

# Reduzcamos los residuos, demos espacio a nuestra vida

Consejos prácticos para un Mar Caribe más sostenible y limpio.



Esta guía fue elaborada en 2020 en el marco del Proyecto “Soporte técnico para la implementación del Plan Nacional de Manejo de Desechos de Grecia”. El Proyecto es financiado por la Unión Europea (UE) a través del Programa de Apoyo a las Reformas Estructurales (SRSP) y por el Ministerio Federal Alemán de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear (BMU) a través de la Iniciativa Europea sobre el Clima (EUKI), y es implementado en conjunto por la Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) y el Ministerio Helénico de Medio Ambiente y Energía (YPEN), en colaboración con la Comisión Europea (CE). Las opiniones expresadas en este documento no pueden tomarse en ningún caso como reflejo de la opinión oficial de la Unión Europea.

En el marco del proyecto “Prevención de residuos plásticos en los mares de Centroamérica y el Caribe (CARIBE CIRCULAR)”, esta guía ha sido modificada de su idioma, del diseño y del contexto del país de origen.

En coordinación con la Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo (CCAD) del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) y con la Secretaría de Ecología y Medio Ambiente (SEMA) del Estado de Quintana-Roo, México, la Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH está implementando el proyecto CARIBE CIRCULAR para mejorar las condiciones marco para prevenir el vertido de residuos plásticos en el mar Caribe.

El proyecto está financiado por la Unión Europea y el Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania.

Para mayor información, consulte el proyecto Caribe Circular (2020-2023) en <https://www.giz.de/en/worldwide/92240.html>

<https://www.sica.int/ccad/>

<https://qroo.gob.mx/sema/>

<https://www.bmz.de/de>

[https://europa.eu/european-union/index\\_es](https://europa.eu/european-union/index_es)



# Residuos orgánicos (residuos alimentarios y verdes)

## >50%

es la tasa de alimentos y residuos verdes reportada en los países de ingresos bajos y medios.

**Los residuos de jardines y parques**, los cuales contienen nutrientes, se podrían devolver al suelo como fertilizante natural.

**Los hogares** son el principal productor de residuos alimentarios con una tasa superior a **50%**.

**Las frutas y verduras** son el principal tipo de residuos que se desperdicia de manera irracional.



Se estima que **1/3 de residuos alimentarios generados** por cada habitante anualmente podría evitarse.

## ~US\$310 billones

representa la pérdida y desperdicio de alimentos en países en vías de desarrollo y US\$680 billones en países desarrollados. Estas cifras se traducen en una huella de carbono de aproximadamente 3.3 mil millones de toneladas de CO<sub>2</sub>, equivalentes al 8% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero.

**Lo anterior representa un enorme impacto ambiental y social**, así como una pérdida financiera para los propios hogares, sin olvidar que existen niveles importantes de desnutrición.

## ¿Qué podemos hacer?



**Planificar mejor nuestras compras**, usar una lista de compras (compremos lo que realmente necesitamos, en las cantidades adecuadas, prestando atención a las fechas de vencimiento).



**Mejorar el almacenamiento y la conservación de alimentos, p. e. usando el congelador** (evitando que la comida se dañe y sabiendo qué se almacena y en dónde).



**Ser conscientes de cómo almacenar los productos y ajustar el menú** (consumir los productos antes de que expiren).



**Desechar los sobrantes de los residuos orgánicos** (p. e. restos de comida o residuos verdes de nuestras plantas) en tu compost doméstico o **en el contenedor que corresponda** según el programa de separación de tu municipio. Recuerda que mediante el compostaje, estos materiales se convierten en fertilizantes y otros productos útiles.



**Desechar el aceite de cocina ya usado en los contenedores de recolección adecuados**, ya que se utilizan para la producción de biodiesel y jabones. Infórmate acerca del programa de separación de tu municipio.

## Dispositivos eléctricos y electrónicos, bombillas, baterías, etc.

Estos artículos contienen materiales altamente tóxicos para el ambiente y para nuestra salud, pero también tienen un gran valor **¡Consulta cómo y dónde podrías desecharlos!**

### ¿Qué podemos hacer?



Elige dispositivos eléctricos y electrónicos con un **ciclo de vida prolongado** y con la posibilidad de **futuras reparaciones o actualizaciones**. De esta forma, ahorraremos dinero.



Consigue tus dispositivos eléctricos y electrónicos en tiendas de **segunda mano**.



#### **Dona**

los dispositivos que ya no uses a otras personas que los necesiten.



Usa **baterías recargables y lámparas de larga duración**.

## Papel para impresión y cartuchos de tinta

Su producción consume recursos valiosos, a la vez que tienen un valor significativo después de su uso **¡Consulta cómo y dónde podrías desecharlos!**

### ¿Qué podemos hacer?



**Reduce en impresiones**, optando por los formatos digitales.



Conserva tus archivos y registros en **formato digital**.



Imprime en **ambas caras de papel**.



Usa el **reverso del papel impreso** para tomar notas.



Compra **papel reciclado**.



Usa **cartuchos de tóner o cartuchos de tinta recargables**, siempre que sea técnicamente viable.

## Artículos que ya no usamos

La mayoría de artículos todavía tienen algún valor, ya sea como productos o como materiales secundarios. **Por favor, reconsidera tu decisión antes de desecharlos.**

### ¿Qué podemos hacer?



Ropa



Zapatos



Juguetes



Muebles



Utensilios



etc.



Reparar | Reconstruir | Reutilizar | Rediseñar | Suprarreciclar (*Upcycling*)

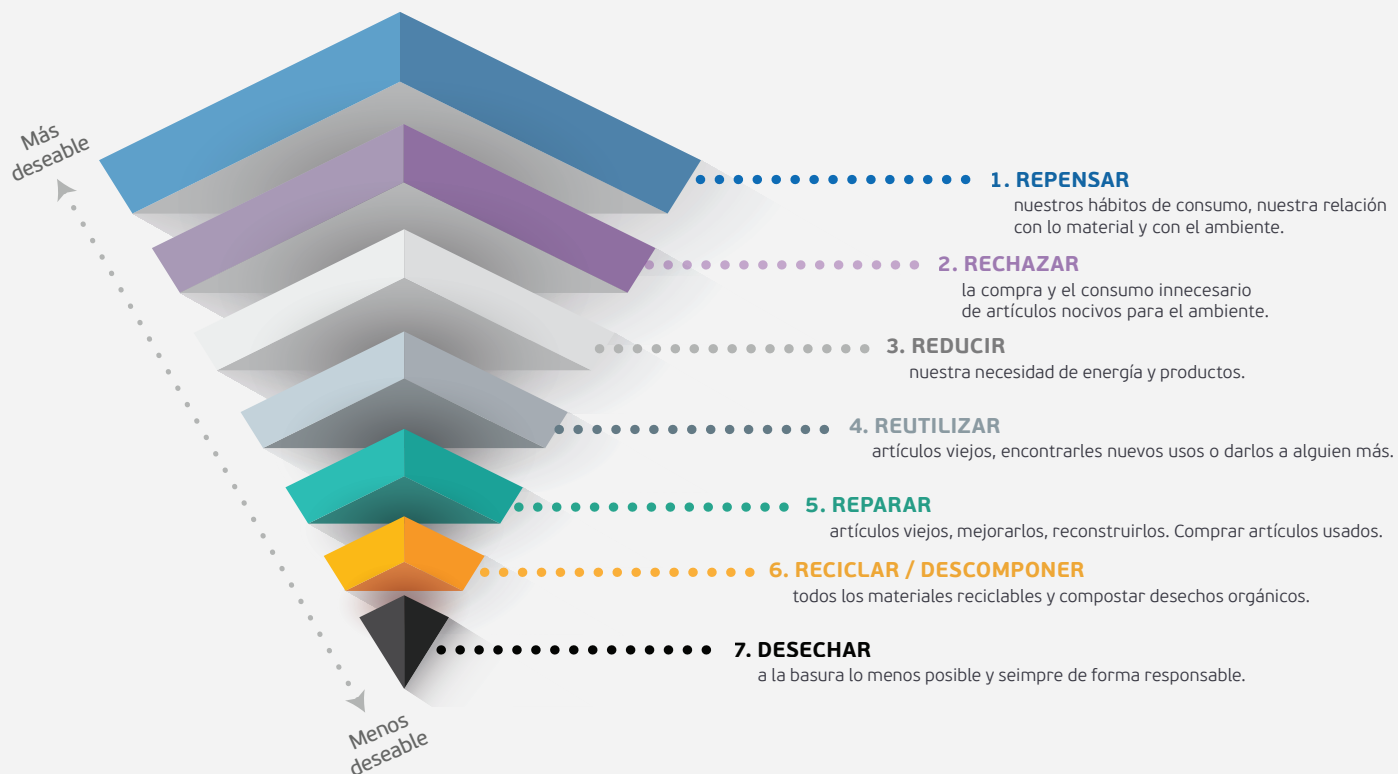
También podemos donarlos a amigos que pueden usarlos o entregarlos en puntos de donación en nuestro municipio para que otras personas que los necesiten los puedan usar.

## Lo que no puedes evitar ¡Recíclalo! ¿Cómo hacerlo?

- **Coloca únicamente materiales reciclables**, cada uno en el **respectivo contenedor**, de acuerdo al programa de separación de tu municipio.
- **Lava los empaques para eliminar restos de líquidos y comidas.**
- **Comprime los envases** tanto como sea posible. Realiza su disposición en el contenedor **¡Sin bolsa!**
- **Separa los residuos orgánicos** usando bolsas biodegradables, bolsas de papel o papel periódico para recogerlos y desecharlos adecuadamente en el contenedor que corresponda o en su propio compost doméstico. Deben evitarse las bolsas plásticas ya que se mezclan con los residuos orgánicos puros y deterioran la calidad del compost producido.
- **Desecha los dispositivos eléctricos y electrónicos, baterías, bombillas, cartuchos de tinta** únicamente en los puntos de recolección adecuados, nunca en el contenedor de residuos.



# Eliminemos los residuos de nuestra vida en 7 sencillos pasos:



**¡Al prevenir residuos estamos ahorrando dinero y contribuyendo a nuestra economía caribeña!**



Implementado por:



En cooperación con:



Esta guía es para uso y divulgación de:  
Honduras, Guatemala, El Salvador, República Dominicana, Belice, México, Costa Rica, Panamá, Nicaragua.

