



Instructivo Para Tener un Huerto

Kinder 2021





Instructivo Para Tener un Huerto

Kinder 2021



Protagonistas

Carlota Paiewonsky
Diego Brito
Felipe Cambiaso
Ian Dejarden
Kensuke Kasahara
Leonor Tavares
Lucía Barinas
Mariana De Goyeneche
Mina Kasahara
Paula Arias
Ralph Paiewonsky
Samuel Bravo

Guía y Acompañamiento

Mariel Mena
Sarah Hernández

Edición y Diseño

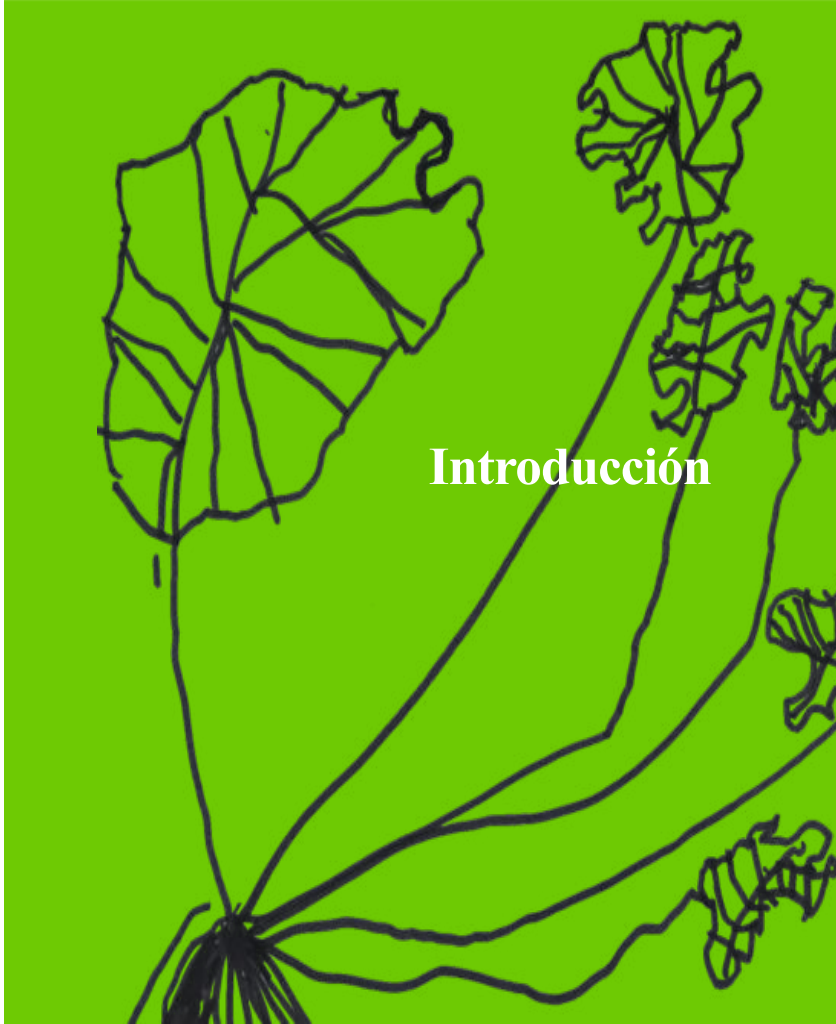
Raquel Garrido

© Primi Passi
Santo Domingo, República Dominicana
Junio, 2021



Instructivo Para Tener un Huerto

Kinder 2021



Introducción

La Historia del Proyecto

“El Instructivo Para Tener un Huerto” es el resultado de muchos meses de exploración, investigación y ‘trabajo duro’ de un grupo de chicos de cinco y seis años, que hoy podemos reconocer como ‘expertos’ en la materia. El año escolar pasado comenzaron a explorar el mundo de las plantas y cómo cuidarlas. Este año sembraron, trasplantaron, hicieron esquejes y cosecharon los frutos de su trabajo. Aprendieron sobre plagas, así como las bondades de abonar la tierra. A través de ‘prueba y error’ y gracias, no solo a los éxitos, sino también a los fracasos, fueron descubriendo que tener un huerto no era solo colocar una semilla en la tierra y luego cosechar.

Con algunos conocimientos afianzados y acompañados por sus maestras, se embarcaron en la creación de un huerto ‘formal’ que dejarían a Primi Passi como su ‘legado’. Eligieron un espacio y se dedicaron a transformarlo. Durante todo el año estuvieron involucrados en la siembra, el riego, el cuidado y la cosecha del huerto. Juntos degustaron cada vegetal, hoja y hierba que nació en él. Durante el proceso aprendieron técnicas específicas y ‘vocabulario técnico’.

Este instructivo contiene imágenes de ese huerto y las palabras de los chicos. Agrupa todos los conocimientos que ellos adquirieron y que desean compartir con otros de forma que más personas puedan tener un huerto y disfrutar de los beneficios que cultivar tus propios alimentos ofrece.

Instructivo

- 01 ¿Qué necesitas para tener un huerto?
- 02 Pasos para preparar el huerto
- 03 ¿Qué plantas recomendamos para empezar?
- 04 El suelo
- 05 Sugerencias para mantener y cuidar el huerto



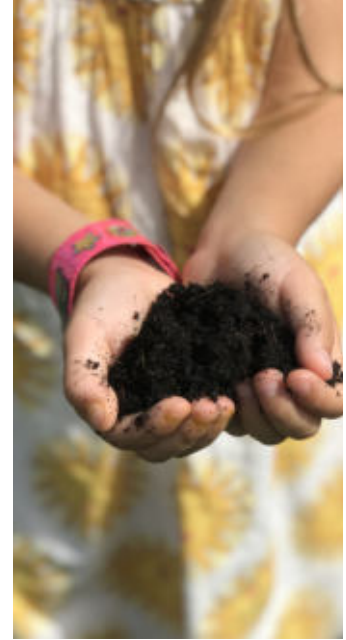
01 ¿Qué Necesitas Para Tener un Huerto?



Semillas para plantar



Semilleros para sembrar las semillas



Tierra en donde sembrar

01 ¿Qué Necesitas Para Tener un Huerto?



Regadera o manguera para regar con agua para que las plantas beban



Palas para mezclar la tierra con el abono



Abono como humus de lombriz

01 ¿Qué Necesitas Para Tener un Huerto?



Tarros o macetas para poner las plantas



Espacio al aire libre donde dé el sol

02 Pasos Para Preparar un Huerto

1. Pensar cómo y dónde se va a hacer el huerto.
2. Buscar los materiales que necesitamos para tener un huerto (ir a la sección 01).
3. Preparar el semillero: Buscar las semillas, llenar el semillero de tierra, hay que hacerle el 'hoyito' con un dedo (o con un lápiz) en la tierra del semillero y poner una semilla en cada 'hoyito'. Lo entierras, y buscar agua para regar. Poner el semillero en la terraza, patio o ventana donde reciba sol.



02 Pasos Para Preparar un Huerto

4. Luego de que germine la planta y crezca, hacer el cambio a macetas grandes. Eso se llama 'trasplantar'.
5. Esperar que crezca.
6. Seguir los consejos para mantener y cuidar el huerto.
7. Cosechar las plantas y hacer una ensalada.



Preparando el Semillero



Trabajando en el Huerto



La Espera



La Cosecha



La Cosecha



La Ensalada



03 ¿Qué Plantas Recomendamos Para Emp



Acelga



Albahaca



Habichuela



Hierbabuena



Lechuga



Limoncillo

03 ¿Qué Plantas Recomendamos Para Emp



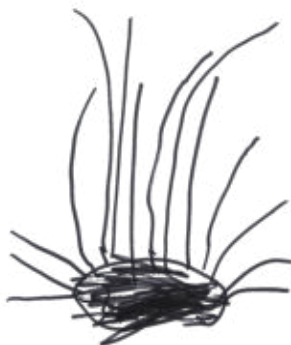
Menta



Orégano Poleo



Perejil



Puerro



Tomate



Zanahoria

04 El Suelo

¿Por qué es importante el suelo?

Por los nutrientes. Las plantas se alimentan de la tierra, del agua y del sol. Se alimentan de abono (como el humus de lombriz) y usan los nutrientes para crecer fuertes y sanas.

¿Cómo podemos cuidar el suelo?

Echándole abono y agua el primer día y cuando se les vean las raíces a la planta para que no se mueran.



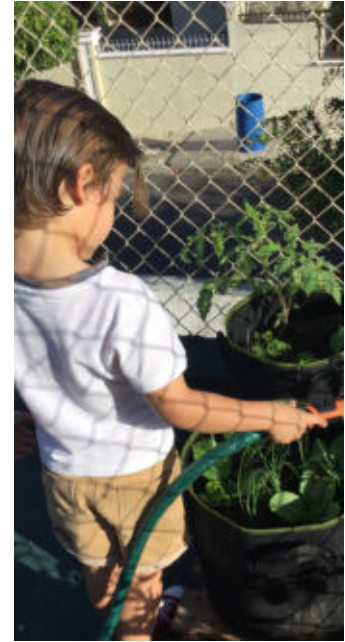
05 Sugerencias Para Mantener y Cuidar el



El huerto necesita sol para que crezcan las plantas



Cuando hagas el semillero, echa una semilla por 'hoyito' porque, si echas más, las semillas crecen juntas y se pueden maltratar.



Echa agua al huerto una vez al día, por la mañana o en la tarde, suficiente para que la planta crezca grande y sana

05 Sugerencias Para Mantener y Cuidar el



Ponle algo (como un palo) a las plantas de tomate para que no se caigan.

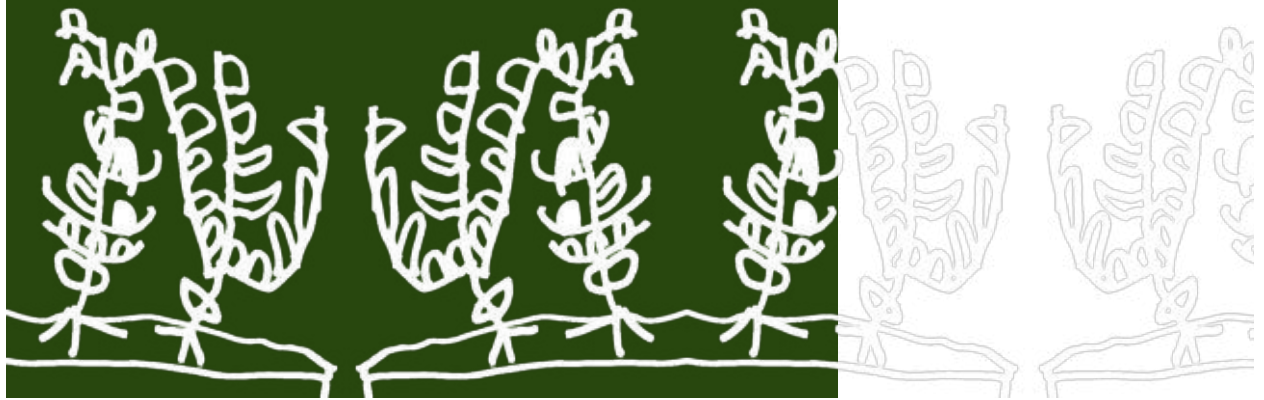


¡¡¡Atención!!! Cuidado con las babosas, hay que ponerles trampas.



Si ves mariquitas en el huerto no las toques, porque ellas están haciendo su trabajo, se comen los bichos.

Epílogo



Lecciones más allá del huerto

Aprender a sembrar y cultivar ofreció a este grupo la oportunidad de adquirir, no solo técnica y vocabulario, sino 'lecciones para la vida'. Para quienes los acompañamos en este recorrido, ha sido maravilloso observar su compromiso y ver su crecimiento a lo largo del 'camino'. Sus reflexiones sin duda nos han sorprendido y nos han confirmado que los aprendizajes más grandes, muchas veces se dan a partir de experiencias cotidianas y no gracias a lecciones magistrales.

Las 'lecciones del huerto' fueron muchas y los chicos, a través de sus conversaciones y una fábula que crearon juntos, las pusieron en evidencia. He aquí algunas de ellas:

Todas las plantas necesitan atención pero no todas necesitan la misma cantidad de agua (eso pasa con las personas también)

Cada quien crece a su propio ritmo

Con el cuidado adecuado, todos daremos frutos

No siempre tenemos éxito, eso no significa que debamos abandonar la tarea

Para alcanzar el objetivo hay que trabajar duro y ser constantes

Hay que ser pacientes, las cosas buenas muchas veces toman tiempo

Si no pruebas, no sabrás si te gusta o no