



**Día Mundial de los Humedales**

2 de febrero 2024

**Los humedales y el bienestar humano**



# Vida entrelazada: Los humedales y las personas

CUIDAR – NUTRIR – APOYAR





# ¿Qué son los humedales?

Los humedales son ecosistemas biodiversos y esenciales



Parque Ecológico Humedales de Nigua

- Un importante hábitat de todo el planeta que hace posible la vida en la Tierra.
- Son ecosistemas donde el agua es el principal factor controlador del medio y la vida vegetal y animal.
- Actualmente cubren aproximadamente el 6 % de la superficie terrestre.





# ¿Qué son los humedales?

Pueden ser de agua salada o dulce, continentales o costeros, naturales o artificiales, permanentes o temporales, estáticos o corrientes.

- **Humedales de agua dulce:** ríos, lagos, estanques, llanuras de inundación, turberas, marismas, pantanos
- **Humedales de agua salada:** estuarios, lodazales, marismas saladas, manglares, lagunas, arrecifes de coral, arrecifes de mariscos
- **Humedales artificiales:** estanques piscícolas, arrozales, embalses, salinas



Presa de Taveras



Parque Nacional Los Haitises



Laguna de Oviedo



Río Los Patos



# ¿Por qué se celebra el Día Mundial de los Humedales?



## Para dar voz a los humedales de todo el mundo

- Celebrado cada 2 de febrero marca el aniversario de la Convención sobre los Humedales, aprobada en 1971 como un tratado internacional. El único entre los acuerdos que se dedica a un ecosistema específico: los humedales.

## Tema de 2024: Los humedales y el bienestar humano

- Destaca cómo todos los aspectos del bienestar humano —la salud física, mental y ambiental— están ligados a la salud de los humedales del mundo.
- Explica la interconexión que ha existido a lo largo de la historia entre los humedales y la vida humana, ya que las personas obtienen sustento, inspiración y resiliencia de estos productivos ecosistemas.
- Subraya la necesidad crítica de que los seres humanos se ocupen de los humedales del mundo



Refugio de Vida Silvestre Río Higuamo



## Los humedales son un “supermercado” de servicios ecosistémicos



Los beneficios que proporcionan los humedales ayudan a sostener la vida y son fundamentales para el bienestar humano:

AGUA

ALIMENTOS

MEDIOS DE VIDA

CLIMA

CULTURA

BIODIVERSIDAD



# Nos dan agua:

Los humedales son esenciales para la vida humana

- Nuestra existencia depende del agua.
- Sin embargo, el agua dulce es escasa.
  - Solo el 2.5 % del agua de la Tierra es agua dulce.
  - Menos del 1 % del agua dulce del mundo resulta accesible para el uso humano directo.
- Los humedales proporcionan casi toda nuestra agua dulce.
  - El suelo rico en limo y las plantas de los humedales filtran y almacenan el agua de forma natural.
  - Se conoce a los humedales como los riñones de la Tierra.



Monumento Natural Saltos de Jima



# Nos dan alimento:

## Los humedales son esenciales para la vida humana

- Los humedales son fundamentales para la seguridad alimentaria.
- Durante miles de años, las personas han establecido asentamientos cerca de los humedales para tener acceso a peces y a otras fuentes de alimentos, así como agua dulce para los cultivos y el ganado.
- La dieta básica de más de la mitad del mundo depende de productos cultivados en humedales.
  - Más de 1,000 millones de personas de todo el mundo dependen del pescado de los humedales como su principal fuente de proteínas.
  - Los arrozales alimentan anualmente a 3,500 millones de personas.



# Nos dan alimento:

Los humedales son esenciales para la vida humana



Laguna de Oviedo



Gobierno de la  
República Dominicana

- La alimentación de las zonas de extrema pobreza de todo el mundo depende a menudo de los humedales.
  - El 95 % de las capturas de la pesca continental se producen en países en desarrollo, donde a menudo desempeña un papel nutricional vital.
- La superficie agrícola de regadío en el mundo se ha duplicado en 50 años.
  - El 70 % de las extracciones de agua de los humedales del mundo se destinan a la agricultura.
  - El riego es especialmente importante en regiones donde las precipitaciones son limitadas o irregulares.
- La acuicultura es el sector de producción alimentaria de más rápido crecimiento.

**MEDIO AMBIENTE**



# Nos mantienen saludables:

## Los humedales sanos favorecen la salud humana

- Nuestra salud depende del buen funcionamiento de los ecosistemas, incluidos los humedales.
- Según la Organización Mundial de la Salud:
  - El enfoque reconoce que la salud de las personas, los animales domésticos y silvestres, las plantas y el medio ambiente en general (incluidos los ecosistemas) están estrechamente relacionados y son interdependientes.
  - Un mejor manejo de los humedales del mundo puede contribuir a suministrar agua potable limpia, reduciendo drásticamente los problemas de salud y la mortalidad infantil.
    - 2,200 millones de personas carecen de agua potable.
    - 485,000 personas mueren cada año



Parque Nacional Lago Enriquillo e Isla Cabritos

# Nos mantienen saludables:

Los humedales sanos favorecen la salud humana



Presa de Hatillo

- Los humedales ofrecen servicios que promueven muchos factores determinantes de la buena salud.
  - Agua limpia
  - Seguridad alimentaria y variedad nutricional
  - Aire limpio
  - Medicamentos
  - Estabilización climática
  - Protección contra condiciones meteorológicas extremas
- Los humedales ofrecen oportunidades recreativas, como pesca, deportes acuáticos y natación, lo que permite a la gente relajarse y controlar el estrés.



# Nos dan equilibrio:

## La biodiversidad que habita en los humedales favorece el bienestar humano

- Los humedales son uno de los hábitats con mayor biodiversidad del mundo, dan cobijo a muchas especies amenazadas y son un salvavidas para las especies de agua dulce.
- El 40 % de todas las especies del mundo viven o se reproducen en humedales.
  - Hay más de 100,000 especies de agua dulce, y se descubren 200 especies nuevas cada año.
  - 30 % de todas las especies de peces conocidas.
  - Muchas especies endémicas se encuentran únicamente en zonas de humedales específicos.
- Los ríos y arroyos transportan los ricos nutrientes de los humedales para alimentar la cadena alimentaria más amplia.



Parque Nacional Lago Enriquillo e Isla Cabritos  
Garza de rizo (*Egretta thula*)





# Nos dan equilibrio:

La biodiversidad que habita en los humedales favorece el bienestar humano



Parque Nacional Lago Enriquillo e Isla Cabritos  
Iguana Rinoceronte (*Cyclura cornuta*)

- La rica biodiversidad de los humedales sustenta la calidad de vida de las personas en todo el mundo.
- Proporciona seguridad y calidad alimentaria y nutrición
- Suministra medicamentos.
- Impulsa el comercio y la industria.
- Protege contra las inundaciones y otros fenómenos climáticos.
- Protege contra las enfermedades, garantizando ecosistemas sanos y espacios seguros para la fauna lejos de los hábitats humanos.
- Ayuda a garantizar nuestra coexistencia armoniosa con la naturaleza.



# Nos dan sustento:

Los humedales contribuyen a las economías de todo el mundo

- Los humedales proporcionan empleo y ayudan a erradicar la pobreza.
- Alrededor de 1 de cada 8 personas (>1.000 millones en todo el mundo) se ganan la vida en los humedales, de formas que también proporcionan alimentos, suministro de agua, transporte y recreación.
  - El cultivo del arroz es la principal fuente de empleo en los humedales; aproximadamente el 80 % del arroz mundial lo producen pequeños agricultores.
  - Las vidas de más de 660 millones de personas dependen de la pesca y la acuicultura.



# Nos dan sustento:

## Los humedales contribuyen a las economías de todo el mundo

- Los sectores de viajes y turismo mantienen 266 millones de puestos de trabajo, que representan el 8.9 % del empleo total mundial.
  - Alrededor de la mitad de los turistas internacionales buscan relajación en zonas de humedales, especialmente en zonas costeras.
- Los ríos y las vías de navegación interiores son esenciales para la industria del transporte.
- Redes inmensas y grandes dotaciones suministran agua potable y eliminan y tratan las aguas residuales.



# Nos dan sustento:

Los humedales contribuyen a las economías de todo el mundo

- Los medios de vida tradicionales en los humedales consisten en la recolección y procesamiento de plantas medicinales, tintes, frutos, juncos y hierbas, sobre todo en los países en desarrollo.
- Los humedales ofrecen fuentes de agua para el pastoreo del ganado, ayudando a agricultores y pastores a mantener un suministro constante de agua para sus animales.

Los humedales proporcionan agua dulce a la industria, que utiliza el 19 % del agua extraída.



# Nos cuidan y protegen:

## Los humedales protegen contra el cambio climático

- Los humedales nos ayudan a mitigar el cambio climático y sus efectos y a adaptarnos a ellos.
- A lo largo de las costas, los humedales protegen al 60 % de la humanidad contra mareas de tempestad, huracanes y tsunamis.
- En conjunto, los humedales almacenan más carbono que cualquier otro ecosistema del planeta.
  - Los ecosistemas de carbono azul proporcionan un almacenamiento crítico de CO<sub>2</sub> en la vegetación, los suelos y los sedimentos, y se encuentran entre los ecosistemas más valiosos para regular el clima mundial.
    - Entre ellos se incluyen manglares, marismas intermareales y praderas marinas.
  - Las turberas cubren solo el 3 % de la superficie terrestre mundial, pero almacenan aproximadamente el 30 % del carbono terrestre: el doble que todos los bosques del mundo.




# Nos cuidan y protegen:

## Los humedales protegen contra el cambio climático

- Un humedal continental de unos 4,000 m<sup>2</sup> absorbe hasta 5.7 millones de litros de agua de crecida, ayudando a reducir las inundaciones y a retrasar y aliviar las sequías.
- Los humedales costeros, inundados regularmente por aguas mareales, capturan y almacenan carbono hasta 55 veces más rápido que las pluviselvas tropicales.







Todo eso y más,  
nos regalan *los humedales*



# ¿Qué le damos nosotros a los humedales?

Nuestros humedales están en peligro



- Los humedales son el ecosistema más amenazado de la Tierra. Su función como reservas de biodiversidad está en peligro.
  - Se están perdiendo humedales tres veces más rápidamente que bosques.
  - Más del 80 % de los humedales han desaparecido desde el siglo XVIII.
  - La tendencia se está acelerando. Desde 1970, se ha perdido al menos el 35 % de los humedales.



# ¿Qué le damos nosotros a los humedales?

Nuestros humedales están en peligro

- Están en juego el bienestar humano, los medios de vida y la salud del planeta.
  - La triple crisis planetaria del cambio climático, la pérdida de naturaleza y la contaminación está perjudicando a la salud humana.
- Las especies de los humedales corren peligro de extinción.
  - Disminuyen más rápidamente que aquellas de otros ecosistemas.
  - Una de cada tres especies de agua dulce y el 25 % de todas las especies de humedales se enfrentan a la extinción por el deterioro de los humedales.
  - El 81 % de las especies de humedales continentales y el 36 % de las especies costeras y marinas han disminuido en los últimos 50 años.





# ¿Qué le damos nosotros a los humedales?

Nuestros humedales están en peligro

- Las actividades humanas y el cambio climático están impulsando la degradación.
  - La agricultura sigue siendo uno de los principales factores que impulsan la pérdida y degradación de los humedales. El uso racional es esencial para su sostenibilidad.
  - La contaminación del agua y por plásticos y la sobrepesca, junto con las especies invasoras, están dañando los ecosistemas de humedales.
  - A medida que crecen las ciudades y aumenta la demanda de suelo, la urbanización invade los humedales.

# Tenemos que actuar ahora. Juntos.

- Tomar medidas positivas para los humedales hoy ayudará a proteger el bienestar humano mañana.
- Los humedales sustentan el bienestar humano como guardianes naturales contra la contaminación, como componentes integrales de una planificación y restauración urbanas resilientes y como aportes vitales al concepto más amplio de una sola salud.
- Podemos:
  - Comprender la importancia y las contribuciones de los humedales.
  - Garantizar su uso sostenible manejándolos racionalmente.
  - Atraer las inversiones necesarias para conservarlos y restaurarlos.

# Tenemos que actuar ahora. Juntos.

- El Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas (2021-2030) constituye un llamamiento a la protección y recuperación de los ecosistemas en todo el mundo, en beneficio de las personas y la naturaleza.
  - La Convención sobre los Humedales reconoce que la restauración de los humedales de la Tierra debe ser una prioridad fundamental para garantizar un futuro sostenible.
  - La iniciativa representa una posibilidad única y oportuna de aunar esfuerzos y lograr avances significativos en todo el mundo para prevenir, detener y revertir la degradación de los humedales de nuestro planeta.
- Unámonos al esfuerzo mundial para cuidar, nutrir y apoyar los humedales del mundo, por el bienestar de las generaciones presentes y futuras.





**Cada humedal es importante.  
Cada esfuerzo cuenta.**

## Día Mundial de los Humedales

2 de febrero 2024



Los humedales y el bienestar humano



“Camino por el pantano como en un lugar sagrado, un sanctasanctórum. Allí está la fuerza, la médula, de la Naturaleza.”

– Henry David Thoreau

[#ActuaEnFavordelosHumedales](#)