

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

Cientos de témpanos flotan a la deriva en la laguna San Rafael, cuya superficie es una muestra visible del incremento desmesurado del deshielo de los 39 glaciares que emanan del Campo de Hielo Norte, en la región austral de Aysén, Chile.

**PARA PENSAR**

"La respuesta de los gobiernos al cambio climático consiste a menudo en gastar dinero donde no corresponde"

Inger Andersen
Dir. Programa ONU Medio Ambiente

Plantean "pacto verde para un desarrollo sostenible"

- Apertura de la Mesa del Medio Ambiente en el CES
- Jorge Mera dice que el desarrollo debe ser carbono neutral
- El debate se extenderá hasta el próximo 23 de abril

Karina Jiménez

SD. El Ministerio de Medio Ambiente y el Consejo Económico Social (CES) dejaron instalada ayer la Mesa de "Diálogo Nacional por las reformas para el fortalecimiento institucional y gestión eficiente del Estado", cuyo nombre fue modificado a Mesa Temática sobre Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático, donde se analizarán temas estrechamente relacionados a la sostenibilidad.

"En ese tenor y atendiendo a la naturaleza de la Ley 64-00, estamos sugiriendo que esta pase a llamarse Mesa Temática sobre Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático, conforme a las disposiciones contenidas en la Constitución de la República, que en su artículo 14 define como «patrimonio de la Nación los recursos naturales no renovables que se encuentren en el territorio y en los espacios marítimos bajo jurisdicción nacional, los recursos genéticos, la biodiversidad y el espectro radioeléctrico», plantó el ministro de Medio Ambiente, Orlando Jorge Mera.

Estos diálogos serán no

solo bajo la visión medioambiental, de recursos naturales y el cambio climático, sino también de las interacciones que estos tienen con la economía y la calidad de vida de la gente, esta última es el objetivo primario del gobierno presidido por Luis Abinader.

Durante su intervención al inicio del diálogo con los principales entes de la política nacional, Jorge Mera expresó que el interés de la entidad que dirige es que se produzca una intervención interpartidaria, y de las instituciones públicas con mayores niveles de vinculación con el tema ambiental y que además incluya la participación de las academias, las organizaciones de la sociedad civil, los grupos profesionales y religiosos, de forma representativa y participativa, "proponiendo soluciones concretas, realistas y negociadas para un manejo integrado de la problemática ambiental en el país".

"La propuesta que hay traemos a esta mesa es la de lograr un gran acuerdo nacional para afrontar los retos ambientales que tenemos por delante, por vía de un pacto verde para un desarrollo sostenible", puntualizó.



Rafael Toribio, Orlando Jorge Mera y Max Puig en el CES.

Al hablar de un desarrollo sostenible, apunta que debe ser inclusivo, resiliente y carbono neutral, para el cual deben enfocar sus esfuerzos a la protección efectiva del capital natural, al uso sostenible los recursos naturales y a la transformación de los sectores productivos.

Especificó que el pacto que propuso va en tres direcciones: el fortalecimiento del Marco Legal del Medio Ambiente, los Recursos Naturales y el Cambio Climático en República Domi-

nicana; la necesidad de establecer mecanismos de financiamiento para una economía resiliente y baja en carbono y el desarrollo de proyectos considerados de prioridad para la sostenibilidad de República Dominicana.

Jorge Mera está confiado que el debate que se extenderá hasta el 23 de abril próximo será la base para un verdadero intercambio de perspectivas, conceptos y experiencias, del cual derivarán consensos efectivamente aplicables. ●

La veda del pez loro, un imposible para M. Ambiente

SD. El ministro de Medio Ambiente, Orlando Jorge Mera, admitió ayer que esa entidad no tiene capacidad para velar por que se cumpla el decreto 418-21, que establece una veda por dos años para la pesca de 11 especies de pez loro, 1 de anguila y 1 de pepino de mar. "Nosotros no tenemos con-

diciones ni personal para tener un funcionario, un empleado o un militar en cada pescadería de la República Dominicana", enfatizó. Sin embargo, reconoció que su responsabilidad es ejercer las disposiciones establecidas en el decreto emitido por el presidente Abinader, el 18 de mayo de

2021. Resaltó que el cumplimiento de esa disposición tiene mucho que ver con educación, "es decir, saber que esos peces no se pueden consumir" y judicial. Aseguró que ya han sometido a varias personas.

Esta semana se hizo viral el actor Enrique Arce, conocido por interpretar a Ar-

turo Román en la serie La casa de papel, después de tomarse una foto con un pez loro en una playa dominicana. Las imágenes recorrieron Twitter, y los usuarios reaccionaron con comentarios como "No, pero ya Arturo Román se está pasando.... Ya él cree que es de aquí", "Ese pez está prohibido su captura", "¿Y ese pez no está en veda?", "Es tanto así que tiene una especie en veda, tal cual como un dominicano", entre otros. ● **KJ**

Diario de nutrición

Dra. Erika Pérez Lara

Psoriasis, ¿alguna intervención nutricional?

¿Conoce sobre esta enfermedad?

La psoriasis es una enfermedad crónica autoinmune (causada por nuestro propio sistema inmunológico) de tipo inflamatorio, que se refleja a nivel de la piel principalmente y cuya presencia impacta la calidad de vida de quienes la padecen y los predisponen a enfermedades cardiovasculares y/o metabólicas (Barrea, 2015).

Esta condición debe ser atendida en primera fase por un reumatólogo o dermatólogo, pero consideraremos algunos aspectos nutricionales que contribuirán al tratamiento de forma complementaria.

Se han identificado algunos factores causantes del desarrollo de esta enfermedad, como la historia familiar, la alimentación, el sobrepeso u obesidad, uso del cigarrillo, estrés y consumo de alcohol.

¿Cuáles elementos nutricionales podrían contribuir al tratamiento de la psoriasis?

- El consumo de antioxidantes tales como vitaminas A, E y C y oligoelementos como hierro, cobre, manganeso, zinc y selenio podrían reducir el estrés oxidativo que forma parte de la complejidad de la enfermedad. Esto podríamos cubrirlo con el consumo diario y variado de frutas y vegetales.
- Alimentos con características antiinflamatorias como los ácidos grasos tipo omega 3 que encontramos en pescados y otras grasas saludables como el aceite de oliva.
- La suplementación con vitamina D (en caso de deficiencia o insuficiencia) podría formar parte del tratamiento debido a su rol en la proliferación y maduración de los queratinocitos (componentes esenciales de la piel).
- Limitar el consumo de gluten (proteína presente en el trigo, cebada) en pacientes con intolerancia o alergia.

La obesidad es otro importante factor de riesgo pues lo predispone a desarrollar psoriasis, como la psoriasis favorece la obesidad. Algunos autores coinciden en que el control de peso con alimentación saludable debe incluirse en el tratamiento de la psoriasis (Muacevic, 2018).

Aunque no existe una dieta específica para la psoriasis, incorporar los elementos en una pauta nutricional personalizada, con ejercicios y manejo de estrés podría llevar al tratamiento ideal buscado. Patrones dietéticos como la dieta mediterránea o una alimentación basada en plantas (ej. Vegana o vegetariana) cumplen con los requerimientos que sugieren los estudios científicos antes citados. ●

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a erikapereznutricion@gmail.com
Instagram: @dra.erikaperezl

