la Reserva Científica Las Neblinas de la Cordillera Central.</p>	<p>48 Museo de Cándido Bido D9 Plaza de las artes plásticas en Bonaó, en honor al Maestro Cándido Bido, artista emblemático de la provincia. En este museo se presentan las colecciones del Maestro Bido, así como exposiciones temporales de otros artistas.</p>	<p>53 Complejo Ecoturístico Río Blanco C7 Junto al Río Blanco, este complejo cuenta con cabañas al estilo de albergues. Ofrecen rutas de senderismo que atraviesan densos bosques en las que pueden observarse aves endémicas y migratorias, fauna e impresionantes cascadas.</p>	<p>57 Salto el Candongo o Salto el Berro B7 El increíble salto posee un caudal impresionante y agua muy fría, representa las riquezas de las montañas su gran potencial para turismo y una reserva única de agua en Bonaó.</p>	<p>59 Museo La Voz del Yuna D9 Aquí encuentras piezas, objetos y fotografías que forman parte importante de la época en que funcionó en Bonaó la emisora La Voz del Yuna. Inicio de la Radio Dominicana.</p>	<p>64 Hoyo de Sanabe D10 En la loma El Peñón de la Sabana, en el Parque Nacional Aniana Vargas se encuentra la Cueva del Hoyo de Sanabe, un gran templo de expresiones rupestres taínas, siendo uno de los más importantes del Caribe.</p>	<p>66 Cueva Arroyo Frio D10 La cueva está en la presa de Hatillo y se encuentran varios antecedentes taínos que se pueden observar de forma intacta. Para visitarla se debe tomar una embarcación desde el centro de protección del Parque Nacional Aniana Vargas.</p>	<p>68 Presa de Hatillo D11 El lago de la presa Hatillo, es algo más que el cuerpo de agua dulce más extenso de las Antillas, es el centro de atracción para excursiones, pesca deportiva y comercial y el turismo de aventuras.</p>

Estas provincias cuentan turísticamente con cinco destinos principales, estos son: La Vega, Jarabacoa y Constanza en la provincia de La Vega, Bonao en Monseñor Nouel y Cotuí en Sánchez Ramírez.

Cada uno de estos destinos, cuentan con diversas rutas importantes para visitar, explorar o descubrir. Poseedoras de historias, cultura, monumentos naturales, impresionantes cascadas y ríos, altas montañas, comunidades hospitalarias y hermosos paisajes, gastronomía exquisita y numerosos festivales únicos en el Cibao.

Tres provincias de la Región Cibao Sur "EL MANTANTIAL DEL CIBAO"

Cibao Sur cuenta con tres provincias: La Vega, Sánchez Ramírez y Monseñor Nouel.



El mapa de la subregión Cibao Sur "El Mantantial del Caribe", es el resultado de la articulación de la visión de distintas entidades locales, como las Cámaras de Comercio de las provincias Sánchez Ramírez, Monseñor Nouel, y La Vega; Consejos de Desarrollo Ecológico de Sánchez Ramírez y Monseñor Nouel; así como el Clúster Turístico de Constanza; con la intención de promover la movilidad dentro de la subregión Cibao Sur, enfatizado las características distintas de cada lugar bajo de un concepto único de la región. Esta iniciativa es apoyada por el Proyecto Turismo Comunitario Sostenible, ejecutada por el Ministerio de Turismo (MITUR), el Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (INFOTEP), y la Agencia Internacional de Cooperación del Japón (JICA).

Como parte de la estrategia de promoción de Turismo Comunitario Sostenible (TCS), se fomenta la movilidad de los/as visitantes y locales en la región, con la finalidad de que puedan disfrutar de las riquezas de cada localidad y experiencias vivenciales, con la sonrisa y el corazón de las comunidades.

SOBRE ESTE MAPA

TURISMO COMUNITARIO SOSTENIBLE

Cibao Sur
El Mantantial del Cibao
La Vega • Monseñor Nouel • Sánchez Ramírez

MAPA DE LA REGIÓN

Logos: CODEPRO NOUÉL, CLUSTER ecoturístico Constanza, Consejo de Desarrollo Ecológico Provincia Sánchez Ramírez.

ACCESIBILIDAD - DISTANCIAS

	DESDE SANTO DOMINGO	DESDE SANTIAGO	DESDE PUERTO PLATA
A BONAÓ	80.8 km 1:00hr	78.7 km 1:18hr	156 km 2:24hr
A COTUÍ	107 km 2:10hr	91.4 km 2:00hr	168 km 3:00hr
A LA VEGA	116 km 2:00hr	37.9 km 54min	115 km 2:00hr
A JARABACOA	143 km 2:40hr	54.3 km 1:21hr	131 km 2:25hr
A CONSTANZA	140 km 2:45hr	116 km 2:25hr	193 km 3:30hr

Tiempos estimados en automóvil y en días de tráfico normal.

RUTA 3

Piedra Blanca - Cotuí - La Vega

Duración: 2:10 horas
Recorrido: 95.6 km

En **Piedra Blanca**, encontrarás al borde de la carretera impresionantes manualidades realizadas por los comunitarios. Dirigiéndote a **Cotuí**, podrás aventurarte en su parque nacional Ariana Vargas; así como disfrutar de la gastronomía local; si prefieres algo más de aventura, cuentas con el lago más grande del país que ofrece la oportunidad de paseos en embarcaciones, visitar Cuevas Tainas y practicar la pesca deportiva. En el casco urbano podrás apreciar sus parques y su iglesia. Dirigiéndote a **La Vega** podrás apreciar hermosas vistas panorámicas de los arrozales que identifican esta demarcación territorial y observar las características de sus distintos pueblos.

RUTA 2

Constanza a Bonao

Duración: 1:58 horas
Recorrido: 63.4 km

En el transcurso de **Constanza** hacia **Bonao**, podrás deleitarte con hermosas vistas panorámicas del Valle del Cibao que nos regala este trayecto junto a su reserva científica Eban Verde, también la amplia variedad de la producción agrícola que ofrecen estas comunidades. En **Bonao**, puedes realizar un recorrido en el mundo del arte con sus museos y si te apasionan las aventuras o senderismo podrás disfrutar de sus grandes cascadas y sus altas montañas.

RUTA 1

La Vega - Jarabacoa - Constanza

Duración: 1:55 horas
Recorrido: 95.5 km

La Vega te espera con sus catedrales, historia, colorido y sus tradiciones; dirigiéndote a **Jarabacoa** podrás disfrutar de un paseo por la gastronomía local. Tendrás vistas panorámicas de hermosos paisajes combinados con la práctica de deportes extremos; conocerás de sus hermosos saltos y gente hospitalaria. Desde este municipio podrás llegar a **Constanza** y te enamorarás del clima, donde prospera la agricultura, descubrirás los maravillosos paisajes llenos de verdor con sus montañas, valles y cascadas.

Rutas Turísticas

Attractions: Museo Candido Bido, Felicitas en Carretera, Monumento al Divino Niño, Experiencia de Rafting, Salto Baigüite, Ciudad de Cotuí, Cueva Rabojo Frio, Cueva de la Virgen de la Llaguna, Museo de la Pesca, Museo de la Historia.

Avérvete a explorar estas tres rutas con conectividad y de fácil acceso, los cuales te dirigirán a conocer las zonas más espectaculares del Cibao Sur, con sus maravillosas vistas, seguridad y cercanía. Estas rutas cuentan con sus vías bien señalizadas y carreteras en buen estado, que te permitirán dirigirte en confianza a los impresionantes atractivos turísticos de estos cinco municipios importantes de las provincias de La Vega, Monseñor Nouel y Sánchez Ramírez.