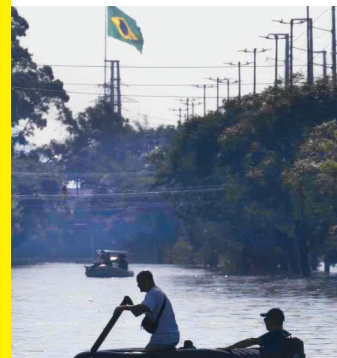


PLANETA



## QUÉ CURIOSO

Un equipo de investigadores ha ideado un método de diseño de edificios que evitaría el colapso y el derrumbe de una construcción al aislar el fallo inicial y evitar su propagación por un efecto dominó.



## PARA PENSAR

“Los desastres no conocen fronteras y son cada vez más frecuentes”

**Janez Lenarcic**  
Comisario europeo

# Exitosa participación de RD en el “Gran Día Mundial de las Aves 2024”

● BirdsCaribbean realizó una competencia y recaudación de fondos para becas



FÉLIX LEÓN

Vista de flamencos en Las Salinas de Baní durante el “Gran Día Mundial de las Aves”.

### Marvin del Cid

SANTO DOMINGO. Se le conoce como el “Gran Día Mundial de las Aves” (Global Big Day) a un evento gratuito colaborativo de ciencia ciudadana, creado y organizado por el Laboratorio de Ornitología de Cornell, de Estados Unidos.

Entusiastas de 164 países están registrados en la plataforma eBird, que es un programa mundial de listas de verificación de aves, utilizado por millones de observadores. Esto permite a los científicos de Cornell compilar los avistamientos de todos los participantes en una sola lista masiva del “Global Big Day”, al mismo tiempo que recopilan datos para comprender mejor a las aves. Este evento global se celebra en mayo y octubre.

Este año, la organización regional BirdsCaribbean invitó a entusiastas de las aves y amantes de la natu-

raleza de todo el mundo a unirse al Gran Día Mundial de las Aves 2024 el pasado 11 de mayo para apoyar a los delegados del Caribe y contribuir a la conservación de las aves.

BirdsCaribbean organizó una competencia de equipos, donde se estuvo recaudando fondos para proporcionar apoyo a estudiantes y profesionales de la vida silvestre del Caribe para

asistir a la edición número 24 de la Conferencia Internacional que se desarrollará en la República Dominicana del 18 al 22 de julio de este año.

### ¿Quién participó en RD?

Andrea Thomen, vicepresidenta de BirdsCaribbean y gerente de Proyectos de Grupo Jaragua, explicó a *Diario Libre* que la actividad agrupó exitosamente a

46 entusiastas de las aves, identificados para el evento como los “Palmchatters” o “Ciguas Palmeras Parlanchinas”, para lograr registrar la mayor cantidad de especies de aves presentes en la isla La Española, quienes iniciaron sus listas de observación desde la madrugada hasta la medianoche del sábado 11 de mayo.

Además, los reconocidos ornitólogos estadounidenses Chris Rimmer y Steven Latta brindaron apoyo al equipo desde Estados Unidos, para lograr registrar algunas especies migratorias que también visitan la isla de La Española.

Thomen comentó que también se organizaron caminatas interpretativas de observación de aves, para que puedan sumarse personas del público general. Una fue organizada por Grupo Jaragua y la Asociación Dominicana de Fotógrafos de Naturaleza (Adfona) en el Jardín Botánico de Santiago, con 53 participantes del público general.

El grupo Acción Ecológica organizó caminatas en diferentes localidades, agrupando 18 observadores.

Además de los Palmchatters, 10 observadores independientes reportaron sus avistamientos en la plataforma de eBird.

### ¿Qué lograron?

Los Palmchatters realizaron 65 listados de conteos de aves en la plataforma eBird, de estos 60 fueron en territorio dominicano y cinco fueron remitidos desde Maine, Estados Unidos por Chris Rimmer. En conjunto, lograron reportar unas 194 especies de aves confirmadas y 12 otros grupos taxones (especies sin confirmar) entre ambos países.

Para República Dominicana, el esfuerzo en conjunto entre los Palmchatters y los observadores independientes, resultó en 126 especies registradas en 20 provincias del país visitadas, de las cuales 30 fueron especies endémicas. Estos resultados son preliminares, mientras eBird verifica las listas. ●



JARDÍN BOTÁNICO DE SANTIAGO

Andrea Thomen (Izquierda) anota en la aplicación de eBird las especies observadas en la caminata del Jardín Botánico de Santiago.

## Diario de nutrición

**Dra. Erika Pérez Lara**

¿Son las alergias alimentarias una epidemia en aumento o un problema mal diagnosticado?

Las alergias alimentarias son un tema creciente de preocupación en el campo de la nutrición y la salud pública. En los últimos años, ha habido un aumento significativo en la prevalencia de alergias alimentarias, particularmente en los países desarrollados. Este fenómeno ha generado un debate considerable entre profesionales de la salud y científicos sobre las causas subyacentes y las mejores prácticas para su diagnóstico y manejo.

### ¿Qué son las alergias alimentarias?

Las alergias alimentarias son reacciones adversas del sistema inmunológico a ciertos alimentos que, en individuos sensibles, pueden provocar desde síntomas leves como urticaria hasta reacciones severas y potencialmente mortales como la anafilaxia. Los alimentos más comúnmente asociados con alergias incluyen los cacahuets (o maní), los frutos secos, el marisco (ej. Camarones), los huevos, la leche, el trigo y la soja. Desde una perspectiva nutricional, las alergias alimentarias plantean un desafío significativo. Las restricciones dietéticas necesarias para evitar los alérgenos pueden resultar en deficiencias nutricionales si no se manejan adecuadamente.

### Alergias alimentarias versus Intolerancias alimentarias

Es importante diferenciar entre alergias alimentarias e intolerancias alimentarias, ya que a menudo se confunden. Las alergias alimentarias involucran una respuesta inmunológica, generalmente mediada por IgE, que puede desencadenar reacciones inmediatas y graves. Por otro lado, las intolerancias alimentarias no involucran el sistema inmunológico y suelen estar relacionadas con la incapacidad del cuerpo para digerir o metabolizar ciertos alimentos, lo que puede provocar síntomas digestivos incómodos, pero no mortales.

### El rol del alergólogo

El diagnóstico y manejo de las alergias alimentarias a menudo requieren la intervención de un alergólogo. Estos especialistas utilizan una variedad de métodos para diagnosticar alergias, incluyendo pruebas cutáneas (prick test), pruebas de sangre para medir los niveles de inmunoglobulina E (IgE) específica y, en algunos casos, pruebas de provocación oral bajo supervisión médica. El alergólogo también desempeña un papel crucial en la educación del paciente y en la elaboración de un plan de manejo que incluye evitar los alérgenos y saber cómo manejar las reacciones alérgicas.

### Controversias en la evaluación de IgM en sangre

Un tema de debate en la comunidad científica es el uso de la evaluación de inmunoglobulina M (IgM) en sangre para el diagnóstico de alergias alimentarias. Mientras que la IgE es ampliamente reconocida y utilizada como un marcador para estas alergias, el papel de la IgM es mucho más controvertido. ●

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a erikapereznutricion@gmail.com  
Instagram: @dra.erikaperezl



Lea el artículo completo en [diariolibre.com](http://diariolibre.com)