EL ROL DE LA FAMILIA EN LA EDUCACIÓN

La familia es el primer espacio educativo que nos acoge. Estos aprendizajes nos marcarán durante toda la vida, es por ello la importancia de reflexionar sobre las pautas educativas que debe abordar la familia en la formación de sus hijos, partiendo del pilar que la educación, ante todo, es un acto de amor en el que los padres son responsables de promover experiencias positivas a favor de una convivencia plena, basada en los principios y los valores universales acordados para instalar una cultura de paz.

Es vital establecer canales de comunicación y acciones coordinadas donde los menores del hogar se desarrollen en un ambiente familiar seguro, respetuoso, colaborativo y confiable.

Algunas herramientas reflexivas que puedes incorporar y aplicar en el proceso de una formación consciente:

PENSAMIENTO

Los pensamientos interfieren en nuestro estado de ánimo, en la salud, en los sentimientos y en nuestras acciones. Cultivemos y cuidemos la mente como un hermoso jardín.

- ¿Qué pienso? ¿Cómo pienso? ¿Cómo me siento?
- Otorgo y quito valor a pensamiento tóxicos o relevantes
- Creo apertura para escuchar, comprender y aprender lo que mis hijos piensan y expresan

MIRADA

Como padres dejamos a nuestros hijos un legado de mirada al mundo. Cultivemos en nosotros y en nuestros hijos una mirada objetiva, comprensiva y crítica de la realidad que los acompañen a vivir en libertad.

- ¿Cómo veo, leo e interpreto la realidad? ¿Desde dónde observo el mundo? ¿Me victimizo o me responsabilizo?
- Identifico los estímulos y las emociones que le provocan a los demás
- Comprendo el contexto, la historia y los procesos de las cosas

LENGUAJE

Cuando utilizamos un lenguaje positivo nuestro nivel de autoconfianza incrementa y, por ello, nos sentimos capaces de afrontar de forma positiva lo que nos sucede, asumiendo el liderazgo de nuestra vida y valorando las experiencias de forma constructiva.

- ¿Cómo me expreso? ¿Cómo me comunico?¿Cuáles palabras y gestos elijo? ¿Lo que pienso y lo que siento, se parece a lo que digo o expreso?
- Estoy consciente y atento a utilizar palabras agradables
- Modulo los gestos y el tono de voz
- Trato de manejar una comunicación auténtica

ABORDAJE

La forma de accionar revelará mucho sobre lo que pienso y siento. Lo importante es estar conscientes, ser responsable y disfrutar del proceso de accionar y aprender con el otro.

- ¿Son empáticos y constructivos? ¿A qué le presto atención, con qué me involucro y a qué soy indiferente?
- Invierto tiempo en conocer y comprender a los demás
- Acepto, conecto y respeto mi esencia, mis roles y el de los demás
- Valoro y aprendo desde la maternidad y la paternidad (sin abusos y con tolerancia, firmeza y flexibilidad)
- Respeto los ritmos y estilos de aprendizaje de los demás (aciertos y desaciertos)
- Siembro, encomiendo, confío y agradezco.

No existen recetas únicas. La educación familiar es una asignación particular que cada familia debe ponderar, ajustar y dinamizar. De acuerdo a Rogelio Medina Rubio, las actuaciones institucionales de la escuela y la familia han de basarse en el amor como motor que da vida e impulsa, la autoridad basada en el compromiso ético y el ejemplo como coherencia entre lo que se piensa, se dice y se hace.

Como familia, te animamos a disfrutar del viaje y confiar en estas palabras que nos regala la educadora María Montessori: ***"Sembrad en los niños ideas buenas, aunque no las entiendan; los años se encargarán de descifrarlas en su entendimiento y de hacerlas florecer en su corazón."***

¿Quieres tener más información?
Escríbenos a:
info@fundacionpropagas.do

FUNDACION PROPAGAS