

ESPACIOS NATURALES PARA ESPARCIMIENTO EN LA CIUDAD



Las ciudades deben estar pensadas para que sus habitantes vivan bien y de manera saludable. Un estudio realizado en 2018 por King's College London demuestra que la exposición a los árboles, el cielo limpio y el canto de las aves en las zonas urbanas, favorece el bienestar emocional de sus pobladores. Para propiciar salud en la ciudad son necesarios los espacios naturales verdes (jardines, parques, corredores...) y azules (ríos, mar, playas...). Estos espacios se convierten en estímulos que ayudan a restaurar la sensación de bienestar, mitigar el calor, limpiar el aire y promover la actividad física; entre otros beneficios.

En la actualidad, muchos niños crecen sin salir de su entorno urbano y su contacto con las plantas, los animales, y los paisajes naturales, les llega a través de la clase de Ciencia, libros, vídeos... Para los niños, la naturaleza es un parque de atracciones, espacio de libertad y aula de aprendizajes. Esta les ofrece tantos estímulos que el niño/a vive una sensación de libertad que lo impulsa a moverse y observar lo que ocurre. Este contacto activa sus neuronas, sus emociones y se convierte en experiencia vital para sus aprendizajes. Por ello, María Montessori apunta:

“Ninguna descripción de cualquier libro puede sustituir la contemplación de los árboles reales y de toda la vida que los rodea en un bosque real”

Este verano 2021, la ciudad de Santo Domingo, nos brinda la oportunidad de realizar recorridos por espacios verdes y azules: *Parque Nacional Los tres Ojos, Jardín Botánico, Parque Iberoamericano, Parque Mirador Sur, Parque Zoológico Nacional, Acuario Nacional, Parque Mirador Norte, Malecón de Santo Domingo*

Se pueden vivir gratas experiencias en un emocionante reencuentro con estos ecosistemas de los que debido a la situación sanitaria nos apartamos un poco. Son espacios naturales en los que podemos divertirnos, aprender en familia y estimular la conciencia ambiental; fundamental para la protección de nuestro entorno natural.

La visita a estos lugares permite una experiencia sensorial completa: se puede tocar, oler, ver, oír, probar... una aventura de aprendizaje significativo. Los espacios naturales generan bienestar emocional y estimulan una relación de respeto y beneficio mutuo. Ese contacto contribuye a formar a la persona social, a ejercitar su responsabilidad, libertad y autonomía, y nos da sentido de pertenencia. Es una oportunidad para reflexionar sobre la biodiversidad presente en estos lugares y motivarse a la creación de espacios verdes.

Fundación Propagas en su estrategia de educación ambiental propicia encuentros con la naturaleza a través de diversas actividades desarrolladas:

- Limpieza de playa y ribera de ríos, y reforestación,
- 5K Family Run Propagas
- Eco-ruta para hijos de empleados
- Excursión para empleados al Pico Duarte

Estas actividades favorecen el contacto con espacios naturales. De esta manera, se induce a los participantes a un conocer y comprometerse con la conservación de estos ecosistemas y su biodiversidad. Además la organización colabora con instituciones que ofrecen espacios verdes al público, como son: el Parque Zoológico Nacional, el Jardín Botánico, entre otros. De esta manera cumple con lo enunciado en su misión: Concientizar a la población, muy especialmente a niños y jóvenes en la preservación de la naturaleza y sus recursos.



¿Quieres tener más información?

Escríbenos a:

info@fundacionpropagas.do

**FUNDACION
PROPAGAS**