

## RECICLAR:

Proceso en el que se recoge y vuelve a transformar un recurso, en un nuevo producto. Por lo tanto, es necesario una correcta separación de los residuos en el lugar.



### EJEMPLOS:



Separar los residuos en los zafacones indicados, limpios y secos.



El papel y cartón debe estar seco, sin comida, sin grapas. No se admite servilletas, papel higiénico ni papel de aluminio.



Plástico como: botellas de agua, refresco, yogurt, detergentes, tapas de botella, fundas plásticas.  
No se permite: fundas de papitas, foam.

## REDISEÑAR:

Diseñar nuevamente productos y servicios a los que estamos acostumbrados pero que también pueden ser producidos de forma sustentable y que pueden alargar la vida útil de los elementos.



### EJEMPLOS:



Downcycling: proceso de transformación de residuos en los que el nuevo material reciclado tiene una funcionalidad o calidad algo inferior que el material original.



Upcycling: proceso de transformar subproductos, residuos o productos inútiles en nuevos materiales o productos de mejor calidad.

# LAS 7 R'S DE LA SOSTENIBILIDAD

Reciclar no es suficiente.  
Cuánto menos gastamos, menos se produce y menos se debe reciclar, entonces se usan menos recursos naturales y menos energía.



Las 3 R's de la sostenibilidad o regla de las 3R's, fue creada en la Cumbre G8 en 2004, por la Organización Greenpeace y donde Japón defendió la propuesta con el objetivo de fomentar hábitos de consumo responsable, disminuir la huella de carbono, mejorar la gestión de los residuos.

## ¿Sabías la diferencia entre **BASURA Y RESIDUOS?**

La basura son aquellos productos generados por las actividades humanas que no pueden ser reutilizados ni reciclados y deben ir al vertedero o incinerados. Mientras que los residuos son productos que generamos pero pueden ser reutilizados o reciclados, si se hace una correcta separación.



## ¿De dónde se generan todos estos **RESIDUOS?**

De la sobreproducción y sobreconsumo

En la actualidad, se han ido incorporando más "erres" debido a los cambios que van surgiendo en el proceso de producción y gestión de residuos; además que cubre otros ámbitos que no sea sólo la ecología.

# LAS 7 R'S

DE LA SOSTENIBILIDAD SON:



EXPLIQUEMOS CADA UNO:

## RECHAZAR:

Aprender a decir "NO" a aquellos hábitos de consumo innecesarios, compras compulsivas y consumismo excesivo.



## REDUCIR:

Simplificación y disminución del consumo de productos directos o indirectos.



EJEMPLOS:



Evitar plásticos de un solo uso.



Evitar el desperdicio de alimentos, comprando solo lo necesario y viendo fechas de caducidad.



Ahorro de energía y agua.



Tener compras inteligentes: pensar si de verdad necesitas el producto.



Evitar el uso innecesario de fundas plásticas.

## REUTILIZAR:

Darle a un material la máxima vida útil.



EJEMPLOS:



Utilizar cajas y envoltorios para otros productos.



Utilizar la ropa en transformaciones o manualidades.



Utilizar el papel por las dos caras.



Utilizar algunos residuos (plástico y vidrio) como almacenaje.



Crear maquetas y trabajos escolares con materiales reusados.

## REPARAR:

Arreglar un objeto estropeado en vez de cambiarlo por uno nuevo, evitando extraer más recursos naturales. Evitar la cultura del descarte.



## REGALAR:

Donar algo que no usas a alguien que le puede continuar su vida útil.



EJEMPLOS:



Regalar ropa u objetos tuyos a familiares, amigos, a fundaciones, iglesias o instituciones.



Donar comida a personas que lo necesitan en vez de botarla.