

Una apuesta por reducir nuestros residuos y aumentar la sostenibilidad

Consejos prácticos para un Mar Caribe más sostenible y limpio



80%

de la basura total encontrada en el Gran Caribe corresponde a miles de fragmentos de plástico.

9%

corresponde a residuos plásticos (PET y plástico rígido) valorizable para reciclaje, aproximadamente, 287.658 toneladas por año.



157.698

toneladas de residuos plásticos mal gestionados han sido proyectadas a 2025, es decir, que **están en riesgo de ingresar a los océanos.**

Los residuos plásticos **pueden lastimar e incluso causar la muerte de animales**, en especial, aves y peces.

Los plásticos se disuelven en **microplásticos**, que se detectan en el aire, el agua y los alimentos que consumimos, **amenazando nuestra salud.**

>50%

es la tasa de alimentos y residuos verdes reportada en los países de ingresos bajos y medios.

Los **residuos de jardines y parques**, los cuales contienen nutrientes, podrían devolverse al suelo como fertilizante natural.

Los **hogares** son el principal productor de residuos alimentarios con una tasa superior a **50%**.



Se estima que **1/3 de los residuos alimentarios** generados por cada habitante anualmente podría evitarse.

Lo anterior representa un enorme **impacto ambiental y social**, así como una pérdida financiera para los propios hogares, sin olvidar que existen niveles importantes de desnutrición.

Las **frutas y verduras** son el principal tipo de residuos que se desperdicia de manera irracional.

¿Qué podemos hacer?

Residuos plásticos

- Llenar un termo o una botella de vidrio** con agua filtrada o con nuestra propia bebida.
- Llevar recipientes para la comida y cubiertos reutilizables.**
- Pedir que nos sirvan el café en nuestra propia taza.**
- Evitar productos con múltiples empaques**, p. e. pasta de dientes o frascos de vidrio envueltos en papel o plástico adicional.
- Apoyar iniciativas locales de reciclaje, limpieza de playas.**
- Evitar el uso de pajillas o escoger pajillas reutilizables** (Piense si realmente es necesario).
- Ir de compras con bolsas reutilizables.**
- Elegir paquetes grandes** con menos material de empaque.
- Comprar productos a granel en nuestro propio frasco/contenedor** (p. e. legumbres, nueces, frutas, verduras).
- Usar papel de cera para transportar/proteger los alimentos**, en lugar de envoltura de plástico.

Residuos orgánicos (alimentos y residuos verdes)

- Planificar mejor nuestras compras**, usar una lista de compras (compremos lo que realmente necesitamos, en las cantidades adecuadas, prestando atención a las fechas de vencimiento).
- Mejorar el almacenamiento y la conservación de alimentos**, p. e. usando el congelador (evitando que la comida se dañe y sabiendo qué se almacena y en dónde).
- Ser conscientes de cómo almacenar los productos y ajustar el menú** (consumir los productos antes de que expiren).
- Desechar los sobrantes de los residuos orgánicos** (p. e. restos de comida o residuos verdes de nuestras plantas) en tu compost doméstico, en el **contenedor verde** o según el programa de separación de tu municipio. Recuerda que mediante el compostaje, estos materiales se convierten en fertilizantes y otros productos útiles.
- Desechar el aceite de cocina ya usado en los contenedores de recolección adecuados**, ya que se utilizan para la producción de biodiesel y jabones. Infórmate acerca del programa de separación en tu municipio.

Dispositivos eléctricos y electrónicos, bombillas, baterías, etc.

- Estos artículos contienen **materiales altamente tóxicos para el ambiente y para nuestra salud**, pero también tienen un gran valor.
- ¡Consulta dónde y cómo podrías desecharlos!**
- Elige dispositivos eléctricos y electrónicos con un **ciclo de vida prolongado** y con la posibilidad de **futuras reparaciones o actualizaciones**. De esta forma, ahorraremos dinero.
- Consigue tus dispositivos eléctricos y electrónicos en **pacas** (tiendas de segunda mano).
- Dona** los dispositivos que ya no uses a otras personas que los necesiten.
- Usa **baterías recargables y lámparas de larga duración.**

Papel para impresión y cartuchos de tinta

- Su producción consume recursos valiosos, a la vez que tienen un valor significativo después de su uso.
- ¡Consulta dónde y cómo podrías desecharlos!**
- Reduce las impresiones, optando por el formato digital.
- Conserva tus archivos y registros en formato digital.
- Imprime en **ambas caras del papel.**
- Usa el **reverso del papel impreso** para tomar notas.
- Compra **papel reciclado.**
- Usa **cartuchos de tóner o cartuchos de tinta recargable**, siempre que sea técnicamente viable.

Artículos que ya no usamos

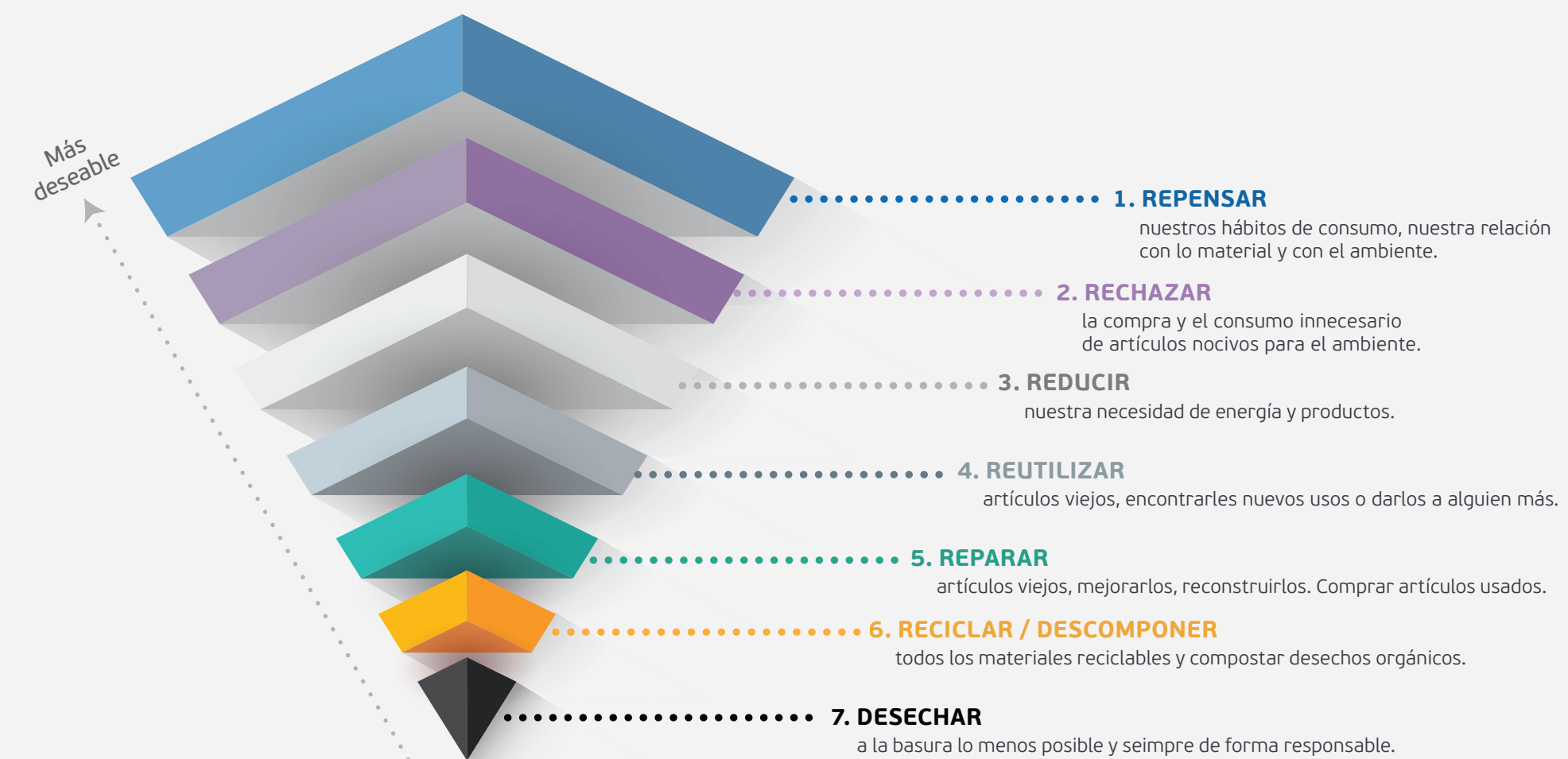
- La mayoría de artículos todavía tienen algún valor, ya sea como productos o como materiales secundarios.
- Por favor, reconsidera tu decisión de desecharlos a la basura.**
- Ropa | Zapatos | Juguetes | Muebles | Utensilios etc.
- Reparar | Reconstruir | Reutilizar | Rediseñar | Suprarreciclar (Upcycling)
- También podemos donarlos a amigos que pueden usarlos o entregarlos en puntos de donación en nuestro municipio para que otras personas que los necesiten los puedan usar.

Lo que no puedas evitar ¡Recíclalo! ¿Cómo hacerlo?

- Coloca únicamente materiales reciclables**, cada uno en el **respectivo contenedor**, de acuerdo al programa de separación de tu municipio.
- Lava los empaques para eliminar restos de líquido y comidas.**
- Comprime los envases** tanto como sea posible. Deséchalos en el contenedor **¡Sin bolsa!**
- Separa los residuos orgánicos** usando bolsa biodegradables, bolsas de papel o papel periódico para recogerlos y desecharlos adecuadamente en el contenedor naranja o en su propio compost doméstico. Deben evitarse las bolsas plásticas ya que se mezclan con los residuos orgánicos puros y deterioran la calidad del compost producido.
- Desecha los dispositivos eléctricos y electrónicos, baterías, bombillas, cartuchos** únicamente en los centros de acopio adecuados, nunca en el contenedor de residuos.



Eliminemos los residuos de nuestras vidas en 7 sencillos pasos



¡Al prevenir residuos estamos ahorrando dinero y contribuyendo con nuestra economía circular!

Para mayor información, consulte el proyecto **Caribe Circular** (2020-2023) en <https://www.giz.de/en/worldwide/92240.html>

