



Semana Santa: Un llamado a la conversión ecológica

La palabra “santo” en el contexto bíblico significa “apartado para Dios”. Esto parte del Antiguo Testamento cuando personas, lugares y objetos comunes pasaban a ser especiales por dedicarse a un propósito especial, ser usados para propósitos trascendentes, divinos. Recordamos en esta semana la entrega de Jesús por la humanidad y a su vez por toda la tierra, tal como indica Colosenses 1:15 “Cristo vino a reconciliar TODO con sí mismo”. Un aspecto importante de esta redención en la obra de Cristo se refleja en nuestro trato hacia el resto de los seres vivos, a nuestro planeta tierra.

En “Laudato Si”, la encíclica firmada por el Papa Francisco, se hace un llamado al cuidado de la casa común, nuestro planeta y sus diferentes formas de vida para restaurar una tierra que ha sido maltratada y saqueada, se nos invita a una “conversión ecológica”, a un cambio de ruta centrado en la Fe Cristiana.

En esta semana santa, les invitamos a integrar este llamado de conversión ecológica enraizada en los valores de fe y justicia, y compartimos con ustedes 7 formas de hacer presente en este tiempo de descanso y meditación, sanidad a nuestras vidas y a la tierra:

- 1.** Si vas a salir de casa, apaga y desconecta todos los aparatos electrodomésticos. Revisa tuberías de agua. Reduce el uso de desechables, reusa y recicla al máximo todo lo que no puedas reducir.
- 2.** Si visitas una zona natural, recuerda que los ecosistemas también son santuarios de vida. No dañes a ningún animal o planta, pues recuerda que eres tú quien invade su hábitat y merecen respeto.
- 3.** Vehículo compartido. Reduce las emisiones de CO2 y gastos en combustible programando grupos de viaje con familiares y amigos.
- 4.** Cocina sólo lo que realmente vas a necesitar y practica el ayuno cuyos beneficios físicos y espirituales son diversos.
- 5.** Practica el silencio y dale un cese al ruido, que trae beneficios mentales, además de mostrarte como el ruido es un contaminante ambiental.
- 6.** Si vas a alojarte en algún hotel u hostel, elige lugares con buenas prácticas ambientales, establecimientos que cuenten con certificaciones ecológicas o elige destinos de turismo responsable.
- 7.** Visita espacios naturales y conéctate con la naturaleza. Los espacios naturales tienen la capacidad de ser espacios de meditación, que nos ayudan a conectarnos con Dios, con nosotros mismos y con el resto de la naturaleza.

*¿Quieres tener más información?
Escríbenos a: info@fundacionpropagas.do*

