

Reduzcamos los residuos, demos espacio a nuestra vida

Consejos prácticos para reducir la basura en su municipio



Esta guía fue elaborada en 2020 en el marco del Proyecto “Soporte técnico para la implementación del Plan Nacional de Manejo de Desechos de Grecia”. El Proyecto es financiado por la Unión Europea (UE) a través del Programa de Apoyo a las Reformas Estructurales (SRSP) y por el Ministerio Federal Alemán de Medio Ambiente, Protección de la Naturaleza y Seguridad Nuclear (BMU) a través de la Iniciativa Europea sobre el Clima (EUKI), y es implementado en conjunto por la Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) y el Ministerio Helénico de Medio Ambiente y Energía (YPEN), en colaboración con la Comisión Europea (CE). Las opiniones expresadas en este documento no pueden tomarse en ningún caso como reflejo de la opinión oficial de la Unión Europea.

En el marco del proyecto “Prevención de residuos plásticos en los mares de Centroamérica y el Caribe (CARIBE CIRCULAR)”, esta guía ha sido modificada de su idioma, del diseño y del contexto del país de origen.

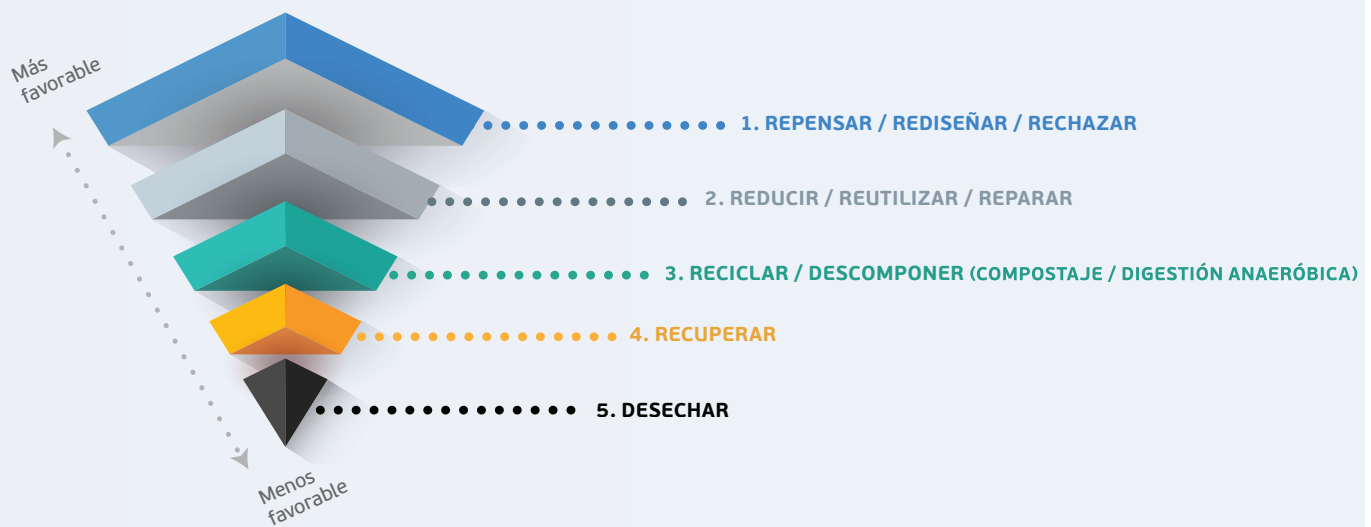
En coordinación con la Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo (CCAD) del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) y con la Secretaría de Ecología y Medio Ambiente (SEMA) del Estado de Quintana-Roo, México, la Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH está implementando el proyecto CARIBE CIRCULAR para mejorar las condiciones marco para prevenir el vertido de residuos plásticos en el mar Caribe.

El proyecto está financiado por la Unión Europea y el Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania.

Para mayor información, consulte el proyecto Caribe Circular (2020-2023) en <https://www.giz.de/en/worldwide/92240.html>
<https://www.sica.int/ccad/>
<https://qroo.gob.mx/sema/>
<https://www.bmz.de/de>
https://europa.eu/european-union/index_es



Manejamos los residuos producidos en el municipio a través de 5 pasos básicos



1. Repensar/Rediseñar/Rechazar: Tomamos decisiones inteligentes en nuestras adquisiciones. Recordamos que los artículos y materiales de un solo uso son perjudiciales para el medio ambiente.

2. Reducir/Reutilizar/Reparar: Reducimos el consumo de productos y la cantidad de materiales de empaque. Promovemos tiendas de segunda mano y alentamos a la ciudadanía a reparar artículos dañados.

3. Reciclar/compostaje/digestión anaerobia: Informamos sobre qué y cómo reciclar. Promovemos la recolección separada de residuos orgánicos y el compostaje a nivel comunitario y doméstico. Informamos e involucramos a la ciudadanía en la economía circular.

4. Recuperar, incluyendo la recuperación de la energía: Recuperamos materiales y energía de los residuos.

5. Desechar: La eliminación segura de residuos en sitios de disposición final debe ser la última opción y debe reducirse al mínimo, ya que el principio básico de la economía circular es mantener los materiales y productos en el ciclo económico tanto como sea posible.

¡La prevención de los residuos es la primera opción para minimizar los costes de gestión de residuos y para maximizar los beneficios ambientales y la calidad de vida en nuestra ciudad!



¿Qué podemos hacer las municipalidades?

- Desarrollar una **estrategia local de prevención de residuos**.
- **Informar y sensibilizar a la opinión pública** sobre temas ambientales.
- **Servir de buen ejemplo** de cómo preservar el ambiente mediante un consumo responsable.
- Promover el **uso de recursos alternativos**, así como la **reparación y reutilización** de materiales.
- **Colaborar** continuamente con instituciones, sector privado y la ciudadanía.
- **Limpiar las áreas públicas de la ciudad** para mejorar la calidad de vida de toda la ciudadanía.
- **Revisar plan integral** de gestión de residuos municipales para la incorporación de la prevención, y reducción de **residuos sólidos**.
- **Enfocar planes de gestión** integral de residuos municipales, según el tipo de recolección (hogares, mercados, pequeñas empresas, industrias, etc.).
- **Realizar caracterizaciones** anuales de residuos, para adecuar los planes de **gestión de residuos municipales**, que permitan prevenir, reducir y reciclar la mayor cantidad de residuos posibles.
- **Incorporar** en ordenanzas municipales, mandatos que promuevan la **prevención de residuos plásticos**.
- **Analizar** la incorporación de posibles sanciones por la **contaminación** específica de **residuos plásticos** en zonas costeras.

¿Cuáles son los beneficios de la prevención de residuos?

- Se ahorran **recursos y energía**.
- Se reducen los **impactos ambientales**.
- Se reducen los **costes por la gestión de residuos**.
- Se asegura el cumplimiento de **obligaciones legales**.



Reducimos los residuos – según el tipo de material

Plásticos de un solo uso y material de empaque

- Campaña para usar **bolsas/recipientes reutilizables**, apoyar negocios locales para que incentiven a las personas consumidoras, por ejemplo, cobrando una pequeña cantidad adicional por artículos de un solo uso.
- Campaña en los restaurantes para usar **tazas de cerámica y botellas de vidrio** en lugar de plásticos.
- Promover la instalación de **filtros de agua** así como **enfriadores** de agua para las botellas reutilizables.
- Fomentar la elección de productos con **menos empaque** y la **reutilización** de vidrio, metal y recipientes plásticos usados.
- Apoyar a comercios que vendan productos locales y/o a granel sin empaque, p. e. a través de tarifas de servicio reducidas, subsidios financieros o beneficios fiscales.



Papel

- Campaña con **consejos para reducir el uso de papel** (para escuelas, edificios públicos y comercios locales).
- Informar sobre cómo almacenar **archivos y registros municipales en formato digital**.
- Introducir el **reciclaje obligatorio de archivos impresos** en cuanto expire el período de conservación legal.
- Promover la **impresión de documentos a doble cara**.



Desechos alimentarios

- Introducir programas de **compostaje doméstico** para barrios/colonias, escuelas, etc., con el apoyo a personas voluntarias, organizaciones culturales para el soporte técnico y la implementación.
- Crear **huertas urbanas** en combinación con **compostaje** comunitario en lugares públicos, parques. etc.
- Realizar una campaña con **instrucciones para el almacenamiento adecuado de alimentos, recetas** que usen sobras, promoción de una alimentación con **consumo reducido de carne**. Colaboración con escuelas, empresas y personas voluntarias locales
- Promover la **venta de productos maduros o no vendidos** en mercados de instituciones productoras y tiendas a un **precio más bajo**:
 - A cooperativas locales u hogares para la preparación de **dulces y salsas hechas en casa**.
 - A ganaderos locales para la **alimentación animal**.

Residuos orgánicos

- **Utilice una trituradora** para reducir el volumen y facilitar el transporte (comprada por la municipalidad, en cooperación con municipalidades vecinas o a nivel doméstico y del barrio/colonia).
- Instale un lugar de **compostaje**, ya sea en instalaciones especiales o en el lugar para suelos de baja fertilidad.
- **Entregue el compost producido** en lo posible a hogares para su jardinería o a entidades públicas para actividades de restauración ecológica o paisajismo.



Ropa y telas, juguetes, muebles, libros, aparatos eléctricos y electrónicos

- **Promueva la reutilización** de los artículos mencionados y de sus beneficios ambientales, sociales y económicos a través de iniciativas y programas respectivos.
- **Implemente programas de recolección**, en colaboración con otras organizaciones, si es necesario.
- **puntos para colocar artículos para donación, para uso gratuito de la ciudadanía** gestionados por la municipalidad o por comercios locales, fomentados a través de tarifas de servicio reducidas o beneficios financieros.
- **Establece puntos para colocar artículos para donación, para uso gratuito de la ciudadanía** (p. e. el muro de la empatía/donación de ropa, apoyo discreto a grupos de personas vulnerables).
- **Promueva la reparación de dispositivos eléctricos y electrónicos** por profesionales o personas voluntarias con el apoyo de la municipalidad.

Residuos de construcción y escombros

- Campaña para prevenir la **disposición inadecuada** de escombros en el entorno.
- Campaña para asesorar a **fabricantes y contratistas sobre la gestión ambientalmente adecuada de escombros** y sobre los beneficios de implementar medidas preventivas.
- Organice competencias **para empresas constructoras** sobre el diseño y la construcción ecológica de edificios.
- **Inspeccione el cumplimiento** de requisitos legales para obras de construcción autorizadas.

Residuos domésticos peligrosos

- Informe a la ciudadanía sobre los peligros del **uso inadecuado de productos químicos peligrosos**.
- Promueva con la ciudadanía e instituciones el **uso de baterías recargables**.
- Informe a la ciudadanía sobre la **eliminación segura de viejos termómetros de mercurio y de medicamentos expirados**.
- Organice la recolección por separado de residuos domésticos peligrosos, p. e. pinturas, barnices, disolventes, medicamentos o productos de limpieza.
- Colabore con **organizaciones de responsabilidad de instituciones productoras**.

Reducimos los residuos, según el lugar

Puntos verdes

- Aproveche cada oportunidad para promover **puntos verdes** e informar a la ciudadanía sobre su contribución en la reducción de residuos.
- **Organice la recolección de ropa**, zapatos, juguetes, aparatos eléctricos y electrónicos, muebles y utensilios para su reutilización y reparación.
- **Organice la recolección de residuos verdes** y la distribución de compost a los hogares.

Colegios

- **Implemente programas piloto para escuelas** con temas orientadores:
 - "Desayuno o almuerzo sin empaque".
 - "Suministros ambientalmente responsables".
 - Organización voluntaria de profesores y grupos estudiantiles para sensibilizar al público.
 - "Recolección de objetos usados en la escuela para la reutilización por parte de estudiantes".
 - "Promoción de regalos no materiales, como entradas para eventos, suscripciones, etc.
- Organice **concursos escolares** para ensayos, dibujos, fotografías o videos sobre la reducción de residuos.
- Organice **concursos de reciclaje entre escuelas** acerca de uno o varios materiales reciclables.
- Anime a los estudiantes a **reutilizar libros escolares** y ayude una posible decisión gubernamental de devolver los libros escolares obligatoriamente al final del año.
- Reparta **documentos escolares** en formato digital.
- Incorpore **mensajes sobre la reducción de desechos en las pantallas de las computadoras de la escuela.**





Oficinas

- Coloque **afiches informativos** – en las oficinas o en el espacio de la impresora/fotocopiadora – sobre reducción de desechos, reutilización y reciclaje, con recomendaciones acerca de los siguientes temas:
 - Reducción del uso de papel.
 - Reducción del uso de tinta de impresora.
 - Fomento de cartuchos de tinta rellenables, siempre que sea técnicamente viable.
 - Fomento del uso de baterías recargables.
 - Incorporación de mensajes sobre la reducción de desechos en pantallas de computadoras.
- Promueva la **sustitución de artículos desechables** (vasos, platos, cubiertos, etc.) por **reutilizables**.
- Promueva la **reutilización de material de empaque**.
- Promueva **el uso de menos dispositivos eléctricos y electrónicos pero de una mejor calidad** (impresoras, fotocopiadoras, trituradoras de papel, etc.).
- Organice **concursos de prevención/reciclaje de residuos** entre oficinas con premios en forma de vales y menciones honoríficas de equipos.
- Realizar **voluntariados con equipos de la oficina**, para reciclaje, educación comunitaria y limpiezas.



Hoteles, restaurantes, tiendas de alimentos

- **Promueva:**

- La adopción del **ecoetiquetado** así como el consumo de estos productos en hoteles y restaurantes en el municipio, asegurando la reducción del desperdicio de alimentos.
- la elección de alimentos con **menos material de empaque**.
- la oferta de **porciones reducidas o de platos infantiles** a un precio menor.
- el uso de **vasos y cubiertos reutilizables**.
- el uso de **manteles reutilizables**.
- el **compostaje** de desechos alimentarios.

- **Apoye actividades informativas para personas hospedadas en el establecimiento y usuarias,**

- como la colocación o distribución de material informativo en la recepción o en las cajas, recomendando
- **No dejar residuos** o colillas de cigarrillos en las playas o en el ambiente.
- Consumir agua y otras bebidas en **vasos** reutilizables.
- Empacar compras en **bolsas reutilizables**.

- **Informe sobre reciclaje:**

- Separación en origen de **materiales de empaque** (vidrio, papel, plástico y metal).
- Separación en origen de **residuos orgánicos**, si se dispone de la infraestructura necesaria.
- Asesorar a empresas turísticas en el tratamiento de residuos alimenticios como **aceites de cocina**.

- **Promueva la donación de comida** a grupos vulnerables en colaboración con organizaciones relevantes.

- **Organice concursos de prevención/reciclaje de residuos** entre negocios similares con un premio de honor por respeto al medio ambiente publicado en la prensa/página web local.

- **Promover certificaciones** a empresas que cumplan sus políticas ambientales y promoverlas.

- **Promover** planes de **gestión ambiental** empresarial.

Acciones especiales de sensibilización

Organice **FESTIVALES DE REDUCCIÓN Y/O RECICLAJE DE RESIDUOS** con motivo de días especiales (por ejemplo el Día de la Tierra).

Involucre a **PERSONAS FAMOSAS COMO MODELOS POSITIVOS A SEGUIR**.

Realice **TALLERES CREATIVOS**, utilice **IMPRESORAS 3D** suministradas con material reciclable.

Campaña de **ACCIONES PARA PROTEGER EL AMBIENTE Y LOS ANIMALES** con consejos de orientación especial, por ejemplo cómo hacer un cenicero para uso en la playa.

Informamos y educamos a la ciudadanía.

Usamos...

- Artículos y material informativo.
- Afiches y volantes.
- Presentaciones, seminarios con expertos.

Explicamos...

- Por qué es importante reducir la residuos.
- Los beneficios para el ambiente, la salud y la economía.
- El impacto del costo para la municipalidad y las tarifas municipales para la ciudadanía.

Usamos...

- La página web de la municipalidad.
- Páginas web de interés local.
- Boletines electrónicos de la municipalidad.
- Medios locales.
- Aplicaciones especiales para celulares, para ser utilizadas por los servicios municipales y por las personas para asuntos relacionados con la gestión de residuos y economía circular.

Comprando productos locales no sólo podemos reducir los empaques ¡También estimulamos la economía!

Días internacionales especiales:

DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL
Enero 26

DÍA MUNDIAL DEL AGUA
Marzo 22

DÍA DE LA TIERRA
Abril 22

DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE
Mayo 17

DÍA INTERNACIONAL DE LA BIODIVERSIDAD
Mayo 22

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE
Junio 5

DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS
Junio 8

DÍA INTERNACIONAL LIBRE DE BOLSAS PLÁSTICAS
Julio 3

DÍA INTERNACIONAL DE LOS MANGLARES
Julio 26

DÍA INTERNACIONAL DE LA LIMPIEZA DE PLAYAS
Tercera semana de septiembre

DÍA DE LAS RESERVAS DEL HOMBRE Y BIÓSFERA
Noviembre 3



Solicitamos información, material promocional o informativo y asesoramiento de las siguientes instituciones:

- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (México)
- Dirección Nacional de Cambio Climático (DNCC) y Dirección de Gestión Ambiental (DGA) de la Secretaría de Recursos Naturales y Ambiente—MiAmbiente+ (Honduras)
- Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (Guatemala)
- Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales (República Dominicana)
- Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales (El Salvador)
- Ministerio de Ambiente y Energía (Costa Rica)
- Ministerio de Agricultura, Pesca, Silvicultura, Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (Belice)
- Ministerio del Ambiente y los Recursos Naturales—MARENA (Nicaragua)
- MiAmbiente (Panamá)



Implementado por



En coordinación con



Esta guía es para uso y divulgación de:
Honduras, Guatemala, El Salvador, República Dominicana, Belice, México, Costa Rica, Panamá, Nicaragua.

