

PLANETA**QUÉ CURIOSO**

Groenlandia tiene rocas de unos 3,700 millones de años que guardan el registro más antiguo del campo magnético de la Tierra, el cual mantiene una notable similitud con el que rodea en la actualidad el planeta.

**PARA PENSAR**

“Los efectos del cambio climático son cada vez más devastadores”

Filippo Grandi
Comisionado de la ONU

Manatíes se hidratan en aguas contaminadas del Yaque del Norte

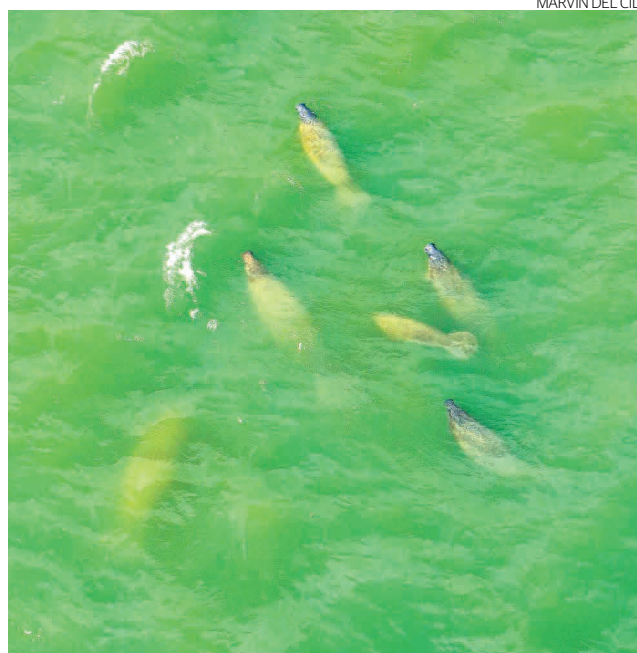
● Ese estado del río puede causar la muerte a esta especie en peligro de extinción

Marvin del Cid

SANTO DOMINGO. Era pasado sábado 13 de abril. Un equipo de la Fundación Dominicana de Estudios Marinos (Fundemar) se dirigía hacia la desembocadura del río de Yaque del Norte en Montecristi. Un paisaje costero de gran belleza escénica y rico en biodiversidad, es el camino solitario que deben recorrer los investigadores que andan tras los manatíes que habitan la zona, con el fin de tomar fotos e identificar la mayor cantidad de individuos posibles para alimentar la primera base de datos de manatíes silvestres que se registra en República Dominicana.

En 2022, los técnicos de Fundemar habían documentado manatíes en esta zona, durante el Censo Nacional de Manatíes, basándose en la experiencia de comunitarios como Robinson Jiménez, un reconocido ambientalista oriundo de Montecristi y propietario del centro de buceo Gal León Divers.

De acuerdo a Robinson, los manatíes deben ir al afluente a beber, ya que este importante río es una



MARVIN DEL CID

↑ Seis manatíes bebiendo agua en la desembocadura del río Yaque del Norte el pasado 14 de abril.

de las pocas fuentes de agua dulce en kilómetros de costa.

Confirman presencia de manatíes

Basándose en la experiencia de los locales, los técnicos despegan un dron a unos 600 metros de distancia de la desembocadura.

Flamencos y cucharitas cruzan el cielo mientras desde la distancia, en la pantalla del dron, se puede observar unas pequeñas manchas grises a pocos metros de la costa, en aguas poco profundas. Se sospecha que pueden ser manatíes, tal como lo advertía el ambientalista.

Al colocar el dron en posición para confirmar las sospechas, los técnicos Rachel Plekaniec, Wilkin Espique y quien escribe, pueden confirmar en la

pantalla la presencia de seis manatíes, incluyendo una cría, agrupados en la escorrentía donde las aguas del río Yaque del Norte se mezclan con el mar.

Para sorpresa del equipo, se logra captar a los manatíes bebiendo agua proveniente del río, algo usual pero pocas veces documentado. Los animales se colocan en superficie, contra la corriente con el hocico abierto, ya que el agua dulce, al ser menos pesada que la salada, fluye en la superficie.

El comportamiento se pudo observar por más de una hora y media, donde los animales bebían y socializaban. Para los técnicos era una mezcla de alegría y tristeza, ya que los manatíes necesitan esas aguas para hidratarse, provenientes de uno de los ríos más contaminados del país.

Aunque se sabe que los manatíes son bastante tolerantes a algunos contaminantes, a falta de estudios de calidad de agua en la desembocadura de este río, no se sabe cómo las aguas del Yaque del Norte pueden afectar esos animales, en peligro de extinción, en el mediano y largo plazo. ●



Lea el artículo completo en diariolibre.com

Diario de nutrición

Dra. Erika Pérez Lara

¿Puede la auriculoterapia realmente ayudarte a perder peso o es solo un efecto placebo?

La auriculoterapia es una técnica derivada de la medicina alternativa, estrechamente relacionada con la acupuntura. Consiste en la estimulación de puntos específicos en la oreja, con el objetivo de aliviar condiciones de salud en otras partes del cuerpo. Esta práctica se basa en la idea de que la oreja es un microsistema que refleja el cuerpo entero.

Se utiliza la oreja como un mapa donde cada punto se corresponde con un órgano o sistema del cuerpo humano. Los practicantes de esta técnica usan agujas pequeñas, semillas, imanes o láseres para estimular estos puntos. En el contexto del control de peso, la auriculoterapia supone que influye en los órganos y funciones corporales que regulan el apetito, el metabolismo y la digestión.

El fundamento teórico de la auriculoterapia proviene de la medicina tradicional china, que postula que la energía vital del cuerpo (chi) debe fluir de manera equilibrada para mantener la salud. Según esta perspectiva, los bloqueos o desbalances en el chi pueden causar enfermedades, incluyendo problemas de peso.

Sin embargo, desde nuestra perspectiva, la evidencia en apoyo de la auriculoterapia es mixta y a menudo debatida. Algunos estudios han sugerido que la auriculoterapia puede ayudar a reducir el apetito y, por ende, el peso.

Pero un aspecto crítico en la evaluación de la auriculoterapia es la calidad de la investigación existente. Muchos estudios sobre esta práctica sufren de tamaños de muestra pequeños, falta de grupos de control adecuados, y falta de doble ciego (donde ni el participante ni el investigador saben quién está recibiendo el tratamiento). Estos factores pueden afectar la fiabilidad de los resultados.

Además, la comunidad médica sigue siendo escéptica respecto a prácticas que no tienen un mecanismo claro y demostrado de acción, lo cual es el caso de esta tendencia. El efecto placebo, donde los pacientes experimentan una mejora simplemente porque creen que están recibiendo un tratamiento efectivo, también puede jugar un papel significativo en los resultados observados.

Aunque la auriculoterapia ha ganado popularidad como una opción para el control de peso, es fundamental que los pacientes y profesionales de la salud aborden esta práctica con un enfoque crítico y basado en la evidencia. Se necesitan más investigaciones de alta calidad para determinar de manera concluyente la efectividad y seguridad de la auriculoterapia como herramienta para la pérdida de peso. Mientras tanto, debe ser considerada como una terapia complementaria, no como un sustituto de estrategias de pérdida de peso basadas en la evidencia, como la dieta equilibrada y el ejercicio regular. ●

Para comunicarse con la Dra. Erika Pérez Lara, nutrióloga clínica, escriba a erikapereznutricion@gmail.com
Instagram: @dra.erikaperezl

SE ALQUILA NAVE INDUSTRIAL

1,150 mts. y 7 mts. de altura
Paredes de block y techada de Aluzinc
Urbanización Luz María, cercana a las Avenidas:
Hípica, Las Américas y Ecológica.

Teléfonos:

809-549-7973 - 808-308-7061 - 829-970-2132