

27 DE ABRIL



DÍA INTERNACIONAL DE LA *Conscienciación sobre el Ruido*

CONSEJOS PARA MANEJAR EL RUIDO DE MANERA RESPONSABLE Y PROTEGER LA SALUD AUDITIVA.



*Reducir el nivel de sonido
y limitar la duración de
la exposición al ruido.*



*Evitar hacer sonar la
bocina del automóvil
sin necesidad.*

*Mantener el sistema de
escape del vehículo en
buen estado.*



Utilizar protectores auditivos apropiados cuando se encuentre en ambientes ruidosos.



Evite asistir a eventos ruidosos.

No exponerse a sonidos fuertes ni escuchar música con un volumen excesivo.



