

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

La contaminación del aire en la India alcanzó nuevos niveles de toxicidad esta semana. Su capital, Nueva Delhi, volvió a ocupar el primer puesto de las grandes ciudades más contaminadas del mundo.

**PARA PENSAR**

“La inteligencia artificial nos va a liberar de muchas tareas repetitivas”

Gabriela Cañas
Presidenta de EFE

Agencias de la ONU imparten taller para fortalecer labores contra pesca ilegal en el país

● En la apertura del evento, la FAO sostuvo que uno de cada cinco peces capturados en el mundo provienen de esa actividad ilícita

FUENTE EXTERNA



Rodrigo Castañeda, representante de la FAO en el país, durante la apertura del taller.

Paola Wisky

SD. El Consejo Dominicano de Pesca y Acuicultura (Codopesca) solicitó la colaboración de organismos de Naciones Unidas para que los colaboradores de esa institución obtengan las herramientas para mejorar las labores en contra de la pesca ilegal en el país.

Esa solicitud dio como resultado el desarrollo, hasta este viernes, del “taller de formación sobre medidas de control de la pesca ilegal, no reportada y no reglamentada” impartido por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), junto a la Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito (Unodc).

El director de Codopesca, Carlos José Then, dijo a Diario Libre que en República Dominicana se encuentran técnicos de la Unodc de Costa Rica y Chile para lograr este objetivo.

“Lo que estamos es preparando a nuestros colaboradores para que identifiquen cuando se realicen este tipo de actividades y que tengan

las herramientas necesarias para combatir la pesca ilegal”, sostuvo el funcionario.

Acuerdo

En la apertura del taller, el representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en República Dominicana, Rodrigo Castañeda, instó a la nación caribeña a adherirse al Acuerdo de Estado Rector del Puerto, concebido por la agencia de la ONU para combatir la pesca ilegal.

El representante de la FAO manifestó que este conve-

nio, creado en 2009 y firmado por más de 60 países, “es global para combatir la pesca ilegal y asegurar que nuestras aguas sean parte de un sistema internacional de manejo sostenible”.

Castañeda informó que uno de cada cinco peces capturados en el mundo proviene de la pesca ilegal. Sostuvo que esta problemática equivale a un costo anual de hasta 23,000 millones de dólares, “lo que afecta de forma significativa a las comunidades pesqueras que dependen de la pesca en pequeña escala

para su subsistencia en países en desarrollo”.

“Es alarmante saber que uno de cada cinco peces capturados en el mundo proviene de la pesca ilegal”, dijo Castañeda.

Consultado sobre las declaraciones de Castañeda sobre el Acuerdo de Estado Rector del Puerto, Then indicó que desde hace unos meses respalda el ingreso del país al convenio, al tiempo que informó que solicitaron al Ministerio de Relaciones Exteriores y la Presidencia el visto bueno.

“Tú sabes que son temas de Naciones Unidas y toman mucho tiempo, pero ya nosotros como institución reguladora dimos el visto bueno y solicitamos la inclusión. Es de suma importancia porque muchos países se están integrando, estamos trabajando en eso”, indicó.

Comer más pescado

Rodrigo Castañeda sostuvo que la nación caribeña también debe aumentar el consumo de pescado, que actualmente es de solo 8 kilos por persona al año, mientras que la recomendación de la FAO es de al menos 20 kilos por persona al año para una dieta saludable.

Castañeda exhortó a promover un consumo de pescado que provenga de una pesca responsable y sostenible, garantizando así una mejor nutrición.

Según Fish Safety Foundation, más de 100,000 personas mueren anualmente en actividades pesqueras legales o ilegales en el mundo.

La pesca ilegal, no declarada y no reglamentada (pesca Indnr) también afecta a los constructores de embarcaciones y de redes, procesadores, fabricantes de hielo, pequeños y medianos comerciantes de productos pesqueros, quienes ven sus trabajos e ingresos reducidos, precisó el comunicado. ●



DIARIO LIBRE

La FAO dice que la pesca ilegal es un desafío global.

Vida y Familia

Ana Simó

Amor propio en el matrimonio

Pregunta: Hola Dra. Simó. Voy a cumplir 4 años de casada, soy cristiana y desde que me casé, la primera noche de bodas, he experimentado por parte de mi esposo menosprecio en cuanto a mi cuerpo se refiere y esto ha ido en aumento. Sus críticas son “tú estás gorda o flácida” y sus miradas han provocado que no quiera desnudarme frente a él. Además, cuando tenemos ciertos enfrentamientos me dice palabras muy destructivas y minimiza la persona que soy, hay maltratos verbales de su parte y ya, de último, también estoy como violenta, reacciono mal, y hemos llegado al punto de la violencia física. ¿Cómo puedo mejorar mi relación?

Respuesta: Para mejorar la relación lo primero que tienes que mejorar es la conexión contigo misma, asumir y entender que no mereces ese trato, estar clara de que la persona que esté contigo debe amarte y respetarte y que los maltratos no pueden ser parte del día a día. Debes estar totalmente convencida que la forma en que vives tu relación no es sana y que así, no deseas continuar. Es necesario ponerle límites a tu esposo, que aprenda a respetarte, a valorarte en la justa medida, pero para lograrlo, tienes que realizar un cambio en ti.

Él debe percibir que ya no estás en la disposición de “aguante”, que si continúan con la relación será bajo otros criterios y que no darás cabida a la violencia. Pero nada de esto lo puedes lograr sola, por eso te recomiendo visitar un psicólogo especialista en violencia que te contenga y eduque para que tú puedas lograr todos tus objetivos.

Sé que te cuestionas por qué aguantas y es que la pareja tiene mucho poder sobre nuestras decisiones y autoestima y, aunque no lo creamos, esto nos impacta al punto de producir en nosotras mucha inseguridad y miedo. ●

FUENTE EXTERNA



Para comunicarse con nosotros llame al 809 566 0948
o escriba a info@centrovidayfamilia.com
www.centrovidayfamilia.com