

NÚMERO 4 - JUNIO 2022

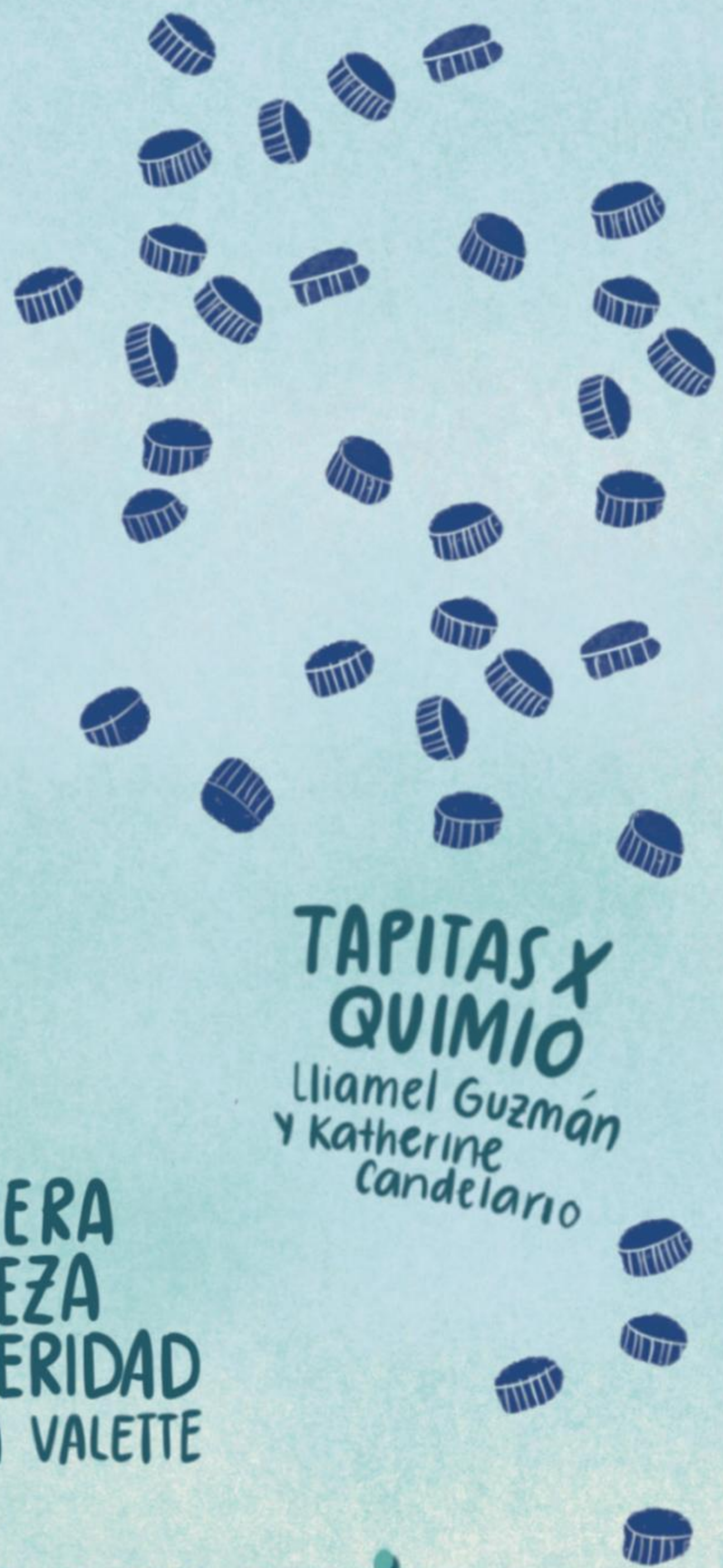
RD [®] SOSTENIBLE




RETAZOS RD:
Estela Heyaime



DBL MARKET:
Daniela Bisonó León



**TAPITAS X
QUIMIO**
Lliamel Guzmán
y Katherine
Candelario

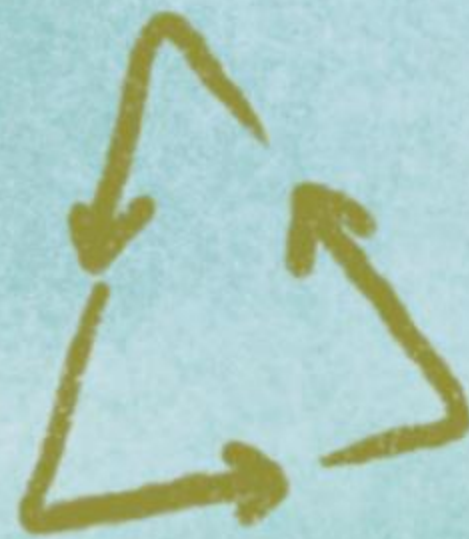


**INCLUSIÓN FINANCIERA
PARA REDUCIR LA POBREZA
E IMPULSAR LA PROSPERIDAD**
- LINDA VALETTE

**BANCO ADEMI: UNA
ENTIDAD QUE IMPULSA
LA INCLUSIÓN FINANCIERA**

**GRUPO M CODEVI:
UNA EMPRESA QUE
IMPULSA EL BIENESTAR
SOCIAL CON EL
EMPODERAMIENTO
RURAL**

**TECNOLOGÍAS
ECOLÓGICAS PARA
TU HOGAR**
Yermys Peña





PRODUCTOS

ecológicos

Y BIODEGRADABLES

PERSONALIZADOS PARA CADA NECESIDAD



 809-333-8228
www.jleditora.com.do

FUNDADOR Y DIRECTOR EJECUTIVO
JOAN REY SÁNCHEZ

EDITORA
DANIELIS FERMIN

CONTABILIDAD Y FINANZAS
FEDERICO J. MOREL
YENNIS SÁNCHEZ

DIRECCIÓN DE ARTE
BRIAN AQUINO

ILUSTRACIÓN DE PORTADA
ANNETTE GONZÁLEZ ESPAÑOL

LEGAL
WHILER SÁNCHEZ

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
DIANGY COLLADO MOQUETE

FOTOGRAFÍA
EDUARDO ÁLVAREZ DARGAM

WEB MASTER
ANYÉLICA REINOSO

CONSEJO EDITORIAL
DARYS ESTRELLA
EDISON SANTOS

COLABORADORES
MONICA CAPELLÁN
LINDA VALETTE
YERMYS PEÑA
ESTELA HEYAIME
DANIELA BISONÓ
LIAMEL GUZMAN
KATHERINE CANDELARIO
ALTAIR RODRÍGUEZ
JUAN LIED
DAVID ARIAS
RAFAEL ERNESTO ESTÉVEZ
GUILLEM MARTÍ

**Síguenos
en Instagram**

 **@rdsostenible**



ILUSTRACIÓN DE PORTADA POR **ANNETTE GONZÁLEZ ESPAÑOL**

RD SOSTENIBLE ES UNA PUBLICACIÓN SEMESTRAL DE DISRUPCIÓN SOSTENIBLE, E.I.R.L. DEDICADA A PROMOVER NOTICIAS, TENDENCIAS Y BUENAS PRÁCTICAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL Y SOSTENIBILIDAD EN LA REPÚBLICA DOMINICANA.

IMPRESA EN REPÚBLICA DOMINICANA EN **PAPEL RECICLADO** PROCEDENTE DE BOSQUES GESTIONADOS DE MANERA SOSTENIBLE.

DISRUPCIÓN SOSTENIBLE E.I.R.L. NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES Y PUNTOS DE VISTAS EXPUESTOS POR PARTE DE LOS COLABORADORES EN LOS ARTÍCULOS Y ENTREVISTAS, PUES NO NECESARIAMENTE REFLEJAN LA OPINIÓN OFICIAL DE LA FIRMA.

ISSN 2737-6672

www.rdsostenible.com.do

info@rdsostenible.com.do

Santo Domingo, D.N. República Dominicana

Contenido

01 Créditos

03 Chispa Sostenible

04 Noticias destacadas

05



Linda Valette

La inclusión financiera es clave para reducir la pobreza e impulsar la prosperidad.

07



Banreservas

Empresa líder en buenas prácticas inclusivas.

08



Yermys Peña

8 tecnologías ecológicas para tu hogar.

10



Grupo M Codevi

Una empresa que impulsa el bienestar social con el empoderamiento rural.

14



Estela Heyaime

Heyaime creó Retazos, un emprendimiento que brinda una segunda oportunidad a la ropa.

16



Banco Ademi

Una entidad que impulsa la inclusión financiera.

18



Tierra Urbana

Compostar para regenerar el planeta.

20



Tapitas X Quimio

Una iniciativa que brinda una oportunidad a niños con cáncer.

22



David A. Rodríguez

En la ruta de un pacto verde por el desarrollo sostenible en República Dominicana.

23



Sostenibilidad Barna

Digitalizar expedientes médicos para mejorar la sostenibilidad del sistema de salud dominicano.

24



SeNaSa

La entidad se describe como una institución socialmente responsable.

27



Daniela Bisonó

Un espacio que brinda salud y bienestar a través de los alimentos.

Chispa Sostenible



Estimado lector,

Arribamos a una cuarta entrega de la revista RD Sostenible, convencido de que día a día, la República Dominicana avanza en materia de sostenibilidad en diferentes campos e industrias de la economía nacional.

El liderazgo empresarial al frente de negocios sostenibles y socialmente responsables, sin dudas, marca un antes y un después en la manera de hacer negocios con sentido común y procurando un propósito compartido con prácticas inclusivas que no solo beneficie a sus consumidores, pero también a la comunidad donde operan, el medioambiente y sus propios colaboradores.

Igualmente, se aprecia desde la cosa pública, cómo las instituciones procuran estar al compás de la responsabilidad social, que trae consigo ser entes que no solo promueven servicios públicos, sino también que velan por una responsabilidad que va más allá de sus atribuciones.

En esta cuarta entrega, estaremos tratando la inclusión financiera como catalizador de brechas sociales que promueven el desarrollo económico y social, a través de un artículo desarrollado por la especialista de larga data del sector financiero, Linda Valette.

Además, Yermys Peña, especialista en diseño sostenible y arquitectura bioclimática, analiza las ocho tecnologías ecológicas para el hogar.

Conoceremos las buenas prácticas en materia de sostenibilidad y responsabilidad que viene desarrollando Grupo M-Codevi, una empresa que tiene impacto binacional directo y cuyo alcance es internacional, posicionando a la República Dominicana como un país proveedor de soluciones empresariales a escala global e impactando positivamente el desarrollo económico local a través de su zona de incidencia y el medio ambiente

Hablamos con Estela Heyaime sobre su propuesta Retazos RD, un negocio que ofrece la oportunidad de darle una segunda vida a piezas rezagadas.

Conoceremos los programas que ha puesto en marcha el Banco Ademi a favor de pequeños empresarios para incentivar la educación e inclusión financiera y la igualdad de género.

¿Por qué compostar nos ayuda a transformar materia orgánica en abono? Altair Rodríguez y Juan Lied, de Tierra Urbana, nos traen una explicación detallada de esta práctica sostenible.

Descubre la iniciativa Tapitas x Quimio, la cual ofrece esperanza a niños con cáncer a través de la recolección a nivel nacional de tapitas de plástico.

David Arias nos comparte su visión y los ejes del pacto verde por el desarrollo sostenible en el país, a propósito de los compromisos nacionales que están señalados en la Ley de Estrategia Nacional de Desarrollo 1-12.

Conoceremos las acciones de sostenibilidad y responsabilidad social del Seguro Nacional de Salud (SeNaSa) y su programa Vida Sana, que promueve salud y bienestar y su enfoque en personas con algún tipo de discapacidad física o mental y su compromiso con el medioambiente.

Para concluir, conocimos más en detalle la innovadora propuesta de Daniela Bisonó, fundadora de DBL Market, un espacio que promueve una alimentación sana y sostenible.

Esperamos que esta cuarta entrega de la revista RD Sostenible, continúe afianzando y promoviendo en los diferentes sectores de la economía nacional el valor intrínseco de la sostenibilidad como herramienta de desarrollo sostenible para las empresas, instituciones y el país, que tanto lo amerita.

Joan Rey Sánchez
Fundador y Director Ejecutivo
jrey@rdsostenible.com.do

Noticias Destacadas



ACAP anuncia proyectos ganadores de Fondos Concursables 2021-2022



Revista RD Sostenible presenta su 4to número



Robinson Cano inaugura East Recycling en San Pedro de Macorís



Premio Zayed a la sostenibilidad abre inscripciones para el ciclo 2023



Anuncian el lanzamiento del Hub de Innovación Financiera de la República Dominicana



BHD León y Fundación Francina dirigen programa de formación para mujeres con discapacidad visual



Linda Valette

Especialista del sector financiero
@lindavalette

La inclusión financiera es clave para reducir la pobreza e impulsar la prosperidad

los niveles de desempleo en las regiones más empobrecidas del mundo”.

Igualmente, se plantea, específicamente como su meta 8.10, “fortalecer la capacidad de las instituciones financieras nacionales para fomentar y ampliar el acceso a los servicios bancarios, financieros y de seguros para todos”.

Los beneficios de la inclusión financiera para la economía de un país son muchos, ya que incrementa la economía formal al disminuir la informalidad, estimula la creación de empleo, fomenta la cultura financiera, incentiva la actividad económica y financiera, reduce la corrupción y la inseguridad ciudadana, y ayuda a que los gobiernos y las empresas entreguen los servicios a la población de manera más eficiente.

En nuestro país, según la información reflejada en la Base de Datos Global de Inclusión Financiera que maneja el Banco Mundial, para 2017 el nivel de tenencia de cuentas alcanzó un 56.2%, mostrando la importante oportunidad que tiene el sector financiero de incluir financieramente a los dominicanos.

Desde hace varios años y como parte del marco regulatorio del Gobierno Corporativo, el Banco de Reservas incluye en su estrategia de negocios buenas prácticas de sostenibilidad y responsabilidad social para llevar a cabo programas, acciones y proyectos de desarrollo socioeconómico en materia de salud, educación, derechos humanos, igualdad, inclusión, cultura, medioambiente y anticorrupción, así como el desarrollo de una relación con los grupos de interés identificados y el fomento de alianzas interinstitucionales que impulsen estas buenas prácticas.

Las instituciones financieras cumplimos un papel fundamental para contribuir con la pronta recuperación económica y, poco a poco, ayudar a que se regrese a la nueva normalidad en la economía después de la pandemia.

“Un habilitador importante para lograr la inclusión financiera es el teléfono móvil. En un estudio de Hootsuite se indica que de los 10.9 millones de habitantes de República Dominicana, el 78%, equivalente a 8.53 millones de personas, posee al menos un teléfono móvil y de esa cantidad, el 77.8% tiene acceso a internet a través de su dispositivo.”

El impacto logrado por la inclusión financiera en las sociedades ha contribuido, sin ninguna duda, a mejorar la calidad de vida de las personas y, por ende, al crecimiento económico de los países.

La inclusión financiera, definida por el Banco Mundial, significa, para las personas físicas y empresas, tener acceso a productos financieros útiles y asequibles que satisfagan sus necesidades de transacciones, pagos, ahorros, crédito y seguro, prestados de manera responsable y sostenible.

En la Estrategia Nacional de Inclusión Financiera 2020 de la República Dominicana se exponen los factores por los cuales se considera que 7 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 son determinantes para propiciar la inclusión financiera de las personas.

En 2015, la Organización de las Naciones Unidas aprobó la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, que consta de 17 objetivos y 169 metas, que señalan en su objetivo 8 que “el aumento de la productividad laboral, la reducción de la tasa de desempleo, especialmente entre los jóvenes, y la mejora del acceso a los servicios financieros para gestionar los ingresos, acumular activos y realizar inversiones productivas son componentes esenciales de un crecimiento económico sostenido e inclusivo”.

Esa misma disposición agrega que el “aumento de los compromisos con el comercio, la banca y la infraestructura agrícola también ayudará a aumentar la productividad y a reducir



10.9
MILLONES

de habitantes



8.53
MILLONES

Usuarios móviles



6.63
MILLONES

Usuarios con Internet

Dentro de las acciones de Banreservas que podemos mencionar en favor de la inclusión, se encuentran:



Lanzamiento a mediados del 2021 del Programa Bancarizar es Patria, que tiene como prioridad bancarizar y promover la educación financiera, de manera que los ciudadanos puedan usar en forma sistemática productos y servicios bancarios, como son canales alternos, préstamos y tarjetas de crédito y débito, entre otros beneficios.

Mediante esta iniciativa se crearán, además, soluciones digitales innovadoras e inclusivas, que permitan la apertura inmediata de cuentas de fácil acceso y uso simplificado.

Con este programa, Banreservas apuesta a la democratización de los servicios financieros que favorezcan los sectores de la población más vulnerables de la República Dominicana, para fomentar una cultura financiera inclusiva, apoyando al Estado en la dinamización de la economía social.

Estas acciones buscan, a su vez, respaldar la Estrategia Nacional de Educación Económica Financiera (ENEEF), la de Inclusión Financiera (ENIF) y los programas especiales del gobierno, tendentes a garantizar que

todos los dominicanos puedan tener acceso a productos y servicios financieros; y en consecuencia, mejorar su calidad de vida.



A través del Programa Cooperera, Banreservas impulsa el desarrollo socioeconómico de los productores nacionales, mediante el fomento de proyectos sociales de producción de bienes y servicios, ubicadas en comunidades vulnerables.

Este programa promueve la asociación y las mejores prácticas de las empresas de economía social, dotándoles de las capacidades técnicas, asesoría y el acompañamiento requerido para garantizar su sostenibilidad.



Mediante el Programa Cree, Banreservas apoya el desarrollo sostenible de proyectos innovadores de emprendedores dominicanos, involucrándolos con el ecosistema de emprendimiento local, potenciales inversionistas, mentores, técnicos y empresarios expertos en las áreas que requieran sus proyectos.

Asimismo, como parte de los proyec-

tos que se llevan a cabo dentro de la institución, con el objetivo de no dejar a nadie atrás, se encuentra el Proyecto BR Accesible.

El cual permite a las personas con discapacidad realizar transacciones bancarias de manera autónoma, cómoda y adecuada, además de promover la implementación de políticas y procedimientos para garantizar el acceso a oportunidades laborales en la institución de personas con discapacidad.

Como parte de las políticas institucionales en favor de la igualdad, Banreservas otorga a sus colaboradoras lactantes, una licencia prolongada de maternidad de 112 días, es decir, 14 días adicionales a lo que estipula la ley.

Igualmente, concede a los colaboradores masculinos, una licencia de paternidad de 12 días, 8 días por encima de lo que estipula la ley.

Banreservas inició de manera formal en el 2021, a través de la firma compromiso al Sello Igualando RD, los procesos para implementar políticas que favorezcan la autonomía de la mujer, contribuyendo así a eliminar desigualdades en temas de género y acercándonos al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Como hemos descrito en estas líneas y por otras importantes iniciativas de la banca y de sectores afines, la inclusión financiera es clave para reducir la pobreza e impulsar la prosperidad de los ciudadanos de cualquier nación, además de fomentar la equidad e igualdad, especialmente en nuestro país.



Empresa líder en buenas prácticas inclusivas

Con el objetivo de permitir que personas con discapacidad puedan realizar sus transacciones bancarias de forma autónoma, cómoda y adecuada, nace el Proyecto Banreservas Accesible, iniciativa que da cumplimiento a la Ley número 5-13, sobre discapacidad en República Dominicana, y que además contempla la implementación de políticas y procedimientos para garantizar que las personas con discapacidad tengan acceso a oportunidades laborales en esta entidad bancaria y otras empresas.

El proyecto está conformado por un equipo multidisciplinario, liderado por la Dirección de Sostenibilidad y Responsabilidad Social de Banreservas, que, al concebirlo, identificó los aspectos que debían tomarse en cuenta para hacerlo exitoso.

Mediante una revisión interna y externa, adecuaciones de infraestructuras, sensibilización, mejora en los servicios y contratación de personas con discapacidad, Banreservas se ha colocado como un referente en temas de accesibilidad e inclusión.

Gracias a todas estas acciones, la institución cuenta con 98 "Sellos RD Incluye" por Buenas Prácticas Inclusivas, otorgados por el Consejo Nacional de Discapacidad y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Esto la posiciona como la empresa más reconocida a nivel nacional.

Asimismo, Banreservas fue reconocido en 2021 por la iniciativa de Prácticas Prometedoras 2021, del Consejo Nacional de la Empresa Privada y el PNUD.

El proyecto comenzó con la adecuación de la Oficina Lope de Vega como parte del plan piloto, y con la inclusión de 29 co-

laboradores con discapacidad, con el objetivo de continuar con un plan de adecuación y contratación.

Este plan se implementa de manera continua y ha permitido que el banco en la actualidad cuente con 118 oficinas accesibles y más de 100 colaboradores con discapacidad que laboran de manera fija.

Con esta iniciativa, Banreservas contribuye con cuatro Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y se alinea, principalmente, con el ODS 10, con el cual potencia y promueve la inclusión social, política y económica de todas las personas, sin importar su edad, género, discapacidad, etc. Asimismo, tiene incidencia en el ODS 16, mediante la aplicación y promoción de leyes y políticas no discriminatorias en favor del desarrollo sostenible.

Además, con la inclusión de personas con discapacidad al capital humano de Banreservas, se impacta directamente al ODS 8, logrando el empleo pleno, productivo y decente para hombres y mujeres, jóvenes y personas con discapacidad, fortaleciendo la capacidad de las instituciones financieras nacionales para fomentar y ampliar el acceso a los servicios bancarios y financieros.

Con la adecuación de las oficinas comerciales para la mejora de la accesibilidad de personas con discapacidad, aportamos al cumplimiento del ODS 11, adoptando e implementando políticas y planes integrados para promover la inclusión en las ciudades y los asentamientos humanos.

Con estas buenas prácticas, Banreservas garantiza seguir siendo el banco de todos los dominicanos, y seguir aportando al desarrollo sostenible del país y a la inclusión social de grupos vulnerables.

Hitos de BR Accesible



540 personas con discapacidad recibieron talleres de educación financiera.



Más de 100 cajeros automáticos para personas con discapacidad físico-motora.



Diseño y puesta en marcha de la plataforma interna de lengua de señas.



Más de 280 colaboradores formados en talleres de lengua de señas.



Más de 50 personas con discapacidad han formado parte del Programa de Pasantías.



Plantillas de firma para personas con discapacidad visual en todas nuestras oficinas comerciales.



Más de 9,000 colaboradores sensibilizados en temas de trato digno a personas con discapacidad.



Yermys Peña

Especialista en diseño sostenible
y arquitectura bioclimática

@yermyspena

La tecnología ecológica es aquella orientada a abogar por la eficiencia energética y la producción de menos contaminantes, además de apostar por el uso de materiales reciclados.

¿Pero por qué son importantes en el hogar?

Estas tienen una suma importancia, ya que, aparte de reducir la contaminación, también moderan el consumo de energía y otros recursos. Cada vez más, previenen la contaminación del medio ambiente y proliferan la cultura del reciclaje. En el rubro de la construcción y la arquitectura, es muy común realizar instalaciones de tecnología que no son amigables con el medio ambiente.

Sin embargo, con el pasar de los años, uno de los términos que más se han escuchado en los últimos tiempos es el de tecnología limpia o ambiental, aquella que no deja huellas contaminantes o que al menos las reduce casi en su totalidad al utilizarse.

En este artículo conocerás ocho productos con tecnologías ecológicas que puedes aplicar en tu hogar, no solo para reducir el consumo de electricidad, sino para que puedas ayudar al medio ambiente.

Filtros de agua

Evitan costos y desperdicios a causa de la compra de agua comercializada en plásticos, uno de los beneficios principales es que de esa manera se logra convertir en agua potable la que descartamos para el consumo, permitiendo la optimización de este recurso que resulta tan vital para todos los seres vivos.

Los filtros pueden ser instalados directamente en los grifos o en las tuberías de redes hídricas, asegurando que su aprovechamiento sea muy seguro para la salud. También, refleja un ahorro monetario y es de fácil adaptación para los usuarios.

En las construcciones, los filtros de agua permiten purificar el líquido, tanto en espacios residenciales, como en construcciones de tipo industrial, comercial e instruccional en fábricas, colegios o conjuntos residenciales, por lo que no solo resultan muy efi-

8 tecnologías ecológicas para tu hogar

cientes, sino que pueden ser utilizados en una multiplicidad de construcciones.

Inodoros ahorradores

Probablemente estos son los más populares y aplicados en las construcciones, ya que es muy común ver diseños que permiten bajar el agua a una presión mayor y en menor cantidad, lo que permite una descarga efectiva de los retretes con un mejor uso del agua.

Paneles solares

Obtener servicio de luz por medio de paneles solares es algo que se puede realizar gracias al aprovechamiento del sol. En los diseños arquitectónicos es más común la integración de funcionamiento de lámparas solares que se abastecen de energía obtenida por la radiación solar.

Hay que tomar en cuenta, que para que esto sea posible se requiere cumplir con factores para el uso del recurso, como baterías de almacenamiento, regulador de voltaje y un inversor de energía alterna.

Estas redes de iluminación ecológicas se pueden anclar a la red eléctrica tradicional o de manera independiente.

Techos verdes

Con el uso de azoteas verdes, se busca reforestar el espacio utilizado para la construcción de edificios e inmuebles urbanos, aprovechando el área de sus terrazas, techos y espacios abiertos. Esta tecnología no solo da un excelente acabado estético y es amigable con el medio ambiente, sino también aumenta la plusvalía del inmueble.

Iluminación LED

Sin importar la fuente de energía de cualquier tipo de propiedad, ya sea comercial, vivienda, industrial, a cualquier tipo de inmueble se le puede integrar tendencias ecológicas y sostenibles con el uso de luces LED. Estas son conocidas por su brillo, capacidad y potencia, reduciendo el consumo de energía.

La iluminación LED puede reducir el consumo de energía en más del 80%, lo que equivale a beneficios para el medio ambiente y la economía de los consumidores.

Automatización

Los dispositivos de calefacción y aire acondicionado son extremadamente contaminantes y tienen una gran responsabilidad en el calentamiento global. Sin embargo, existe una forma para reducir su energía y por medio de termostatos inteligentes y sistemas de luz exterior con

sensores de movimiento, los cuales, a través de sensores de movimiento, detectan cuando se sale de casa para poder regular el ambiente en el hogar o bien controlarlos mediante automatización.

Usualmente, estos sistemas son utilizados en locales comerciales y zonas comunes en unidades residenciales debido al tráfico de personas y la alta demanda energética que se requiere para mantener la seguridad y comodidad de las personas por medio de la iluminación constante.

Con este tipo de tecnología se logra mantener apagadas aquellas luces en lugares como pasillos, patios, senderos peatonales y zonas comunes, cuando el área está deshabilitada.

Estas solo funcionan cuando los sensores perciben movimiento o presencia de alguien. De esta manera, se permite un uso racional y consciente de energía eléctrica.

Contenedores de basura con separación orgánico / inorgánico

En algunos países ya es obligatoria la separación de los desechos para favorecer el proceso de reciclaje, si bien este no es una tecnología per se, es una manera de hacer más atractivos y funcionales los inmuebles a la venta, ya que permite integrar contenedores de basura para la clasificación efectiva de los desechos.

Electrodomésticos ecológicos

Como es usual, toda casa tiene electrodomésticos, estos son útiles, funcionales y ahorran tiempo, trabajo y hacen la vida y convivencia más cómoda, debido a la necesidad que tenemos existe un gran impacto medioambiental, ya que los recursos que consumen son considerables.

Ahora bien, dados los avances tecnológicos y la globalización, durante el último siglo se han creado multiplicidad de electrodomésticos que permiten ahorrar energía, agua y no causan tanta contaminación y consumo como los del pasado, tal caso lo podemos encontrar en refrigeradoras y aires acondicionados con los sistemas inverter, los lavavajillas que ayudan a reducir el consumo de agua, entre otros, que ahora nos permiten mantener nuestro estilo de vida, ahorrar en consumo de recursos y, a largo plazo, un beneficio para nuestros bolsillos.

Si bien hemos hablado de ocho ejemplos de tecnologías que nos permiten ser más amigables con el medio ambiente, también hay que tomar en cuenta los beneficios económicos que nos permiten, ya que el sector de bienes raíces ahora orienta sus ventas en destacar la sostenibilidad, ahorro y proyecciones a futuro de lo especial que es tener propiedades con estas aplicaciones tecnológicas.

Apoyamos tu voluntad de echar para adelante

- Abre tu Cuenta de Ahorro Preserva, sin monto de apertura ni balance mínimo requerido.
- Accede a productos financieros y empieza a crear tu buen historial de crédito.
- Recibe talleres de educación financiera gratis, escribiendo a preservatusfinanzas@banreservas.com

Conoce más en www.banreservas.com



Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.



Bancarizar
es **Patria**



Grupo M Codevi

Una empresa que impulsa el bienestar social con el empoderamiento rural



La empresa impacta a Dajabón y Juana Méndez Tienen un alcance de amplio espectro en la isla



De izquierda a derecha:
Fernanda De León, viceministra de recursos forestales del ministerio de medio ambiente y recursos naturales; Orlando Jorge Mera, ministro de medio ambiente y recursos naturales; Fernando A. Capellán, presidente de Grupo M/Codevi y Federico Franco, viceministro de áreas protegidas del ministerio de medio ambiente y recursos naturales.

El impacto empresarial en el desarrollo de las comunidades es evidente con el trabajo que el Grupo M, el cual fue fundado en 1986 por Fernando A. Capellán, su presidente.

El empresario concibió la idea de crear una industria textil integrada verticalmente en República Dominicana, iniciando sus operaciones en el parque industrial Víctor Espaillet Mera, en la ciudad de Santiago de los Caballeros, en una planta de costura llamada AM Industries, con un total de 185 empleados.

En esta empresa, los socios comerciales reciben productos terminados con un alto valor agregado y una calidad óptima. Suministrando desde el diseño, materias primas, acabados y distribución a cualquier destino geográfico teniendo como actividad principal la manufactura textil, haciendo una contribución significativa a través de la capacitación, atrayendo compañías relacionadas y haciendo inversiones estratégicas.

“Cuando tomo decisiones, primero pienso en las repercusiones que las mismas tendrán no solo a nivel regional, sino a nivel del país y de la isla Hispaniola”, así piensa Capellán y sus hechos

han demostrado al decidir hace 20 años diversificar geográficamente sus operaciones hacia la región fronteriza dominico-haitiana, donde nace Codevi.

Esta iniciativa se convirtió en una ciudad productiva, creada para que todas las empresas interesadas en invertir en Haití puedan crecer de forma sostenible, acompañada de las mejores condiciones comerciales.

El grupo empresarial ofrece a los inversionistas un campus con los servicios necesarios que puedan requerir. A través de su matriz de servicios incluye gestión humana y de talento, asesoría legal, mantenimiento, centro médico de atención primaria nivel 1, seguridad física, centro de educación y cuidado infantil, servicios de selección y reclutamiento de personal.

¿Cuál es el alcance de Grupo M Codevi? ¿En cuáles sectores tienen incidencia?

Nuestro alcance es global. El NearShoring nos permite, por nuestra ubicación geográfica, el privilegio de conectar con diferentes mercados.

Por los acuerdos comerciales Hope & Help, DR/CAFTA, Canadá LDC, Chile LDC, EBA y EPA con los que cuenta la isla, reducimos costos y tiempo de traslado a Estados Unidos, Canadá y Europa.

Esto incluye una cadena de suministro y logística, los que cuentan con acceso a más de 600 millones de consumidores con el aval y experiencia de más de 36 años de avances y desarrollo.

¿Cuál es el impacto que tiene el Grupo M Codevi en la economía local y desarrollo de las comunidades?

Al existir el acuerdo comercial Hope & Help Act entre Haití y Estados Unidos, República Dominicana se beneficia con un modelo de coproducción, el cual por cada tres empleos haitianos se genera un empleo dominicano, dinamizando la economía y llevando desarrollo en la zona fronteriza.

Aparte de todos los servicios que ofrecemos, apostamos por crear valor en nuestros clientes y el personal que nos apoya en cada proceso. Nuestra creación y filosofía de valor compartido junto con las comunidades donde incidimos, nos conducen a un incremento

importante de los niveles de innovación y a un aumento sustancial y progresivo del rendimiento en la economía de ambos países.

¿Cuáles iniciativas desarrolla el Grupo M Codevi a favor del desarrollo sostenible y el impacto a nivel económico, social y medioambiental?

El Grupo M Codevi está rodeado de iniciativas de desarrollo sostenible. Desde el momento que entras a nuestro campus se encuentra el Centro Agroforestal Codevi, donde se observan más de 70,000 árboles de distintas especies endémicas y de conservación al medio ambiente. Además el Santuario de La Paz y el Centro de Emergencia Binacional 911, que sirve para ambas comunidades donde impactamos directamente: Dajabón y Ouanaminthe.

También, contamos con nuestra escuela de inducción y entrenamiento de asociados directivos y mandos medios L'ekol. El Centro de Cuidado Infantil "Tipa Tipá", con 160 niños.



Además, tenemos nuestro micro parque, donde se encuentra "Sipe" con productos de la canasta básica familiar a precios más competitivos para nuestros colaboradores y comunidad.

Zaboka, la estación de gas propano, donde mitigamos la tala de árboles, que en vez de utilizar carbón fomenta el uso de gas propano. Nuestra recicladora Carplar, donde concientizamos a ambas poblaciones a tener un planeta más limpio.

Estas son algunas de nuestras iniciativas que impactan directamente en lo económico, social y medioambiental a los Objetivos de Desarrollos Sostenibles 2030

Con la Fundación Grupo M, ¿Cuáles proyectos han logrado implementar?

La Fundación Grupo M tiene incidencia en todas las iniciativas sociales y educativas realizadas por la organización.



A esto también se le suman las iniciativas comunitarias como jornadas de recolección de plásticos y reforestación "Olitas Verdes", junto a diferentes organizaciones e instituciones como el Ministerio de Medio Ambiente, Unicef, Apedi, Fundación Madre y Maestra, Fondo de Agua Yaque, entre otros.

Parte de nuestros proyectos es provocar cambios y mejoras realmente efectivas en la vida de nuestros colaboradores y comunidades; proporcionándoles aquellas herramientas y conocimientos necesarios para un desarrollo humano sostenible. Siendo ellos los propios protagonistas de su progreso.

¿Por qué han decidido implementar acciones para cuidar el planeta?

Es una pasión y compromiso que viene desde su fundador y presidente, Fernando A. Capellán. Nos ha transmitido que el éxito no depende sólo de la obtención de utilidades, sino que se requiere contribuir con todos los que participan en ella para hacerla más competitiva y enfrentar un mundo cada vez más globalizado.

Lo que nos lleva a la contribución activa y voluntaria en el mejoramiento social, económico y ambiental, englobando un conjunto de prácticas, estrategias y sistemas de gestión que persiguiéndolo, garantizamos un equilibrio entre las dimensiones económicas, sociales y ambientales de la zona fronteriza.

¿En qué consiste su estrategia de sostenibilidad?

La estrategia de sostenibilidad de Grupo M consiste en la toma de responsabilidad social, ambiental y en la correcta gestión de la producción, aportando así a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030. Nuestra estrategia de sostenibilidad cuenta con tres ejes materiales:

- Empoderamiento social e integridad.
- Fortalecimiento de la asociatividad y encadenamiento productivo sostenible.
- Innovación y resiliencia climática.

Estos ejes materiales tienen el objetivo de apoyar al bienestar social a través del empoderamiento rural, colaborar a la identificación de oportunidades de desarrollo económico y elevar las capacidades de asociatividad, cooperativismo y clústeres emergentes para el desarrollo productivo binacional.

Igualmente, de gestionar oportunamente los riesgos ambientales y climáticos de las zonas de incidencia.

Háblenos de Villas Codevi, ¿En qué consiste esta propuesta ecológica de hotel?

Villas Codevi es un oasis natural, que ofrecemos en la línea fronteriza, donde se encuentra "El Paseo del Chacha", el cual lleva el nombre en honor al árbol chacha que cubre sus alrededores.

Teniendo un centro de nutrición con capacidad de 15,000 raciones diarias, hospedaje con 110 habitaciones, restaurante "Jaco", salón multiuso, espacios de capacitación y eventos, área de recreación familiar y gimnasio "Balance".

Actualmente, estamos trabajando con el desarrollo turístico de la zona fronteriza con diferentes instituciones como el Proyecto Turismo Comunitario Sostenible, Asociación de Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Valdeorras (ASFAVAL), ANAMIEL, entre otros, fomentando la integración de los apicultores, mujeres artesanas de la región y poder enriquecer el Clúster Turístico de Dajabón.

Hablemos de Tipa-Tipa, ¿Cuál es el objetivo de esta iniciativa?

"Tipa Tipa" en español "Pasito a Pasito" beneficia a nuestras empleadas que son madres solteras y que no tienen con quien dejar a sus hijos en su horario laboral. Es un Centro de Educación y Cuidado Infantil, donde tenemos 160 niños desde los 45 días hasta 6 años. Aquí reciben educación, alimentación, cuidados médicos y serán nuestros futuros empresarios.

Todas las mañanas nuestros niños

realizan su acto de bandera y se les enseñan los valores y educación de su patria.

Actualmente, nuestro centro ha graduado de su escolaridad inicial a tres promociones, las cuales damos seguimiento a su educación, logrando una sinergia directa con los colegios San Francisco de Asís y Juan Pablo II, ambos en Ouanaminthe (Juana Méndez).

¿Cuáles proyectos e iniciativas tienen en proyecto seguir desarrollando?

Nuestro objetivo es que todos los proyectos e iniciativas sean fundadas sobre la base de mejora continua, autosostenible y resiliente.

En la actualidad estamos:

- Aumentando la capacidad de producción en energía solar.
- Áreas de esparcimiento recreativo "Bamboo Parks" en toda nuestra ciudad productiva.
- Acceso a internet gratis a nuestros 18,000 empleados.
- Implementación de un sistema de pago electrónico para nuestros colaboradores haitianos, eficientizando el manejo de sus ingresos por el mal estado de su papel moneda.

Bajo Fundación Grupo M y L'ekol constantemente estamos aportando y aumentando la colaboración con las diferentes alcaldías de la zona fronteriza para la recolección de plásticos y concientizando a la población de su uso y manejo.

Si tuvieran que describir la importancia de cuidar el medio ambiente, ¿Cómo lo harían?

Vamos más allá del cuidado del medio ambiente. Somos fieles creyentes y está en nuestro ADN, la pasión que nos hace una empresa socialmente responsable, asumiendo y adoptando el grado de responsabilidad que nos caracteriza. "Somos creadores de valor".



Estela
Heyaime

Fundadora @retazos.rd

RETAZOS

Un emprendimiento que brinda una
segunda oportunidad a la ropa

Heyaime creó Retazos, un emprendimiento que brinda una segunda oportunidad a la ropa

La industria textil es una de las más contaminantes. Sin embargo, existen opciones para cuidar el medioambiente y llevar atuendos que enamoran. Eso logra Estela Heyaime con Retazos, un emprendimiento que permite que las piezas sean aprovechadas gracias a su transformación.

Para ello, emplea el upcycling, una técnica que busca darle "una nueva y mejor vida a un objeto que ya cumplió con su propósito". Explica que este concepto encaja a la perfección en la industria de la moda, ya que "actualmente, vivimos en la era del consumismo, lo tomamos y lo dejamos. Con tan solo uno o dos usos, se desechan piezas que ya no satisfacen al consumidor. ¡Hagamos algo con ellas antes de que acaben en un vertedero!".

"La moda sostenible no compromete el futuro de las próximas generaciones".

Heyaime señala que descubrió esta opción mientras cursaba la carrera de diseño de modas en Chavón, específicamente en la asignatura de moda ética. "Existe una forma de renovar nuestro clóset sin necesidad de desechar ropa".

Luego llegó la oportunidad de poner en práctica sus habilidades, gracias a una colaboración con "Culdesac", una marca de segunda mano. "Tuve la oportunidad de implementarlo en la creación de unos bolsos y de allí en adelante decidí expandir a otras prendas del día a día. De forma orgánica y gracias a la respuesta positiva del público, nació "Retazos".

Actualmente, trabajan por pedidos personalizados. Las clientas llevan su ropa y luego de una evaluación de las posibilidades de la pieza, en conjunto con las preferencias y necesidades de la cliente, preparan una propuesta. La cotización se realiza en base al trabajo que conlleve cada transformación y otros factores como materiales adicionales.

"La idea es que cada persona pueda sacarle provecho a lo que ya tiene en casa, sobre todo, aquellas piezas con textiles hermosos, otras con valor sentimental y algunas con elementos interesantes que vale la pena rescatar", destaca.

Asegura que para poner en marcha un negocio sostenible es necesario tener los "pies sobre la tierra para poder brindarle al consumidor un producto o servicio atractivo y, de igual forma, llamar la atención de más personas".

Conciencia ambiental

"Pienso que existe cierto temor con relación a la estética cuando se habla del reciclaje. Cuando las personas piensan en un producto reciclado, a lo mejor les llega a la mente la imagen de un proyecto del colegio. A través de este proceso las personas pueden ver que sí es posible vestir bien y elegante partiendo de la reutilización creativa", expresa la emprendedora.

Sobre cómo puede una persona implementar ese tipo de sistemas en su vida, explica que es necesario que entiendan la importancia de llevar un estilo amigable con el medioambiente.

"Primero que nada, abrir la mente para entender que no perdemos valor por usar una pieza más de dos veces. Segundo, entender que un clóset sin nada que usar no es más que un clóset con piezas que no son funcionales para nosotros", afirma.

En este aspecto, deben tomar en cuenta la silueta corporal, tono de piel, estatura, y demás. "Podemos modificar lo que ya tienes en casa y llevarlo a tu estilo y preferencia".

Empresa

Heyaime se encarga de evaluar y diseñar las piezas. Además, trabaja junto a Lisbeth Vázquez quien es su encargada de producción y Salomé Mercedes, asistente de producción.

La empresa se encarga de la remodelación en todos los sentidos, comenzando por las transformaciones, que son el fuerte del negocio hasta las alteraciones. "Todo lo que entra dentro del concepto de la reparación, en este caso, de forma personalizada".

Moda sostenible

"Para mí la moda sostenible es la moda que no compromete el futuro de las próximas generaciones. Es la moda que ofrece soluciones sin tener que dejar de vestir como nos gusta", afirma la diseñadora de modas.

Señala que "no solo se trata de un asunto medioambiental, sino también ético. Es importante que las personas que trabajan en esta industria tengan un espacio de trabajo digno, así como calidad de vida. Es imprescindible trabajar como equipo, no de forma individual, pues esto es lo que crea los grandes resultados".

Cuidar el medioambiente

Como amante de la moda y ser humano, "al fin puedo entender sin lugar a dudas que la solución no será dejar de comprar ropa definitivamente. Sin embargo, sí creo que puede existir un balance entre ambas partes, como todo en la vida".

Se necesitan consumidores conscientes, personas que a la hora de comprar sepan lo que están comprando. ¿Realmente usarás lo que estás comprando o lo haces por tendencia?

A la hora de comprar me hago estas preguntas: ¿Tienes con qué combinarlo? ¿Te gusta como te queda o solo sigues una tendencia?

Antes de pensar en prendas extravagantes, debemos abastecernos de las piezas básicas. De lo contrario nunca tendremos qué ponernos.



Una entidad que impulsa la inclusión financiera

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) precisa que la inclusión financiera es una herramienta que potencia la generación de oportunidades y fortalece la capacidad de alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Con este enfoque, el Banco Ademi, como una entidad financiera socialmente responsable, se ha enfocado en brindar oportunidades para que todas las personas, independientemente de su clase social, ocupación y capacidades físicas y mentales, puedan acceder a los grandes beneficios de la banca formal.

La entidad bancaria ha sido pionera desde su fundación en la creación de productos que fomentan la inclusión financiera de los pequeños empresarios, estén estos formalizados o no. Para Ademi, la inclusión financiera significa abrir sus puertas a todo individuo para que pueda aplicar a sus productos y acceder a sus servicios.

Programas

En Banco Ademi creen en la democracia crediticia y fomentan la participación de todos en ella a través del programa de educación financiera, el cual cuenta con más de 10 años de implementación y con cientos de miles de beneficiarios directos e indirectos.

De acuerdo con la líder del proyecto de Educación Financiera y Sostenibilidad de Banco Ademi, Consuelo Linares, este programa está dirigido tanto a clientes actuales del banco como a sus familiares e instituciones sociales y educativas a nivel nacional. La iniciativa incluye diferentes medios a través de los cuales se persigue mejorar los hábitos financieros de los participantes y fomentar su inclusión mediante los productos del Banco Ademi diseñados con este fin.

Además, cuentan con un programa de educación financiera, donde cada año miles de personas y diversas instituciones sociales y educativas son beneficiadas gratuitamente. La iniciativa está conformada por una metodología educativa diversa y en constante evolución.

La piedra angular del mismo son sus diferentes talleres diseñados de acuerdo con el nivel educativo y sector productivos de los participantes, pero también el programa cuenta con cápsulas visuales presentadas en sus sucursales, volantes y folletos. Es importante destacar que cada participante que lo solicita recibe un certificado oficial de participación en nuestros talleres.

Algunos de los talleres que actualmente se imparten a través del programa de manera presencial y virtual son:

- Educación financiera para jóvenes.
- Educación financiera para adultos.
- Recuperación financiera postpandemia.
- Educación financiera y consejos de administración para pymes.
- Presencia digital de mi negocio y aplicación de la educación financiera.

Tecnología

Desde marzo del 2020 y dadas las restricciones de movilidad y aglutinamiento de personas provocada por la pandemia del covid-19, su programa de educación financiera inmediatamente se adaptó a las nuevas condiciones.

En este contexto, procedieron a diseñar webinars para ser impartidos utilizando aplicaciones de videollamadas como Zoom y Teams, incluso, incrementando la participación a los talleres, pero, sobre todo, el acceso a los mismos por parte prácticamente de cualquier persona que posea un teléfono conectado a internet.

El modus operandi regular de los webinars varía entre una convocatoria abierta publicada a través de las redes sociales del banco hasta convocatorias cerradas enviadas directamente a una institución social o educativa. Es importante destacar que en este sentido han trabajado bastante con las universidades implementando a modo de videoconferencia el taller de educación financiera para jóvenes.

En las capacitaciones presentan informaciones específicas de los productos y servicios, se reciben solicitudes en línea que luego son contestadas por los oficiales de crédito.

En Banco Ademi toda persona es importante, sobre todo, quienes tienen condiciones físicas o mentales. Es su obligación como entidad financiera socialmente responsable, primero contribuir a mejorar los hábitos financieros de estas personas a través del programa de educación financiera y al mismo tiempo diseñar productos, canales y servicios, que permitan brindar atención de alta calidad para todos.



**PARA ESE CAMBIO POSITIVO,
CUENTA CON NOSOTROS**

**AQUÍ TIENES
UNA MANO.**



*Te damos la mano en la instalación
y compra de tu sistema de energía
ecoeficiente con nuestros préstamos.*

© 809-683-0203
www.bancoademi.com.do - @demionline
f i t y @bancoademi





Altair Elvira Rodríguez y Juan Toribio Lied
@tierraurbanard

Uno de los principales retos del siglo XXI es la reducción de nuestra huella ecológica a nivel global. Actualmente, la humanidad ha superado la biocapacidad de nuestro planeta a un nivel tal de que se necesitan casi dos planetas Tierra para mantener nuestro nivel de consumo colectivo de recursos naturales.

Reducir nuestra huella ecológica implica transformar cómo consumimos y lo que consumimos. Implica también empezar a promover economías locales y circulares. El manejo adecuado de los residuos sólidos es un paso necesario para encaminarnos hacia esta circularidad.

Afortunadamente, en República Dominicana más del 50% de los residuos que generamos son residuos orgánicos.

Es decir, restos de alimentos, hojas, grama, que pueden ser transformados en un material útil con la capacidad de regenerar los suelos y de impedir la creciente contaminación de nuestras aguas, suelos y atmósfera, típica de los vertederos a cielo abierto.

El compostaje es el principal proceso para transformar la materia orgánica desechada en abono. Hay muchas técnicas de compostaje, pero la esencia siempre es la misma: una combinación de dos tipos de materia orgánica.

Por un lado, se deben incluir en el proceso materiales "verdes", que son ricos en nitrógeno y que sirven de alimento a las bacterias (los más típicos en los hogares son los restos de comida, las hojas verdes y la grama) y materiales "marrones" o ricos en carbono, que son una fuente de alimento para millones de hongos benéficos que los descomponen (hojas secas, cartón, papel de periódico, entre otros).

Compostar para regenerar el planeta

En combinación con la humedad y oxígeno adecuados, estos materiales forman la mezcla perfecta para producir compost, un material estable rico en microorganismos benéficos y ácidos húmicos con suficientes nutrientes para que las plantas se nutran adecuadamente en su crecimiento.

Desde Tierra Urbana, siempre insistimos en que el compostaje aporta a la regeneración planetaria a través de tres impactos clave:

I. Devuelve a la tierra los alimentos que consumimos (y sus nutrientes). En la naturaleza, el ciclo de nutrientes permite que todo lo que una vez estuvo vivo vuelva a la tierra, se descomponga y alimente a los microorganismos que facilitan la absorción de nutrientes a las plantas.

La civilización moderna ha roto este ciclo. De hecho, se estima que con las prácticas agrícolas de arado, quema de la materia orgánica y aplicación constante de herbicidas y otros agroquímicos sintéticos, hemos perdido más del 30% de los suelos cultivables en el mundo y se proyecta que de seguir así en unas cinco décadas no quedará suelo cultivable en el planeta para sostenernos.

Cuando compostamos y devolvemos el abono resultante a las nuevas plantas que seguirán nutriéndonos, cerramos el ciclo de nutrientes y producimos alimentos sin contaminar y destruir nuestros suelos (de ahí la super importancia de promover junto al compostaje los huertos caseros/urbanos y la siembra de árboles frutales en la ciudad y las zonas periurbanas).

II. Elimina el enorme problema ambiental de los vertederos. Los lixiviados se generan exclusivamente debido a que los restos de alimentos de nuestras casas, empresas, restaurantes, etcétera, llegan a los vertederos.

Al mezclarse con residuos contaminantes se convierten en lixiviados tóxicos que contaminan no sólo el suelo, sino las aguas subterráneas, los ríos y las costas.

Son también los restos de alimentos los que, al descomponerse de manera anaeróbica -sin oxígeno- apilados en montañas gigantes de basura, generan metano y otros gases que incrementan el

calentamiento global y generan fuegos incontrolables, que a su vez liberan al aire dioxinas, unas de las toxinas más nocivas para la salud humana y ecosistémica.

Si compostáramos adecuadamente el 100% de los residuos orgánicos eliminaríamos al instante el problema de lixiviados contaminantes y de fuegos que se generan en los vertederos.

III. Devuelve carbono a la tierra. Actualmente, la quema masiva de combustibles fósiles para alimentar la economía globalizada ha generado cantidades exorbitantes de dióxido de carbono (CO₂) en nuestra atmósfera.

Esto, a su vez, genera el calentamiento global. Una de las principales urgencias hoy día es devolver a la tierra ese CO₂.

Afortunadamente, compostar es una práctica fundamental para estos esfuerzos de mitigación, ya que no solo implica la no producción de metano, sino la captación o fijación de CO₂ en la tierra.

Se estima que tres toneladas de materia orgánica producen una tonelada de composta, que significan una tonelada de CO₂ devuelta al suelo.

Afortunadamente, el interés en este y otros temas ambientales es cada vez mayor, pero aún estamos dando tan solo unos primeros pasos en nuestro país.

Al momento de escribir este artículo, sólo existen unas pocas alternativas en el Distrito Nacional para quienes no quieran mandar sus residuos orgánicos a Duquesa.

Proyectos como Quisqueya Compost y Tierra Urbana, iniciativa que empujamos los autores de este artículo.

Tierra Urbana es actualmente el único servicio mensual de recolección de residuos orgánicos y devolución de compost, gracias a una alianza con Reciclame RD.

Urge que el compostaje se convierta en prioridad nacional para que las iniciativas existentes puedan crecer y para que toda la población tenga acceso a soluciones que garanticen el compostaje de los residuos orgánicos.

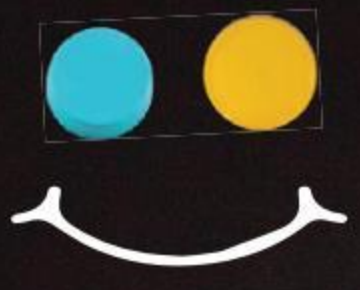


Contamos con un conjunto de valores humanos que son transmitidos a los productos y servicios que ofrecemos, reflejando así nuestra filosofía de trabajo y convirtiéndose en un estándar de calidad.



- Impresión de cheques y documentos de seguridad.
- Etiquetas autoadhesivas en rollos y en pliegos.
- Impresión de empaques flexibles.
- Brochurs.
- Libro de acciones.

- Rollos en papel bond y térmico en blanco e impresos.
- Sobres No. 10 (con y sin ventana) en blanco e impresos.
- Certificados.
- Libretas de ahorro.
- Formas continuas.
- Formularios varios.



Tapitas
x Quimio

RD
SOSTENIBLE



Liamel Guzman

Katherine Candelario

Fundadoras @tapitasxquimio

Una iniciativa que brinda una oportunidad a niños con cáncer cuidando el medioambiente

Tapitas x Quimio: Una iniciativa que brinda una oportunidad a niños con cáncer cuidando el medioambiente.

El cuidado al medioambiente se ha convertido en una prioridad para muchas personas, quienes, de una forma u otra, han identificado oportunidades para llevar bienestar y eliminar residuos contaminantes.

Este es el caso de la Tapitas x Quimio, una proyecto que recolecta tapitas plásticas, las cuales se convierten en una ayuda para niños con cáncer.

Su principal prioridad es donar a organizaciones benéficas infantiles que se centren en algunas de las condiciones oncológicas que afectan a la población pediátrica.

“A través de las tapitas recolectadas por los increíbles dominicanos de todo el país, buscamos ayudar a los niños con sus sesiones de quimioterapia y en otras áreas en las que el niño pueda necesitar para su bienestar.

Estas pueden incluir exámenes de diagnóstico, consultas, medicamentos, gastos generales y necesidades básicas, como la seguridad alimentaria”, explica Katherine Candelario, cofundadora.

Este proyecto se ha convertido en un alivio para niños y sus familiares, ya que lleva la esperanza de recibir el tratamiento. “Gracias a Dios, hemos obtenido el apoyo de lo que se siente como el país completo.

Nos apoyan instituciones gubernamentales, como el Servicio Nacional de Salud y el Ministerio de Hacienda, el cual hasta creó un video en apoyo a la campaña. También, hemos conseguido el apoyo de compañías del sector público y privado, como hoteles, negocios, organizaciones, entre otras”.



Entrega de la primera campaña a la Fundación Amigos Contra el Cáncer Infantil (FACCI) 2020. De izquierda a derecha: Lliamel Guzman (TapitasxQuimio), David Santiago (Skyplast), Devi Salazar (Skyplast), Alexandra Matos de Purcel (FACCI), Sonia Dickson (TapitasxQuimio) y Katherine Candelario (TapitasxQuimio).

Tapitas

En República Dominicana se estima que se consumen 0.14 kg de plástico por persona al día y se produce un estimado de 520,238 toneladas de plástico al año.

“Los tipos de plástico más comúnmente reciclados son el polietileno, tereftalato y polietileno de alta densidad. Mientras más tapas recolectamos y reciclamos, menos plástico hay en forma de contaminación en nuestra bella isla”, precisa Katherine Candelario, cofundadora.

Las tapitas recolectadas son vendidas por libra a una fábrica de reciclaje. Han podido trabajar con diferentes empresas en las tres campañas que se han realizado hasta el momento.

Lliamel Guzman, cofundadora, indica que, “desde el 2019, hemos recolectado aproximadamente 25 a 30 millones de tapas plásticas en tres campañas. Aproximadamente unas 85-90 mil libras”.

Los fondos que se obtienen de la recolección son entregados a las fundaciones que apoyan, “las cuales se encargan de distribuirlos de la manera que ellos consideran más beneficioso para los niños”.

“Con nuestras donaciones buscamos ayudar con todo el proceso de la enfermedad; diagnóstico, tratamiento, alojamiento, comida y todo lo que el niño pueda necesitar mientras esté pasando por la enfermedad y en lo que las fundaciones puedan ayudarlos”, afirma Lliamel Guzman, cofundadora.

Actualmente, tienen presencia en Santo Domingo, Moca, Santiago de los Caballeros, Puerto Plata, Montecristi, La Romana, Neyba, La Altagracia, Salcedo, San Pedro de Macoris, San Cristóbal, Punta Cana, entre otras.



Entrega de la segunda campaña a la Fundación St. Jude (2021). De izquierda a derecha: Katherine Candelario (TapitasxQuimio), Lliamel Guzman (TapitasxQuimio), Alma Valverde de Henriquez (St. Jude), Anibelka Cabrera (St. Jude) y Cibeles Besonias (St. Jude).



David Arias Rodríguez

Experto en economía ecológica

@dariasro

En junio del año 2019 fue puesta en marcha la iniciativa Pacto Verde por la Sostenibilidad, cuyo propósito es establecer un diálogo con actores políticos relevantes vinculados al sistema de partidos de República Dominicana, así como otros grupos de interés del medio social, religioso, académico empresarial y cultural, con la idea de acompañar, apoyar y hacer los esfuerzos necesarios para que un gran acuerdo nacional por el ambiente y el desarrollo sostenible sea una realidad, como parte de los compromisos nacionales que fortalezcan nuestra Ley de Estrategia Nacional de Desarrollo 1-12.

Felizmente, la Iniciativa Pacto Verde por la Sostenibilidad, representada por nosotros, fue propuesta por el Consejo Económico y Social (CES) para su incorporación como miembro de la Mesa Temática sobre Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático, la cual estuvo motivada por el ministro Orlando Jorge Mera al inicio de los trabajos el pasado 09 de marzo.

Las acciones de promoción de la iniciativa han dado como resultado la Resolución No.00060, del 20 de octubre de 2020, de la Cámara de Diputados, la cual ha sido asumida de manera decidida por dicha mesa.

Esto fortalece el proceso de reformas emprendidas por el Gobierno dominicano y tiene como finalidad promover un redimensionamiento creativo de nuestro modelo de desarrollo, que transite hacia una economía verde descarbonizada, adaptada y resiliente a los efectos del cambio climático.

Su espina dorsal es un programa económico de inversiones de amplio espectro, que sirva de instrumento para la transición ecológica y energética del país.

En la ruta de un pacto verde por el desarrollo sostenible en República Dominicana

El Sistema-Isla Hispaniola

República Dominicana es un pequeño estado insular que forma parte del Sistema - isla Hispaniola, junto a la República de Haití.

A causa de sus sistemas montañosos y ubicación geográfica y por encontrarse en la ruta de los huracanes, nuestro país ocupa el puesto número once en el Índice de Riesgo Climático Global (IRC) a largo plazo (1996-2015).

Debido a esto nuestro país se sitúa como un enclave con un alto nivel de exposición ante el fenómeno del cambio climático.

A sabiendas de que las particularidades territoriales, históricas, sociales y políticas que se manifiestan inexorablemente en forma de presiones migratorias, ecológicas y económicas sobre la parte este de la isla urge reconocer que formamos parte de un Sistema-isla.

Uno de los observatorios demográfico de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), proyecta una población de 13,363,000 para Haití y 12,039,000 para República Dominicana en el año 2030, esto significa que seremos más de 25.4 millones de seres humanos requiriendo agua, recursos naturales, alimentos y suelos para sembrar y asentarse, lo que se deriva en una fuerte presión para un territorio de 76,192 kilómetros, constituyéndose en una presión demográfica sin precedentes y siendo esto un factor de conflictividad social futura.

Compromiso político y acompañamiento ciudadano

En República Dominicana, el carácter urgente que adquiere la cuestión ambiental y climática invita a la clase dirigente y los tomadores de decisión a asumir un proceso de diálogo con miras a lograr un giro copernicano en la lucha contra el cambio climático, la protección ambiental y la defensa de los recursos naturales estratégicos, haciendo que, por vez primera, el escenario de articulación de las propuestas y visiones compartidas en torno a estos asuntos vitales que com-

promete a los actores políticos gire en torno a la participación y el acompañamiento de los ciudadanos y ciudadanas durante el proceso.

Para hacer esto posible, la Resolución No.00060 prevé el Foro Permanente del Pacto Verde por la Sostenibilidad, que dará coherencia y sistematicidad a los espacios de participación social.

Ejes del pacto verde de acuerdo a la resolución

El Pacto Verde por la Sostenibilidad debe abarcar:

- 1) Gestión integrada de los recursos hídricos.
- 2) Energías renovables.
- 3) Agricultura climáticamente inteligente, ganadería sostenible y seguridad alimentaria.
- 4) Movilidad sostenible y descarbonizada.
- 5) Economía verde y finanzas para el clima.
- 6) Protección de la biodiversidad, conservación y manejo sostenible de áreas protegidas.
- 7) Adaptación al cambio climático.
- 8) Manejo sostenible de bosques.
- 9) Recursos del mar como Estado archipelágico, islas y área económica exclusiva.
- 10) Ordenamiento y desarrollo territorial, alianza de ciudades y manejo sostenible de residuos sólidos urbanos junto a entornos rurales sostenibles.
- 11) Igualdad e inclusión social en el aprovechamiento y uso de los recursos naturales.
- 12) Participación equitativa de la mujer en los beneficios del medioambiente y el acceso a los recursos naturales.
- 13) Educación medioambiental en todos los niveles educativos.



Dr. Rafael Ernesto Estévez Hernández
Guillem Martí Masana PhD.

El sistema de salud dominicano todavía no ha aprovechado el potencial que la digitalización le ofrece para mejorar su huella medioambiental, recortar costes y elevar la productividad. La operación de los centros médicos sigue apoyándose en los expedientes físicos, los cuales requieren de papel, tinta y energía para ser impresos.

Adicionalmente, requieren espacio para ser almacenados y personal para clasificarlos y custodiarlos. El uso de expedientes físicos ralentiza el acceso a la información, lo cual, a parte de una merma en la productividad, puede representar un riesgo para la salud del paciente en situaciones de emergencia.

En el Centro Policlínico Nacional se realizaron 5,890 internamientos durante el año 2020. Cada internamiento genera un expediente promedio de 83 hojas, suponiendo un consumo anual de aproximadamente 488,870 hojas solamente para los expedientes de internamiento.

Tomando en cuenta que un árbol produce alrededor de 10,000 hojas, y que cada hoja requiere aproximadamente 5 litros de agua para su blanqueamiento, la impresión de los expedientes requirió la tala de 49 árboles y el uso de 2,5 millones de litros de agua.

Esta cantidad de impresiones requirió el consumo de 500 cartuchos de tinta. Adicionalmente hay que tener en cuenta el costo energético y el desgaste de las impresoras que encarecen el servicio brindado.

Según las estadísticas de la Superintendencia de Salud y Riesgos Laborales (SISALRIL) en 2020 se brindaron 6,406,825 hospitalizaciones de pacientes con seguro privado.

Los expedientes físicos generados para las hospitalizaciones con seguro privado a nivel nacional en el año 2020 requirieron aproximadamente talar 53,000 árboles, consumir 2,658 millones de litros de agua y gastar 543,873 cartuchos de tinta.

Esto supone la tala anual de un bosque del tamaño de 38 campos de fútbol, el uso

Digitalizar expedientes médicos para mejorar la sostenibilidad del sistema de salud dominicano

de toda el agua que consume el Gran Santo Domingo en un día y el gasto de 32.6 millones de dólares en tinta. Todo este consumo es solamente para imprimir expedientes de pacientes. Las impresiones correspondientes a los procesos de autorización, facturación, resultado de laboratorios, reportes de estudios de imagen y otras actividades propias de los centros médicos, no se han incluido en este estudio.

Estos datos abren una gran pregunta:

¿Cómo es que el sector salud en la República Dominicana no aprovecha la digitalización para reducir su huella ambiental, reducir sus costos y mejorar su productividad?

El principal escollo se encuentra en la interpretación sesgada y literal por parte de las ARS de la norma nacional que regula los expedientes clínicos.

El artículo 4.3 de la norma nacional de Expediente Clínico de la Atención Médica, conocida en el sector como la "Norma #32", dictada por la Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social (Sespas) en 2003, anuncia que "los expedientes clínicos son propiedad de la institución y del prestador de servicios médicos, sin embargo, y en razón de tratarse de instrumentos expedidos en beneficio de los pacientes, deberán conservarlos por un mínimo de 5 años, contados a partir de la fecha del último acto médico".

A partir de este texto las ARS han interpretado que es necesario mantener físicamente los expedientes y obligan a los centros de salud a presentar los expedientes impresos para poder auditarlos y hacer los reparos necesarios sobre los mismos, lo que se conoce como "glosa" en el argot de sector.

Algunos prestadores de servicios médicos como el Centro Policlínico Nacional han intentado dar el paso hacia la digitalización de los expedientes, pero se han encontrado con la oposición de las ARS. Las ARS representan entre el 70 y el 90% de los ingresos de las prestadoras de servicios de salud (PSS), de forma que estas deben terminar por adaptarse a sus exigencias.

La publicación y entrada en vigor de la Resolución Administrativa 00238-2021 de fecha de tres de noviembre del 2021 abre

una venta de oportunidad para impulsar la transformación digital del sector.

Esta resolución actualiza la normativa sobre auditoría médica, calidad de las atenciones en salud, glosas y pagos entre ARS/ARL y PSS. En su artículo 9.1 fija la obligación de "completar correcta y oportunamente los expedientes clínicos y de facturación, físicos o digitales (...)". Y en el numeral 2 del mismo artículo obliga a "garantizar la integralidad y conservación en buen estado del expediente clínico, físico o digital (...)".

Así, la Sisalril anuncia de forma explícita la validez de los expedientes digitales. Si se promueve la gestión de expedientes digitales entre las autoridades y los prestadores, los cambios pueden ser rápidos y de alto impacto ambiental, social y económico. Como se ha expuesto al inicio del artículo, la digitalización tiene el potencial de ahorrar papel, tinta y energía, mejorando considerablemente la huella medioambiental de los centros de salud.

En cuanto a la mejora del impacto social hay que tener en cuenta que el uso de herramientas digitales permite mejorar la calidad de la atención de salud al evitar errores en el proceso de orden médica, dispensación y factura, lo que disminuye la probabilidad de ocurrencia de errores a la hora de administrar medicamentos y/o proveer servicios médicos. La calidad y velocidad en la atención médica son vitales para la salud y bienestar de la sociedad.

El impacto económico también será considerable dado que la gestión digital de expedientes produce registros inalterables sobre la fecha y la hora de los actos médicos, y tiene fundamento legal vigente bajo la Ley sobre comercio electrónico, documentos y firma digital (126-02).

De esta forma, se agilizan procesos y se fortalecen los procesos de conciliación, radicación y seguimiento de facturas entre los entes del sistema, lo que se traduce en incrementos en productividad y en mayores recursos para combatir la corrupción.

En conclusión, la Resolución Administrativa 00238-2021 promulgada por la Sisalril abre la puerta a la digitalización de los expedientes médicos, lo cual permitirá reducir la huella ambiental, mejorar la salud y bienestar de la población y ahorrar costos a las prestadoras de servicios de salud.

“La sostenibilidad está presente en todo nuestro accionar” Una institución socialmente responsable



SeNaSa ha sembrado más de 13 mil árboles en múltiples jornadas de reforestación.

El Seguro Nacional de Salud (SeNaSa) tiene claro la importancia de generar un impacto positivo en sus operaciones.

Por tal razón, han diseñado programas que tienen como principal enfoque la sostenibilidad.

“Contribuir al logro de objetivos sociales que permitan la construcción de una mejor sociedad, a través de fomentar el crecimiento de las personas y de su entorno como eje fundamental en el desarrollo de las naciones”, así lo explicaron a RD Sostenible.

En un documento, precisaron que la “sostenibilidad está presente en todo nuestro accionar como una institución socialmente responsable, fortalecida en los valores que nos definen: trato humano, transparencia, integridad, compromiso social y equidad, los cuales impulsan

nuestra gestión ética y transparente”.

Bajo la gestión del Dr. Santiago Hazim, director ejecutivo de SeNaSa, han realizado múltiples acciones para brindar apoyo a grupos poblacionales vulnerables para su integración a la sociedad a través del programa **“SeNaSa para Todos”**, las cuales han representado importantes reconocimientos en materia de sostenibilidad para la institución.

Gracias a esta iniciativa, han creado **“SeNaSa Cuida de Ti”**, un programa enfocado en los adultos mayores para garantizarles servicios de atención integral en salud, protección social y mejor calidad de vida.

Además, incluyen un programa nutricional, orientado a la promoción, prevención y evaluación de la salud del adulto mayor de 65 años, incorporado en **“SeNaSa cuida de ti”**, en el cual se realiza una

evaluación que consiste en la toma de medidas antropométricas y funcionales que determinarán el estado nutricional del adulto mayor y con esto la entrega de suplementación efectiva, guías de alimentación y recomendaciones de cambios comportamentales para prolongar y mejorar su calidad de vida.

También, cuentan con el programa de promoción y prevención **“NutrisaludSeNaSa”**, creado con el objetivo de mejorar el pronóstico de vida de los ciudadanos dominicanos a través de la nutrición y, de esta forma, disminuir los





A través del programa **Creciendo en Salud**, SeNaSa fomenta hábitos saludables en niños y niñas.

factores de riesgo relacionados con las enfermedades no transmisibles, así como contribuir con el desarrollo cognitivo y funcional de niños en edad escolar.

Destinado a niñas y niños de 5 a 15 años y adultos de 35 a 64, afiliados al Régimen Subsidiado, y tiene el propósito de educar a la población sobre la importancia de una nutrición adecuada para prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), que son la principal causa de muerte y discapacidad a nivel mundial. Ambos programas son libres de costo.

Asimismo, la entidad logró la obtención del certificado Nortic B2 sobre accesibilidad a los portales del Estado, otorgado por la Oficina Gubernamental de Tecnologías de la Información y Comunicación (OGTIC).

Hasta la fecha, cuentan con seis medallas en el Sello RD Incluye, otorgado por el Consejo Nacional de Discapacidad (Conadis), con el apoyo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) por buenas prácticas hacia las personas con discapacidad (programa SeNaSa Cuida de Ti, accesibilidad universal y sensibilización social, capacitación en lengua de señas, afiliación masiva de personas con discapacidad al Régimen Subsidiado, apadrinamiento de niños con autismo para recibir terapias de intervención temprana).

Con la finalidad de tener un mayor impacto, han firmado alianzas estratégicas con JOMPÉAME, Fundación Proyecto Ayuda al Niño, Fundación Red de Misericordia, Fundación Yo También Puedo, Fundación Nido para Ángeles, Fundación Giselle Eusebio, Fundación Francina Hungría y Fundación Manos Unidas por Autismo. "Todas con el propósito de promover la integración social de grupos poblacionales vulnerables", conforme a su política de RSI.

Vida Sana

En el marco del eje "Vida Sana", cuentan con el programa de responsabilidad social institucional "**Creciendo en Salud**", mediante el cual fomentan hábitos saludables, específicamente en niños y niñas, priorizando la educación en una vida saludable a temprana edad, haciendo partícipe de este compromiso a sus padres y madres.

Medioambiente

Implementaron el plan integral de gestión ambiental "**SeNaSa Sostenible**" en sus principales oficinas, para prevenir, mitigar y eliminar los impactos que generan como institución en el medio ambiente.

Como parte del plan "**SeNaSa Sostenible**", capacitaron a más de 800 colaboradores en sostenibilidad. A través de este proyecto, además, instalaron contenedores para el reciclaje de residuos.

A nivel institucional, han sembrado más de 13 mil árboles en múltiples jornadas de reforestación, que permiten compensar su huella de carbono, y han realizado jornadas de limpieza de playas, para aportar a la lucha contra el cambio climático, entre otras acciones que contribuyen a la sostenibilidad de nuestro entorno.

Personas con discapacidad

Además de contribuir con el medioambiente, la entidad ha entendido el valor de tener diversidad dentro de sus colaboradores.

"Nuestro enfoque es promover la inclusión social de las personas con discapacidad, realizando acciones que aporten a su bienestar integral, brindándoles en primer lugar, un seguro médico de calidad tanto en el Régimen Subsidiado como en el Contributivo, garantizando su protección social en salud".

La accesibilidad también está presente en sus oficinas a nivel de infraestructura y con un servicio de excelencia, que cuenta con personal capacitado en lengua de señas, sensibilizado sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Dentro de su portafolio, tienen alianzas con ONG en beneficio de las personas con discapacidad y promueven su inclusión laboral, entre otras acciones a través del programa "**SeNaSa para Todos**", agregando valor a la gestión, al ir un paso más allá, alineados con su identidad como institución pública comprometida socialmente.



Firma del acuerdo con la Fundación Nido para Ángeles. De izquierda a derecha, Monika Despradel, presidenta de la Fundación Nido para Ángeles y Santiago Hazim, director ejecutivo de SeNaSa.



Daniela
Bisonó

Fundadora @dblmarket

Un espacio que brinda salud y bienestar a través de los alimentos



Con el objetivo de ayudar a las personas a llevar un estilo de vida saludable, nació DBL Market, un espacio que ofrece productos saludables cuidadosamente seleccionados para todos los gustos.

De acuerdo con Daniela Bisonó León, su creadora, "la pasión y el amor por lo que hacemos son de esos ingredientes que siempre encuentras en cada una de nuestras recetas".

DBL Market es un mercado y restaurante. La idea surgió gracias a los resultados que vio Bisonó León en su cuerpo al implementar cambios en sus hábitos alimenticios.

"A raíz de incorporar cambios en mi vida, sobre todo, en mis hábitos de alimentación y gozar de la forma positiva como respondía mi cuerpo, mi energía, esa vocación de servir que llevo dentro, me hizo considerar que esos beneficios que estaba viviendo podrían ser recibidos por muchas personas más", dijo la emprendedora.

Actualmente, en ambas sucursales tienen unos 25 colaboradores en su equipo. Además, han diseñado productos que comercializan en sus establecimientos, con la finalidad de cumplir su objetivo de vida saludable.

"El objetivo de DBL Market es brindar salud y bienestar a través de los alimentos, ofreciendo dietas alternativas tales como vegetariana, keto, gluten free, libre de azúcares refinadas, alimentos orgánicos y siempre teniendo en cuenta el cuidado de nuestro medio ambiente", explica Bisonó León.

Productos

Dentro de su catálogo de opciones incluyen la DBL Chocolate Chip Cookie, "un postre, merienda y opción número 1 de muchos. La idea del mismo siempre fue, enseñarle al consumidor que tan bueno puede ser un producto 'dietético' por llamarlo de alguna manera".

"Quisimos crear un producto que cumpliera con estos requisitos, pero, a la vez, llamativo para todo tipo de público, dígame: niños, adultos, celíacos, veganos, personas que se ejercitan, personas que cuidan su salud, entre otros", indicó. También han diseñado el DBL Vegan, una línea de productos dentro de DBL Market, que es elaborada en sus cocinas.

"Importamos productos que nos puedan diferenciar del resto, siempre y cuando los mismos cumplan con los objetivos de la

marca". Para eso, además de la importación, apoyan a productores locales.

Impacto medioambiental

El estilo de vida saludable impacta positivamente a las personas y al medioambiente, ya que uno de los grandes contaminantes del planeta es la ganadería.

Por lo tanto, señaló, es "una forma de vida que te lleva a sentir y ver mucho más allá. Es la conciencia que se va generando por todo lo que hacemos, por cómo actuamos y cómo nos dirigimos, donde el respeto y amor al planeta se pule con tu accionar".

Destacó la relación que existe entre la alimentación vegana y el cuidado del planeta, citando a Joseph Poore, investigador de Ciencias Ambientales, Universidad de Oxford: "Una dieta vegana es probablemente la mejor forma de reducir tu impacto en el planeta Tierra, no solo los gases de efecto invernadero, sino la acidificación global, la eutrofización, el uso de suelo y agua".

Emprendimiento

Es licenciada en Derecho. Sin embargo, descubrió su pasión por esta forma de vida que "no solo abarca una alimentación balanceada y sustentada en alimentos de la tierra, sino que va mucho más allá".

Su interés la ha llevado a capacitarse en esta industria. Cursó una maestría en San Sebastián, España, en Le Basque Culinary Center; un programa de nutrición en el Culinary Nutrition Certificate Program, en la escuela The Natural Gourmet Institute, en Nueva York. "El aprendizaje es permanente, la actualización es parte de mi vida".

Gracias a esto y a la disciplina, organización, trabajo en equipo y salir de la zona de confort, hoy dirige un negocio que está transformando vidas y dándole una oportunidad al medioambiente.

Exhortó a los emprendedores a definir su propósito y objetivo de vida: "¿dónde te ves? ¿Qué quieres? ¿Cómo puedes hacerlo?" Además, recomendó definir en qué tiempo y quiénes serán parte del equipo.

"Organiza tus ideas y busca ayuda que te complemente, consulta y escucha. Da pasos firmes, aunque sean cortos. Aprende de los errores, son tus mejores maestros", afirmó.

Sobre cómo lograr el éxito empresarial, aseguró que "cuando tienes claridad en lo que quieres hacer y el camino que requieres recorrer, te planificas y defines un plan de cómo vas a alcanzar tus sueños, ya sea en el plano personal o empresarial, necesariamente hay sacrificio de la distribución de tu tiempo de tus prioridades".

Agregó que, "al principio del emprendimiento, nos volvemos un tanto todólogos, estar en todo sin ser expertos de todo, es necesario para que nuestro negocio arranque y camine al 100%".

"Tengo el mejor socio del mundo, mi esposo Javier, somos un gran complemento y hemos aprendido a balancear negocio, familia y amigos. Dedicamos buenos momentos a la lectura, a sembrar, a caminar por el campo, a disfrutar de deportes playeros, en fin, trabajamos duro, pero somos muy organizados y agradecidos", expresó.

Alimentación sostenible

"Unos de nuestros propósitos ha sido siempre contribuir a hacer de este un mundo mejor para todos, anhelo que, a través de nuestro ejemplo, sean muchos quienes puedan gozar de beneficios tan preciados como la salud", dijo, al agregar que "aspira a ver reducir las visitas a los hospitales, a disfrutar de bosques frondosamente grandes, a playas completamente limpias, a pajaritos y mariposas orquestar su alegría en los campos, en fin".

Han incorporado acciones en DBL Market como, por ejemplo, "traer tu envase que ya usaste para reenviar a nuestros suplidores es algo que constantemente promovemos en clientes. Diseñar envases y/o empaques cada vez más amigables se ha vuelto una tendencia. Ya en República Dominicana podemos encontrar colaboradores importadores de empaques alternativos".

Beneficios para la salud

Dentro de los beneficios que ha experimentado siendo vegana, enlista: "excelencia en mi digestión, mejor rendimiento atlético, incremento de los valores nutricionales (fibras, potasio, antioxidante...), una piel más hidratada y prevención de enfermedades".

Recomendó probar esta opción. "Nadie se ha muerto por probar algo nuevo, lo peor que puede pasar es que no te guste. Muchas veces un alimento no nos agrada de una manera, pero si lo preparas de otra o combinado con algo puede que te fascine".

"Ser vegano es comulgar con la tierra y lo humano. Es alimentar tu cuerpo con los frutos de la tierra y elevarlo a través del ejercicio, el yoga, la meditación. Te despiertan la conciencia de cuidar tu cuerpo y tu alma y trabajar por una salud preventiva y procurar la paz interior".



¡Suscríbete!

en la revista Marca País especializada
en temas de sostenibilidad
Impresa + Digital



suscripciones@rdsostenible.com.do



A black and white photograph of Orlando Jorge Mera, a man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and a patterned tie. He is speaking into a microphone at a podium. The background is a plain, light-colored wall.

In Memoriam

Orlando Jorge Mera
(1966-2022)

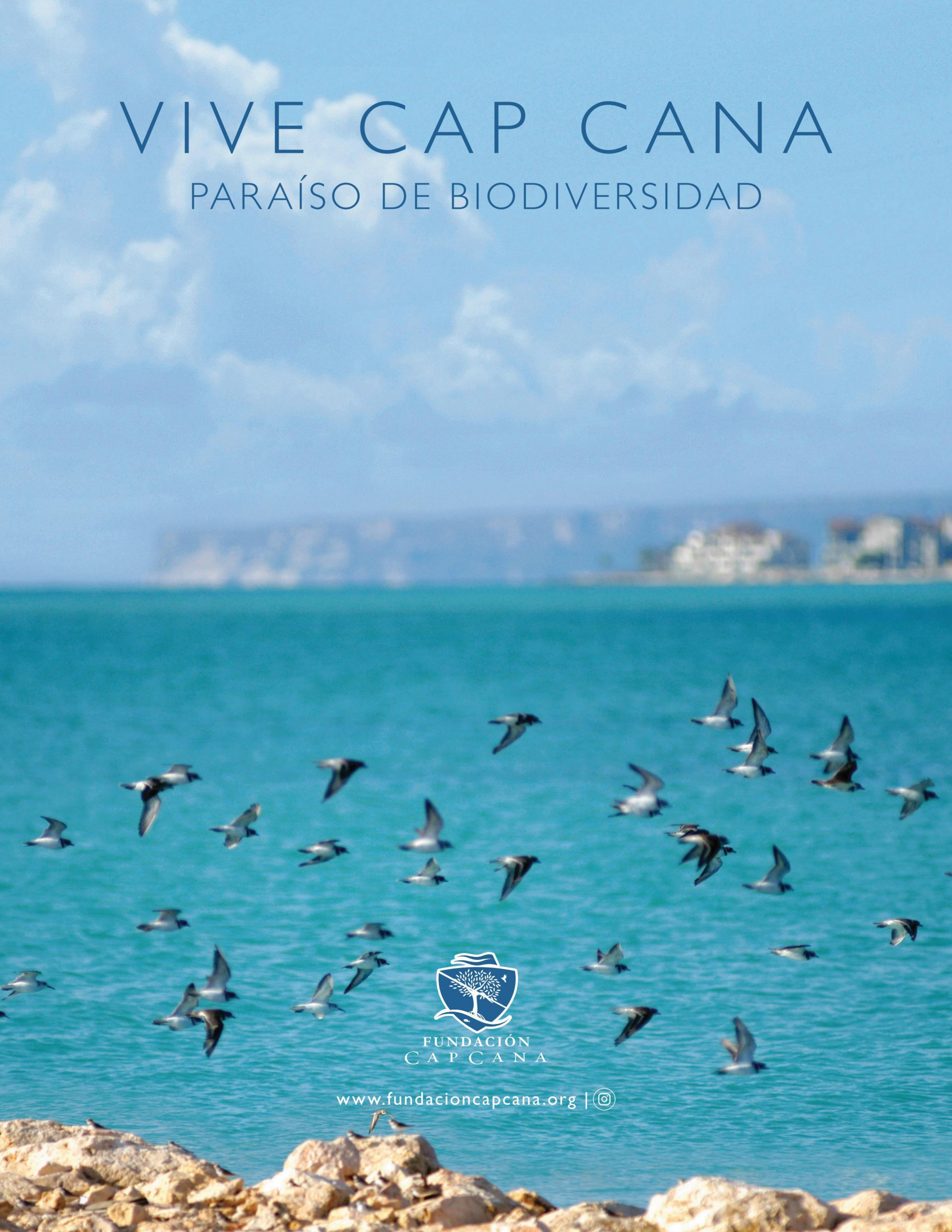
Gracias por haber trabajado en beneficio del medio ambiente e impulsar iniciativas que han transformando la República Dominicana.

Su legado permanecerá en nuestras memorias.

iPaz a su alma!

VIVE CAP CANA

PARAÍSO DE BIODIVERSIDAD



FUNDACIÓN
CAP CANA

www.fundacioncapcana.org | 