

FESTIVIDADES NAVIDEÑAS SOSTENIBLES Y RESPONSABLES

¿Por qué debemos lograr unas festividades navideñas con reducción de costo ambiental?



La época navideña es expresión de amor, alegría, ilusión, compartir con nuestros seres queridos (familiares y amigos). Con las fiestas llegan los excesos para el cuerpo y también para el entorno en el que habitamos. En esta temporada aumenta el consumo de comidas, bebidas, ropas, elementos decorativos, luces, juguetes. Se estima que la producción de desechos se eleva entre 25% y 30%. Por tanto, es una buena oportunidad para evidenciar nuestro compromiso ambiental, entendiendo que los impactos producidos por los excesos repercuten en el bienestar de todos.

¿De qué manera podemos reducir el costo ambiental de nuestras celebraciones navideñas?

- Lo primero es, que todas nuestras acciones y decisiones en navidad y año nuevo, favorezcan el cuidado de nuestro entorno natural y sus recursos.

- Debemos comprar y consumir lo necesario, preferiblemente productos sostenibles. Es conveniente consumir lo que se produce en nuestros campos en sustitución de productos importados pues su traslado genera menos emisiones de CO2.
- Pedir y regalar experiencias y optar por el ecoturismo sostenible (regalar una experiencia de un viaje). En el caso de algo material, procurar que el objeto sea fabricado de manera sostenible.
- Para los regalos que solicitan los niños a Los Reyes Magos o Santa Claus se puede verificar con ellos que lo deseado sea fabricado de forma sostenible y no afecte al medio ambiente.
- Es necesario evitar los envases plásticos de un solo uso en las comidas y bebidas por las festividades navideñas. Utilicemos cubertería y vajilla reutilizable para disminuir cantidades de desechos.

- Reducir los envoltorios. Se pueden usar bolsas reusables, sacos de yute o papel fabricado con materiales desechables para envolver los regalos.
- Aprender a clasificar los desechos sólidos. Es importante que los envases y embalajes de los productos que consumimos tengan una segunda vida útil.
- Dar una segunda oportunidad a la ropa y juguetes que no estamos usando. Esto permitirá que otros sean felices recibiendo esos regalos y además, reducimos el costo ambiental de esos productos.

¿Cuáles serán nuestros retos y propósitos ambientales para el nuevo año?

Un año termina y otro comienza y nos proponemos metas de bienestar, de prosperidad y felicidad. Pensemos en

la lista de problemas ambientales con los que recibimos el nuevo año 2023. El año saliente nos deja: enfermedades, daños por inundaciones, deforestación, contaminación, escasez de agua y alimentos, reducción de especies (animales y plantas), destrucción de espacios naturales. Decimos que el problema es el plástico, la basura por todas partes, la agricultura y la pesca indiscriminada en áreas protegidas, el exceso de ruido, el cambio climático.

La gran verdad es que el problema es nuestro modo de pensar, de consumir y relacionarnos con la naturaleza y los impactos que producimos al ambiente.

Ningún ser vivo (incluido el ser humano) puede disfrutar de bienestar si no habita en un medio ambiente saludable. Por ello, debemos cambiar el maltrato a la naturaleza por conservación, ahorro del agua, reducción de desechos, consumo responsable, protección de la biodiversidad. Es un deseo inspirador de Fundación Propagas que concluyamos el 2022 e iniciemos con buenas prácticas ambientales y propósitos de vida sostenible para el nuevo año 2023.

Redactado por: Nelson Liriano P.

¿Quieres tener más información?

*Escríbenos a:
info@fundacionpropagas.do*

