



# COMPROMÉTETE A SER UN CONSUMIDOR MÁS RESPONSABLE

¿Alguna vez te has preguntado cual es el costo ambiental de las cosas que compras?

Todas nuestras posesiones están hechas a base de algún material o recurso que proviene del medio ambiente. Nuestra ropa, vivienda, alimento, transporte y demás bienes dependen de algún recurso natural para poder ser fabricados. Por ejemplo, las telas para crear nuestra ropa, como lo son el algodón y el lino provienen de nuestro medio natural a través de las plantas. Sin embargo, no solo debemos considerar la materia prima de los artículos que consumimos para calcular su costo ambiental, sino que debemos pensar además en el proceso de producción de estos artículos, que requieren una gran cantidad de agua y energía.

Dependiendo del producto, este costo ambiental puede llegar a ser muy alto, lo cual se traduce en un problema mayor al analizar el consumo desbordado que hemos asumido como norma hoy en día. Actualmente, vemos que es más común la producción de artículos con una vida útil corta, esto provoca una mayor cantidad de compras, en lugar de consumir artículos de mejor calidad que sean más duraderos. Esto crea tensión en nuestro medio, ya que continuar esta tendencia de consumo significa una sobre explotación de nuestros recursos. Es por esa razón que debemos fomentar en nuestras poblaciones el valor del **consumo responsable**, debido a que esta es una práctica esencial para la sostenibilidad de los recursos de nuestro planeta.

Este 15 de marzo se celebra el Día del Consumo Responsable. Esta es una fecha para reflexionar sobre nuestros patrones de consumo. Preguntas como: *¿necesito x artículo?*, *¿lo puedo conseguir de segunda mano?*, *¿lo puedo pedir prestado?*, *¿fue producido a través de buenas prácticas ecológicas?*, *¿qué va a pasar con este artículo una vez termine su vida útil?*, *¿se puede reutilizar o reciclar?*... Nos pueden servir de guía para empezar a tomar mejores decisiones en cuanto a lo que consumimos.

## ¿Qué podemos hacer para impulsar el desarrollo sostenible?

Como consumidores debemos entender que somos responsables por aquellas cosas que compramos, y que nuestros hábitos de consumo tienen un impacto en el planeta, debido a que contribuyen a la explotación de recursos naturales. Algunas acciones que podemos tomar para empezar a ser consumidores más responsables son las siguientes:

- Compra sólo lo que necesites, evita compras impulsivas.
- En lugar de reemplazar algún artículo roto inmediatamente, busca primero la forma de arreglarlo.
- Apoya el mercado local, elige productos elaborados con materiales de la zona y mano de obra local.
- Si necesitas algún artículo, intenta primero buscar opciones de segunda mano.
- Evita la compra de artículos de un solo uso; por ejemplo: en lugar de comprar bebidas en botellas plásticas, opta por llevar un termo.
- Elige empaques que tengan un menor impacto ambiental: uso de materiales reciclables, elegir cartón en lugar de plástico en la medida de lo posible....

No obstante, los consumidores también deben entender que tienen poder en el mercado, ya que la producción depende de la demanda que exista hacia ciertos productos, y por lo tanto pueden exigir a las empresas un proceso de producción y distribución que sea más eficiente en el uso de recursos.

La Fundación Propagas está comprometida al cuidado de los recursos naturales de nuestro país a través de sus diversos programas de conservación de especies, protección de Áreas Protegidas y proyecto de restauración ecológica de cuencas. Sin embargo, uno de los grandes fuertes de la Fundación Propagas es apostar por la educación ambiental. Es por tal razón que aprovechamos este espacio para incentivar la toma de decisiones pensando en la naturaleza. Antes de hacer alguna compra, recuerda las preguntas sugeridas para ser un consumidor responsable.

Cada una de nuestras acciones tiene un impacto en nuestro entorno, ¡tengamos un impacto positivo en el ambiente a través de la práctica del consumo responsable!



¿Quieres tener más información?

Escríbenos a:

[info@fundacionpropagas.do](mailto:info@fundacionpropagas.do)

**FUNDACION  
PROPAGAS**