

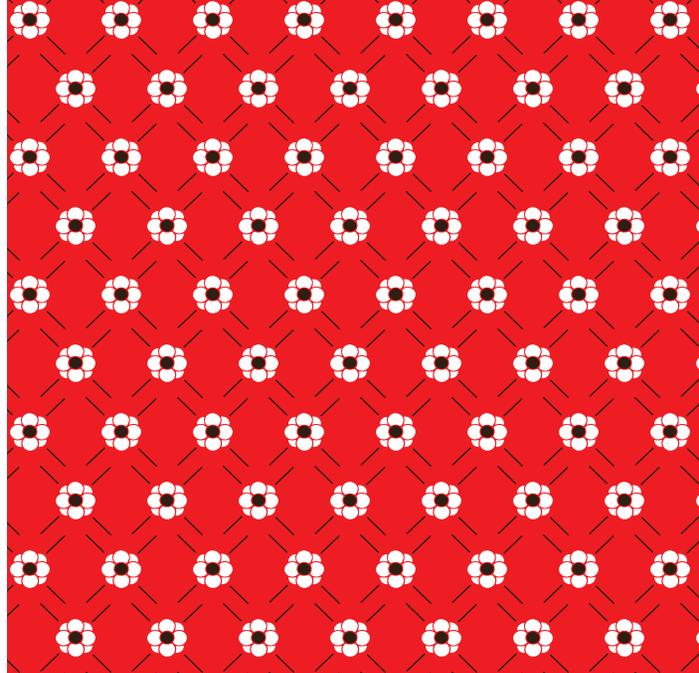


## ALOJAMIENTO

Escondido entre las montañas de la Cordillera Central y a orillas del río Yaque, se encuentra este alojamiento campestre, está formado por siete pequeñas cabañas con quince habitaciones, que son perfectas para el descanso y la relajación, ya que el sonido del correr de las aguas del río te da la sensación de que está lloviendo y la temperatura es muy fresca, muy agradable y en las madrugadas baja mucho más.

Las habitaciones te ofrecen cómodas camas de dos plazas y dobles camarotes con sus sábanas, cobijas, toallas y mosquiteros, con sus baños dentro con una rica ducha de agua caliente. Las cabañas son completamente administradas por el Club de Madres Nueva Esperanza, un grupo de mujeres empoderadas y tan cordiales que te sentirás como en familia y quedarás con las ganas de regresar otra vez.

**Gastronomía.** Disfrutaras la exquisita cocina tradicional dominicana al estilo Sonido del Yaque, deliciosos platillos como: La popular bandera dominicana que está compuesta por arroz, habichuela, carne y ensalada, el sancocho, moros con carne y ensalada, el mangú y otros platos más, y lo mejor del caso es que todas las verduras, son producidas orgánicamente por la comunidad de los Calabazos.



# SONIDO DEL YAQUE

## DESCUBRE EL SECRETO DEL SONIDO

Catálogo de Ofertas Comunitarias Turísticas

Los Calabazos, Jarabacoa, provincia de La Vega

# SONIDO DEL YAQUE

Carretera Manabao km 10 ½, Los Calabazos, Jarabacoa

829-727-7413 | sonidodelyaque@gmail.com

  Sonidodelyaque

Este material se ha elaborado en acompañamiento del Proyecto para el Fortalecimiento del Mecanismo de Desarrollo del Turismo Sostenible Basado en la Comunidad en la Región Norte,

Con el apoyo de





## ANÍMATE Y VEN A DESCUBRIR EL SECRETO DEL SONIDO

En Jarabacoa, rumbo a Manabao, te invitamos a conocer en comunidad de los Calabazos y el complejo ecoturístico Sonido del Yaque, que te ofrecerá una experiencia única en armonía con la naturaleza. Fundado en 1997, Sonido del Yaque es un alojamiento muy acogedor donde nos sentimos parte de la familia.

La actividad principal, es el senderismo de manera contemplativa dejándote interpelar por los sonidos, la fresca brisa y las flores, frutos y animales.

La comunidad de los Calabazos se ha desarrollado de manera sostenible a través del proyecto comunitario Sonido del Yaque. Las 35 familias que viven en la comunidad se benefician directa o indirectamente de este proyecto.

Experiencia de las escaleras. Al entrar comienzas a descender lentamente por los trescientos treinta y cuatro (334) escalones, que más bien parecen un portal que, comienza a trasportarte a la naturaleza, desconectarte de bullicio de la ciudad haciendo la transición del cambio de ambiente, temperatura... y todo cambia.

## SENDERO DE LAS CABAÑAS



1hrs Dificultad Baja

Por los alrededores, vas a encontrar: monocultivos las tayotas, los tomates, y nuestro tradicional conuco es un cultivo combinados donde encuentras café, plátanos y otros rubros más orgánicos que logran balancear la dieta de todos.

Relajado con el sonido del correr de las aguas del río, caminata corta y contemplativa por los alrededores de las cabañas, donde encontrarás letreros tallados en madera por la misma comunidad, con mensajes de motivación.



## LA EXPERIENCIA DE ELABORACIÓN DE CACAO ORGÁNICO



30min Dificultad Baja

El chocolate es un producto único, que se degusta en los más finos salones hasta los más, modestos hogares, es del gusto de niños y adultos.

El proceso de elaboración es explicado por uno de los guías y terminas con la degustación de un chocolate caliente producido de manera artesanal.

## TOUR A FINCA CAFETERA



30min Dificultad Baja

Esta comunidad se ha caracterizado por la producción del café y el cacao, desde sus inicios esta ha sido su actividad principal para el sustento de la familia y en la cocina de Doña Cristina, vas a aprender a procesar el café y el cacao orgánico de manera artesanal.

El guía explica el proceso y cada uno de los pasos: Recolección, Despulpado, Fermentación, Lavado, Secado, Pilado (quitar la cáscara), Tostado, Repasado y molido.



## SENDERO HACIA PUENTE COLGANTE



2hrs Dificultad Baja



Este incluye la experiencia que pone tu adrenalina al máximo al cruzar por el puente colgante en madera rústica sobre unos cables de acero que atraviesa el Río Yaque del Norte, (es el más largo y del país) desde donde puedes observar paisajes hermosos desde arriba y tienes la opción de darte un rico y refrescante baño en el río y además conocer las comunidades aledañas a los Calabazos.