



Día Mundial de la Alimentación: “Inocuidad de los alimentos”

Cada 16 de octubre desde el año 1979 se conmemora el Día Mundial de la Alimentación, una celebración promovida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). El objetivo es disminuir el hambre en el mundo, propósito también de la Agenda 2030 y su meta Hambre Cero.

Este año 2020, la campaña está orientada a la **Inocuidad de los Alimentos**. El propósito es, llamar la atención e inspirar acciones que ayuden a prevenir, detectar y gestionar, los riesgos transmitidos por la ingesta de alimentos. De este modo, se contribuye a la seguridad alimentaria, la salud colectiva y el desarrollo sostenible. Cuidar los alimentos es una responsabilidad de gobiernos, productores y consumidores, pues cada uno desempeña un rol importante en el consumo alimentario de la población y su inocuidad.

Por Nelson Liriano

En tiempos de pandemia una alimentación saludable es muy importante, pues aunque ningún alimento puede prevenir o curar el Covid-19, una nutrición adecuada fortalece el sistema inmunitario. Por ello, se recomienda consumir alimentos variados que incluyan cereales, frutas y verduras. Este año 2020, la FAO pretende que además del acceso a la alimentación para todos, que esta sea saludable para contrarrestar las infecciones y ayudar en la recuperación.

La Fundación Propagas en su programa Lectores Saludables que fomenta el autocuidado en la comunidad escolar, incluye el foco Alimentación en su implementación. Entendiendo que es importante la educación alimentaria de los niños para la prevención de enfermedades y cuidado de la salud. Los hábitos alimenticios incorporados en la infancia son los que determinarán la forma de alimentarse en la etapa adulta. Por ello, es importante que los niños aprendan buenos hábitos de alimentación y puedan diferenciar lo que favorece y afecta la salud.

El foco Alimentación de Lectores Saludables, incluye los temas:

- Consumo de cereales, frutas, verduras y lácteos

- Valoración del desayuno como comida fundamental del día
- Relevancia de una merienda nutritiva para el escolar
- Un espacio limpio y adecuado para consumir los alimentos
- El uso de utensilios apropiados para comer.

Estos contenidos se trabajan durante el año escolar en las escuelas en las que Fundación Propagas desarrolla este programa. Esto incluye Santo Domingo Norte, Santiago, La Vega y Constanza. Para la celebración del Día Mundial de la Alimentación, se organiza en estos centros educativos **La Semana de la Alimentación Saludable**. En este tiempo se desarrollan actividades como Semáforo de la alimentación, siguiendo la pista de los alimentos, compartiendo una merienda saludable, cuentos, adivinanzas y poesías sobre los alimentos... Toda esta programación, promueve el compartir y la reflexión sobre la alimentación. Se concluye con una macroactividad en la que los estudiantes comparten el trabajo realizado con la comunidad escolar.

La situación en la que nos encontramos actualmente por la pandemia, nos impide celebrar de modo presencial este Día de la Alimentación 2020. En

consecuencia esta crisis sanitaria agrava la vulnerabilidad y deficiencias de los sistemas alimentarios mundiales. Según el informe de las Naciones Unidas, hasta 132 millones de personas, podrían padecer hambre como resultado de la recesión económica provocada por el Covid-19.

Fundación Propagas hace un llamado a unirnos, compartir lo que tenemos y proteger las fuentes naturales de abastecimiento de alimento. Es tiempo de cuidar la tierra, los bosques, los árboles frutales, las fuentes hídricas, plantar huertos, armonizar con la Madre Naturaleza para bien de todos.

¿Quieres tener más información?
Escríbenos a:
info@fundacionpropagas.do

