



XXII Semana de  
**LA GEOGRAFÍA / 2015**

FASCÍCULO

**2**



## ROL DE LA GEOGRAFÍA EN LA DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN, LA ALIMENTACIÓN Y LOS NIVELES DE DESARROLLO

del 09 al 13 de marzo 2015

Un Aporte a la Educación de:

**Listin Diario**  
El periódico de los dominicanos

**125**  
AÑOS

PLAN  
**LEA**  
LISTIN EN LA EDUCACIÓN ACTUALIZADA

Auspiciado por:

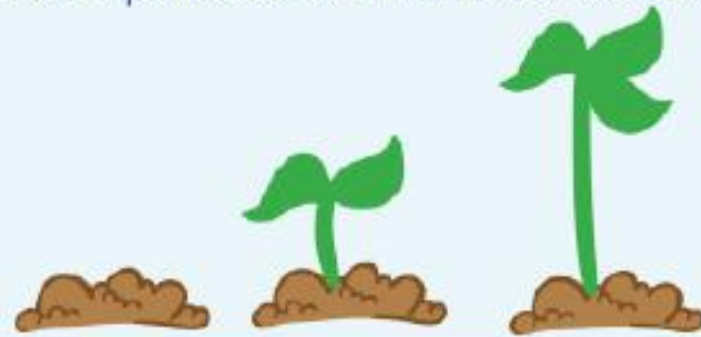


## GEOGRAFÍA DE LOS ALIMENTOS

Autor: LIC. BOLÍVAR TRONCOSO MORALES-MTE., Presidente de la Sección Dominicana del Instituto Panamericano de Geografía e Historia (IPGH).

La Geografía, como ciencia que tiene por objeto el estudio de las relaciones e interrelaciones que se dan entre las cinco esferas terrestres (Atmósfera, Geosfera, Hidrosfera, Biosfera y Antroposfera), en el caso específico de la Antroposfera o esfera del hombre y sus actividades, juega un rol importante en la distribución de la población sobre la superficie terrestre, así como también en la distribución espacial de los niveles de alimentación y de desarrollo de la humanidad.

En cuanto a la distribución de la población sobre la superficie terrestre y sus causas, la Geografía la clasifica en zonas de alta, mediana y bajas concentraciones, tomando en cuenta que la extensión de la Tierra es de 510 millones de km<sup>2</sup>, de los cuales el 75% está cubierto de agua (mares, océanos, lagos, etc.), y el 25% de tierras emergidas (continentes e islas); y en esta superficie donde habitan los seres humanos.



### ZONAS DE ALTAS CONCENTRACIONES

**1. ASIA DEL SURESTE O MONZÓNICA:** Se extiende desde la India hasta Japón y las Coreas (Birmania, Bangladesh, Tailandia, Malasia, Indonesia, Filipinas, Vietnam, Laos, Camboya, la India con más de mil doscientos millones de habitantes y la China con más de mil trescientos). Causas de las concentraciones: relieve plano, recursos suelos y agua, ríos y mares navegables, presencia de dos de las más antiguas culturas, China e Hindú, el factor religioso, etc. Es región de contrastes: buena producción agropecuaria y países desarrollados, países pobres con deficiencia alimentaria (Bangladesh por ejemplo).

**2. EUROPA DEL NOROESTE:** Es la segunda zona de concentración mundial de población (supera los 250 millones). Países que la integran: Alemania, Inglaterra, Suecia, Noruega, Bélgica, Holanda, Francia, etc. Causas fundamentales de la concentración: Predominio de relieve plano: la concentración de recursos suelo y agua; el clima templado que históricamente ha sido factor de poblamiento y desarrollo; el factor histórico, por haberse desarrollado importantes civilizaciones bárbaras; concentración de minerales como el carbón, hierro, cobre, etc., como factor de desarrollo industrial y concentración humana; el desarrollo de la industria contemporánea (mayor desarrollo del mundo), el comercio, las finanzas, etc.

Es zona de altos niveles de ingresos y de vida con óptimos niveles alimenticios, con capitalismo fordista (alta producción y consumo masivo), evolucionando a posfordista (acumulación flexible, alta tecnología, automatización y relocalización y reestructuración industrial). Presencia del cuarto mundo: población marginal, especialmente migrantes que padecen de carencia laboral y alimentaria.

**3. NORESTE DE AMÉRICA DEL NORTE:** Es la tercera zona de gran concentración de población del globo terráqueo, formada por el Sureste de Canadá y Noreste de Estados Unidos. Las causas de estas concentraciones son predominio de relieve plano, la calidad de los suelos, grandes recursos agua (los grandes lagos, ríos San Lorenzo en Canadá y Hudson de EE.UU.), importantes recursos mineros, gran desarrollo industrial, por ser la zona de mayor volumen y diversidad de migración del mundo, etc.

Por encontrarse la misma en territorios de dos países desarrollados, siendo EE.UU. el país de mayor desarrollo del mundo, esta zona se caracteriza por altos niveles de vida y dieta alimenticia balanceada (con índices preocupantes de obesidad), salvo los grupos marginados, especialmente los negros y migrantes latinos y de otras partes del mundo que no se han podido insertar en el sistema de forma eficiente, en altos porcentajes.

### ZONAS DE MEDIANAS CONCENTRACIONES

**1. EUROPA DEL ESTE:** Abarca los países de la antigua órbita socialista (Polonia, Hungría, República Checa, Eslovenia, Rusia, Ucrania, etc.). La causa fundamental de la concentración poblacional fue determinada por la economía centralizada y planificada por parte del Estado.

Si bien es cierto que cuenta con importantes recursos y buenos niveles de producción y alimentación, también es cierto que la transición y el fraccionamiento territorial (caso de las anteriores Checoslovaquia y Yugoslavia) han incidido en períodos de inestabilidad, cuya situación ha mejorado para los países que se han integrado al bloque de la Unión Europea básicamente.

**2. LITORAL PACÍFICO DE AMÉRICA DEL NORTE:** Abarca la costa pacífica de Canadá y Estados Unidos, siendo el Estado de California el de mayor concentración de población con más de veinte millones (20) de habitantes: Los Ángeles (más de 10 millones), y San Francisco (13 millones aproximadamente).

Causas concentraciones: la fiebre del oro del siglo XIX; la creación de colonias o asentamientos humanos planificados por la iglesia católica (predominan nombres de santos); el desarrollo industrial, gracias a la presencia de minerales y acumulación de capitales, generando migración laboral: el gran desarrollo agrícola (cítricos, legumbres y viñedos), generando migración laboral agrícola; la industria del Cine, entre otras.

Esta zona cuenta con importante nivel de desarrollo industrial y agrícola, buenas condiciones de vida y una dieta alimenticia balanceada, salvo los grupos de inmigrantes y muchos descendientes de los mismos (chicanos por ejemplo), fruto de la marginalidad, la segregación, la falta de oportunidades de empleos, etc.

**3. AMÉRICA MEDIA O CENTRAL:** Mayoría concentración en las ciudades, causada por la migración campo-ciudad, típica de los países latinoamericanos, fruto de las desigualdades entre el campo y la ciudad. Abarca los países que están situados desde México a Panamá, incluyendo también, Las Antillas, especialmente las mayores (Cuba, La Española, Jamaica y Puerto Rico).

Causas de la concentración: el clima tropical que favorece los asentamientos



humanos; la economía agrícola implantada desde los tiempos coloniales, fundamentalmente de plantación de caña de azúcar, bananos, cacao, café, la ganadería, etc.; la migración campo-ciudad. En México la principal causa es el desarrollo de la industria multinacional, a partir de la postguerra del 1945.

La situación socioeconómica de la población: la desigualdad, donde una minoría disfruta de buenos niveles de vida y una adecuada alimentación, y la gran mayoría está marginada en las ciudades y el campo (aquí con predominio del minifundio), con bajos niveles de desarrollo y una dieta alimenticia deficiente.

**4. LITORAL ATLÁNTICO DE AMÉRICA DEL SUR:** La integran Brasil, Uruguay y Argentina. Causas de concentración poblacional: El predominio de relieve llano; la concentración de recursos suelo y agua; la presencia de los climas tropical, sub-tropical y templado, favorables a las concentraciones; la economía de plantación desde la colonia, destacándose los cultivos de café, pasto para ganado, maíz, soya, etc.; el crecimiento de la industria multinacional a partir de 1945; y la migración campo-ciudad.

Esta zona tiene buenos niveles de producción y de desarrollo económico con un nivel alimenticio bueno, salvo los marginados que no disfrutaban de los privilegios de las clases alta y media

**5. EL ALTIPLANO ANDINO:** Es llanura alta de los Andes. También se llama callejón interandino. Se extiende desde Venezuela hasta Chile. Causas de las concentraciones: La política de colonización española que se caracterizó por fundar ciudades en zonas altas, buscando la similitud con el clima europeo, con lo cual contrarrestaron la adversidad del clima tropical caluroso de las Antillas, mismo que le generó enfermedades; la producción agrícola templada por altura en la zona tropical, generando cultivos de alta rentabilidad como la papa, maíz, cereales, etc.; la migración campo-ciudad; los recursos minerales, ya que los países andinos cuentan con grandes recursos mineros que han contribuido a cierto desarrollo industrial y demanda de mano de obra.

Si bien es cierto que esta zona cuenta con producción de alimentos de calidad (cereales, papa, etc.), un porcentaje bajo de la población cuenta con altos niveles de calidad de vida incluyendo una alimentación balanceada, y la gran mayoría, tanto la marginalidad urbana como la campesino viven en condiciones precarias, y su nivel de alimentación es de bajo a deficiente. Un alto porcentaje es población indígena.



**6. PAÍSES DEL GOLFO DE GUINEA EN ÁFRICA:** Los países de esta región son Gabón, Congo, Camerún, Nigeria, Benín, Togo, Ghana, etc. Causas de la concentración: Relieve llano; recursos de suelo y agua; ríos navegables y costas para la navegación marina; el clima tropical; la existencia de plantaciones agrícolas (cacao, café y maní, entre otros); la migración campo-ciudad, etc.

Es una zona con grandes deficiencias en la producción de alimentos, muy bajos niveles alimenticios y una tremenda marginalidad.

**7. ASIA MENOR: PAÍSES ÁRABES:** Siria, Líbano, Palestina, Jordania, Arabia Saudita, Yemén, etc., la etnia judía de Israel y la turca de Turquía asiática.

Causas concentración: Presencia del petróleo a partir de 1948 y el arraigo de las religiones como la musulmana y la judía, ya que las limitantes del clima desértico y mediterráneo, por la escases de agua es un factor desfavorable.

Tiene limitantes de recursos suelo y agua para una adecuada producción de alimentos, unido a los permanentes conflictos religiosos entre musulmanes, judíos y católicos. Existen grandes diferencias sociales entre los productores de petróleo, pastores, agricultores, comerciantes, etc.

También cuenta con diferencias en los niveles de la alimentación de la población, con un sector de alta capacidad adquisitiva y una mayoría con ciertas deficiencias en los niveles alimenticios.

**8. ÁFRICA DEL SURESTE:** La integran Uganda, Kenia, Tanzania, Mozambique, Botswana, Zimbabwe, África del Sur y otros. Causas de las concentraciones: La

colonización europea, especialmente inglesa, y por la gran riqueza minera (diamantes, oro, etc.), generando un cierto desarrollo industrial y extractivo.

Esta zona tiene grandes contrastes entre la minoría que ostenta el poder político y económico, con hábitos alimenticios heredados de las antiguas metrópolis, y las grandes masas humanas con limitantes económicas y en la dieta alimenticia, unido a la segregación.

**9. SUDESTE DE AUSTRALIA Y NUEVA ZELANDIA:** Causas de la concentración: El relieve llano; recursos suelo y agua; producción mineral; los climas subtropical y templado; la economía de plantación desde la colonia inglesa; el desarrollo industrial por la riqueza minera y agropecuaria; la política de colonización inglesa, con características de economía liberal, etc.

Esta zona cuenta con buenos niveles de desarrollo, repartición de la riqueza más equitativa, y niveles alimenticios de buenos a excelentes.

## ZONAS DE BAJA CONCENTRACIÓN:

En estas los factores son de despoblamiento, contrario a las anteriores, destacándose:

**1. LOS DESIERTOS FRÍOS:** Están localizados en el extremo sur de América (Tierra del Fuego), extremo norte de Asia (Siberia), extremo norte de América (extremo norte de Canadá, Groenlandia y el polo norte), y extremo norte de Europa (Suecia, Noruega, Finlandia y Rusia).

Causas del despoblamiento: El clima frío (de 9 a 11 meses cubierto de hielo); la falta de recursos suelo y agua; falta de vegetación; temperaturas extremadamente frías, etc.

**2. LOS DESIERTOS CÁLDIDOS:** En América, los del norte de México y del suroeste de América del Norte (Arizona), Atacama entre Chile y Perú (considerado el más seco del planeta); en África, Sahara al norte y Kalahari al sur; en Asia, Sinaí, Arábigo, Turco, Irán y Gobi; en Oceanía, el desierto Australiano, con una extensión de unos cuatro millones de km<sup>2</sup>.

Causas del despoblamiento: Clima desértico; falta de precipitaciones; falta de recursos suelo, vegetación y agua.

**3. LAS SELVAS TROPICALES:** Las más importantes son la Amazonia en América del Sur (cubre parte de Brasil, Guyana, Surinam, Guayana francesa, Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y Paraguay); en África la selva del Congo (cubre parte de El Congo, la República Democrática del Congo y Gabón); en Indonesia la selva de la isla de Borneo (cubre parte de Indonesia en la isla de Borneo y Brunei); y en Oceanía la selva de la isla de Nueva Guinea, cuyos territorios pertenecen a Papúa, Nueva Guinea y a Indonesia.

Causas del despoblamiento: El clima cálido y húmedo o de selva, con altas temperaturas, alto índice de humedad (supera el 80% de humedad relativa de media anual), la vegetación exuberante y la mala calidad de los suelos (hasta la década de 1960 se consideraban los mejores del mundo, los actuales estudios edafológico plantean lo contrario).

A pesar de sus limitaciones, cuentan con importantes potenciales, especialmente las selvas, por la biodiversidad de su flora y fauna para el ecoturismo, la investigación y la medicina, etc.

**4. LAS ALTAS MONTAÑAS:** Cordillera del Himalaya en Asia; Los Alpes en Europa; la cordillera Rocallosa en Norteamérica; la cordillera de los Andes en Sudamérica, Atlas en África, etc. Causas del despoblamiento: Las alturas por la escases de oxígeno o falta de presión atmosférica, el frío por la altura, así como también por la nieve permanente; el relieve accidentado; las dificultades para establecer asentamientos humanos y cultivos por lo inclinado del relieve, etc. En ellas se oferta montañismo, rapel, Sky, ecoturismo, etc., ya que reúnen condiciones ideales para el desarrollo turístico, ecoturístico y la aventura. Las zonas de bajas concentraciones de población se caracterizan por bajos niveles de desarrollo y de producción de alimentos, bajas densidades de población, y en la mayoría de los casos deficiencias alimenticias como es el caso de las selvas con poblaciones indígenas marginales.

Patrones y Relaciones entre el Uso del Suelo, la Ocupación del Suelo y los Cultivos Principales en las Américas



Milex

La preferida de los dominicanos



MilexRD



LecheMilex

**1º- América del Norte:** La integran Canadá y Estado Unidos, cuyas relaciones entre el uso del suelo y la ocupación del mismo existe armonía, ya que no existe conflicto entre el potencial y el uso del suelo debido a la política de planificación, esto es que existe una relación armónica entre lo que se debe cultivar y se cultiva. En estos países la ocupación del suelo por los asentamientos humanos se concentra en la zona urbana, ya que la población rural de ambos no supera el 3% de la población total. Los cultivos principales de la dieta alimenticia son propios de países templados, destacándose los cereales y otros cultivos como el trigo, avena, centeno, maíz, papas, soya, remolacha, frutas (cítricos, manzanas, peras, uvas, fresas, etc.), hortalizas, arroz en el sur de EE.UU., ganadería, etc. La dieta alimenticia es propia de países desarrollados, fundamentada en el consumo de cereales, lácteos, carnes, frutas, hortalizas, etc., con altos niveles alimenticios por el consumo balanceado de los tres nutrientes básicos: proteínas, vitaminas y calorías. Tienen problemas de obesidad por su sobrealimentación y el desequilibrio entre nutrientes.

**2º- América Media o Central:** la conforma la América Central (ística incluyendo a México, el arco de las Antillas Mayores y Menores, así como también de las Lucayas o Bahamas.

Se caracteriza por los conflictos entre el uso del suelo y el potencial del mismo, o sea en amplios sectores de la región no se cultiva lo que el suelo requiere. Además la economía de plantación no produce para el mercado interno sino para la exportación. Otra característica es el predominio del minifundio, razón por la cual los niveles de producción de la mayoría campesina no satisfacen las necesidades alimentarias.

Los cultivos de mayor volumen de producción son los de plantación como la caña de azúcar, el café, cacao, cítricos, bananos, pasto para ganado, etc., destinados en su mayor proporción al mercado de exportación.

Los principales cultivos de la dieta alimenticia son el arroz, los víveres como el plátano, guineo, yuca, yautía, frutas y ganadería. En materia de alimentación existe una dieta no balanceada, con deficiencia en los aportes de los nutrientes fundamentales de las proteínas, calorías y vitaminas.

**3º- América del Sur:** Esta gran región de Las Américas tiene zonas diferenciadas desde el punto de vista geomorfológico, climático, de la calidad de los suelos, de la producción, de los niveles de producción, niveles de alimentación de la población, etc.

Los países andinos (Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y Chile) tienen territorios en el angosto llano costero del pacífico, la cordillera de los Andes y las llanuras de la Amazonia, con excepción de Bolivia (sus territorios están en los Andes y el Chaco), y Chile que solamente tiene en el Pacífico y los Andes. Los cultivos alimenticios fundamentales de esta zona son el arroz, trigo, maíz, las papas, las hortalizas, habichuelas, la ganadería, etc. La parte de la Amazonia son cultivos propios del trópico como el plátano, guineo, yuca, etc. En el caso de Chile el trigo, maíz, papas, ganadería, viñedos, frutas (manzanas, peras, cereza, etc.).

Los países andinos tienen conflictos en el uso de suelo, y la mayoría de la población tiene deficiencia en la dieta balanceada, salvo Chile que tiene un nivel de vida y alimentario bueno.

Los países del norte de América del sur, Surinam y Guyana, así como también la colonia francesa de Guayana francesa se localizan en la zona tropical con conflictos en el uso del suelo, producción propia del trópico y con deficiencias en la producción y la alimentación.

Los países del Cono Sur (Brasil, Uruguay, Paraguay y Argentina) tienen menor conflicto en el uso del suelo, con excepción de Brasil y Paraguay, buenos niveles de producción agropecuaria y buenos niveles alimenticios, con una dieta balanceada, siendo los productos alimenticios fundamentales cereales (maíz, trigo y avena), papas, frutas, soya, flor del sol, ganadería, etc.

Brasil tiene una producción agropecuaria desarrollada, con predominio de producción de mercado en grandes extensiones, destacándose el cultivo de caña de azúcar, café, soya, cítricos, frutas, ganadería, yuca, habichuelas, etc. Es un país enorme en extensión territorial con grandes conflictos de deforestación, erosión y degradación de suelos, conflictos en el uso del suelo, pero con importantes avances tecnológicos y de producción mecanizada.

Amplios sectores de la población tienen buenos niveles de alimentación y otros amplios sectores marginados (favelas) tienen bajos niveles alimenticios. Brasil es el país de los grandes contrastes.

Finalmente Paraguay tiene grandes conflictos en el uso del suelo, sus cultivos alimenticios fundamentales son la soya, maíz, yuca, caña de azúcar, etc. El mayor porcentaje de la población es indígena (Guaraníes), marginada y con bajos niveles alimenticios, carentes de una dieta balanceada.

## CONCLUSIONES

1º- La Geografía es un instrumento de búsqueda y localización de la distribución de la población sobre la superficie terrestre, esencial.

2º- La Geografía es un instrumento pedagógico de alto valor para determinar las causas y consecuencias de la distribución de la población sobre la superficie terrestre, así como también su nivel de desarrollo y grado de alimentación.

## ACIVIDADES EN CLASES.

-Divida a los estudiantes en grupos pequeños. Asigne a cada grupo de estudiantes una de las regiones de distribución de la población en la República Dominicana. Haga que identifiquen cuáles son las regiones de mayor población; qué problemas económicos, sociales y culturales presentan. Pídale que den recomendaciones de qué se podrá hacer para mejorar la calidad de vida de esas regiones. Igual puede ser aplicado a la comunidad de donde viven. Vamos a practicar la geografía de los alimentos

Haga que los estudiantes piensen en una tienda de comestibles. Pida a los estudiantes que imaginen una típica tienda de comestibles, (colmado, supermercado o el mercado). Pregunte: ¿Cuáles son las diferentes secciones de la tienda? ¿Qué tipo de cosas son colocadas juntas? Diga a los estudiantes que piensen en cada una de las partes de la tienda que tienen los productos de frutas como una región. Explique que los geógrafos definen la región como un área "que tiene una o más características comunes que se encuentran en todas partes." Pregunta: ¿Cuántas regiones tiene su tienda? Que identifiquen en un mapa de la República Dominicana de qué región provienen esos alimentos.



Cuidar de nuestros suelos es vital para la producción y evolución/ desarrollo de nuestros alimentos.



Colaboradores:

