

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

La capa de hielo de Europa, una de las lunas de Júpiter, tiene al menos 20 kilómetros de espesor, según un nuevo estudio que podría servir de base para futuras misiones espaciales que investiguen la posible habitabilidad de este satélite.

**PARA PENSAR**

“Hoy, ser medioambientalista es ser nuclear”

Rafael Grossi
Director de la Agencia Int. de Energía Atómica

RD es el mayor generador de residuos electrónicos del Caribe

● Informe de la ONU destaca que el país es una de las zonas de la región que cuenta con regulación sobre estos desechos

Paola Wisky

SD. El cuarto informe del Monitoreo Global de Residuos Electrónicos, presentado por la Organización de Naciones Unidas, sitúa a la República Dominicana como el mayor generador de desechos electrónicos en la región del Caribe, con Puerto Rico y Trinidad y Tobago, en segundo y tercer lugar, respectivamente.

En el apartado “situación de los residuos electrónicos en las Américas en 2022”, el levantamiento detalla que el país generó alrededor de 100 millones de kilogramos de residuos electrónicos, seguido por Puerto Rico (65 millones) y Trinidad y Tobago (24 millones).

“Dentro de la región, República Dominicana, Puerto Rico y Trinidad y Tobago son los mayores generadores de desechos electrónicos. La infraestructura limitada, la falta de concientización y la presencia de prácticas informales de reciclaje y vertidos ilegales plantean desafíos en la gestión de desechos electrónicos en el Caribe”, explica el documento, desarrollado por el Instituto de las Naciones Unidas para Formación Profesional e Investigaciones (Unitar, por sus siglas en inglés), la Unión Internacional de Telecomunicaciones (ITU) y la Fundación Carmignac.

Destacan regulaciones

Pese a situarlo en el primer lugar entre los generadores de residuos, el informe también destaca que República Dominicana forma parte de los países de la región que cuenta con normativas sobre la basura electrónica, en medio del “desafío apremiante” que tiene el Caribe ante la falta de regulaciones y políticas que aborden el tema.

En ese sentido, recuerda que la Ley 225-20 sobre Gestión Integral y Coproce-



FUENTE EXTERNA

Naciones Unidas denuncia que la basura electrónica crece más rápido que el reciclaje.

samiento de Residuos Sólidos y el decreto 253-23 hacen referencia al principio de la Responsabilidad Extendida del Productor, que consiste en el compromiso que tienen los productores, importadores y comercializadores durante todo el ciclo de vida de los aparatos electrónicos y eléctricos incluyendo las fases postindustriales y posconsumo.

Exportaciones

De igual forma, al hacer referencia a los movimientos transfronterizos de los desechos electrónicos en la re-

gión, cuyos datos completos “son limitados”, el informe señala que República Dominicana está entre seis de los 12 países del Caribe que presentaron informes nacionales sobre sus exportaciones de desechos electrónicos a diversos destinos para el tratamiento y recuperación de materiales, en el marco del Convenio de Basilea sobre el control de los movimientos transfronterizos de los desechos peligrosos y su eliminación. En este listado también están Jamaica, Santa Lucía, Antigua y Barbuda, Barbados y

Trinidad y Tobago.

El levantamiento agrega que República Dominicana, Jamaica y Trinidad y Tobago poseen “un pequeño sector manufacturero de aparatos electrónicos y eléctricos que produce artículos como televisores, radios, electrodomésticos, equipos de audio, cables, placas de circuitos, refrigeradores y unidades de aire acondicionado”, contrario a la mayoría de los países de la región.

Caída del reciclaje

La ONU prevé una caída de la tasa de reciclaje documentada del 22,3 % en 2022 al 20 % en 2030 debido a la creciente diferencia entre los esfuerzos de reciclado y el importante crecimiento de la generación de residuos electrónicos en todo el mundo. El progreso tecnológico, el aumento del consumo, las limitadas opciones de reparación de los aparatos electrónicos, los ciclos de vida más cortos de los productos, la creciente electrificación de la sociedad, las deficiencias de diseño y la inadecuada gestión de la infraestructura de los residuos electrónicos contribuyen a este empeoramiento de la tasa de reciclaje, indicó. ●

Récord de este tipo de basura

📎 Naciones Unidas denunció que la producción mundial de basura electrónica crece cinco veces más rápido que el reciclaje de la misma y citó el ejemplo del 2022: hubo un récord de 62 millones de toneladas de basura electrónica, un 82 % más que en 2010. Esta cantidad llenaría 1,6 millones de camiones de 40 toneladas, es decir camiones suficientes para formar una línea continua alrededor del ecuador. En medio de la esperanza de los paneles solares y equipos electrónicos para combatir la crisis climática e impulsar el progreso digital, “la aparición de los residuos electrónicos requiere una atención urgente”, señaló Nikhil Seth, director ejecutivo del Instituto de las Naciones Unidas para la Formación Profesional y la Investigación (UNITAR).

Diario de nutrición

Dra. Erika Pérez Lara

Disfagia

a disfagia, una condición que dificulta la deglución de alimentos y líquidos, puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y la nutrición de quienes la padecen. Desde una perspectiva científica, es esencial comprender esta condición y su manejo nutricional para garantizar la adecuada ingesta de alimentos y líquidos, así como prevenir complicaciones asociadas. En este artículo, exploraremos qué es la disfagia, cómo afecta la alimentación y qué estrategias nutricionales son recomendadas por la ciencia para su manejo.

Puede ser causada por una variedad de condiciones médicas, como accidentes cerebrovasculares, enfermedades neurológicas, enfermedades musculares o estructurales del esófago, entre otras. Esta condición puede presentar riesgos graves, como aspiración pulmonar y desnutrición, si no se maneja adecuadamente.

La disfagia puede afectar significativamente la capacidad de una persona para obtener los nutrientes y la hidratación adecuados. Algunos de los impactos incluyen:

■ **Desnutrición:** La dificultad para tragar puede llevar a una ingesta inadecuada de alimentos, lo que puede resultar en desnutrición y pérdida de peso.

■ **Deshidratación:** La dificultad para consumir líquidos puede conducir a la deshidratación, especialmente si la persona evita beber por miedo a la aspiración.

Riesgo de aspiración: La disfagia aumenta el riesgo de que los alimentos o líquidos ingresen a las vías respiratorias en lugar del tracto digestivo, lo que puede provocar neumonía por aspiración u otras complicaciones respiratorias.

Considere las siguientes recomendaciones:

- 1 **Consistencia de los alimentos:** Se suelen recomendar dietas modificadas en textura para adaptarse a la capacidad de deglución del paciente. Esto puede incluir alimentos líquidos espesados, purés suaves o alimentos triturados, dependiendo del grado de disfagia.
- 2 **Estrategias de alimentación:** Es importante que el paciente coma en posición vertical, tome pequeños bocados y mastique bien los alimentos. También se pueden recomendar pausas y movimientos específicos de la cabeza para ayudar en la deglución.
- 3 **Suplementos nutricionales:** En casos de desnutrición o dificultad para obtener suficientes nutrientes de los alimentos, se pueden recetar suplementos nutricionales líquidos o en polvo para garantizar una ingesta adecuada de calorías, proteínas y otros nutrientes esenciales.
- 4 **Fluidos espesados:** para aquellos con dificultad para tragar líquidos, los líquidos espesados pueden ser una opción. Estos productos espesados se agregan al agua y otras bebidas para aumentar su viscosidad y facilitar la deglución.
- 5 **Seguimiento médico y nutricional:** Es fundamental que los pacientes con disfagia sean seguidos de cerca por un equipo médico multidisciplinario, que puede incluir médicos nutricionistas y patólogos del habla y el lenguaje. Este equipo puede monitorear la progresión de la disfagia y ajustar el plan de manejo nutricional según sea necesario.

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a erikapereznutricion@gmail.com
Instagram: @dra.erikaperezl