



Actividad de Integración Familiar

Naturaleza es vida





En estos momentos de cambios, nos alegra compartir con ustedes esta actividad que promueve la integración familiar y el aprendizaje colaborativo de la comunidad Propagas sobre la valoración y el cuidado de la naturaleza.

El objetivo es que los padres motiven a sus hijos a expresar sus ideas a través de la escritura, considerándola como una herramienta lúdica y artística que ayuda a niños y jóvenes a canalizar sus emociones, así como afianzar sus aprendizajes mediante la creatividad.

Es una actividad que podemos construir en casa con la familia, aprendiendo juntos sobre el valor de la naturaleza para nuestras vidas, para el planeta, así como el cuidado y el respeto que debemos seguir fomentando hacia ella con buenas prácticas.

Esperamos que disfruten, aprendan y participen en este recorrido que nos llevará a reflexionar y valorar que "Naturaleza somos todos".

Equipo Fundación Propagas



Recomendaciones

- Realizar esta actividad en familia
- Elegir un espacio y un horario donde se sientan cómodos
- Puedes utilizar materiales como papel reciclable, lápices de colores, entre otros
- Compartir tus experiencias propias y reflexiones sobre el contenido
- Todos en la familia pueden aportar ideas para la creación del cuento
- Investigar juntos algún concepto o dato interesante que necesiten o quieran descubrir
- Compartir cómo se sintieron en el desarrollo de la actividad y qué aprendieron



Piensa en un solo día de tu vida...
Todo lo que hacemos en 24 horas.



**¿De dónde viene
la mayoría
de los recursos
que utilizamos?**

Te reto a que con tu familia
identifiques y menciones más
actividades que realizan a diario
y cómo la naturaleza está presente.



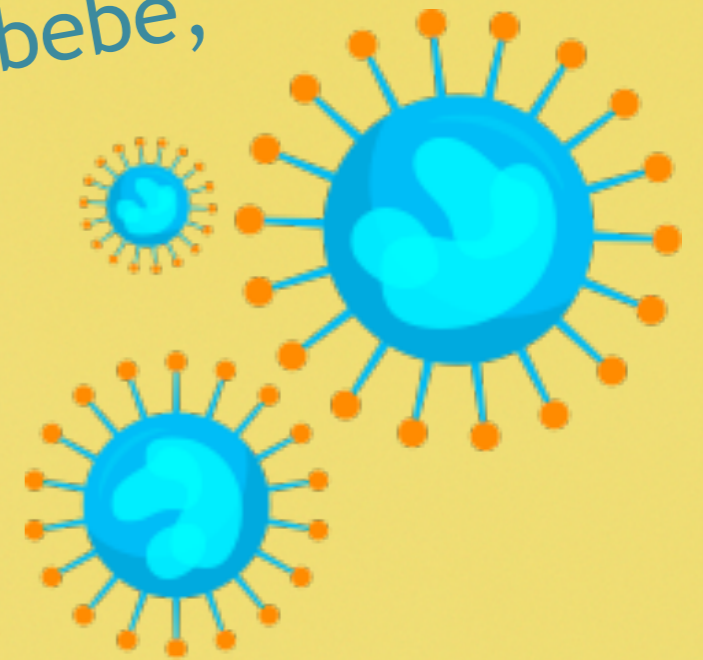


Nos damos cuenta de que la naturaleza está integrada en todo lo que hacemos. Es importante tomar conciencia sobre esto y desarrollar una relación de respeto hacia la naturaleza.



La Vida se expresa de distintas formas

- flores
- nacimiento de un bebé,
- virus, bacterias
- aves



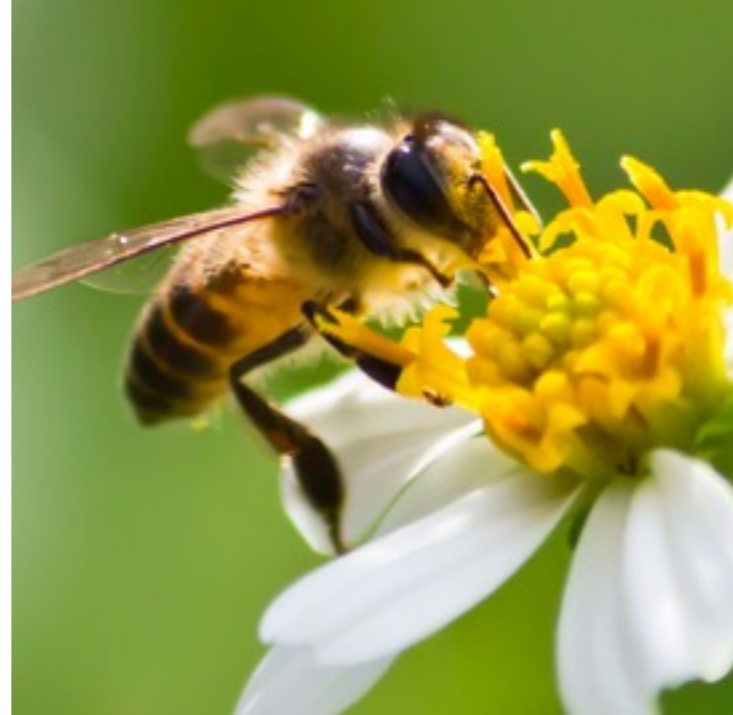
¿Cuál otra forma podrías mencionar?
¿Y nosotros, somos expresiones de vida?



Sabías que...



Los delfines son considerados de una inteligencia superior al ser humano.



Para producir 1 cucharada de miel, las abejas de un panal deben visitar unas 4,000 flores.



El 70% de toda el agua que usamos los dominicanos proviene del Parque Nacional Valle Nuevo.

Sabías que...



El camuflaje fue inventado por los animales. El Querebebé es un ave que se camuflajea en su entorno ocultándose con elementos del medio.



En 1 año, un árbol enfría lo mismo que 10 aires acondicionados.



El corazón del colibrí, late hasta 1,000 veces por minuto y tiene una capacidad de hasta 100 aleteos por segundo.

Los seres humanos representamos apenas el 0.01% de las especies

Pero hemos extinguido al **83% de los mamíferos salvajes** y el **50% de las plantas** que han existido en la tierra.



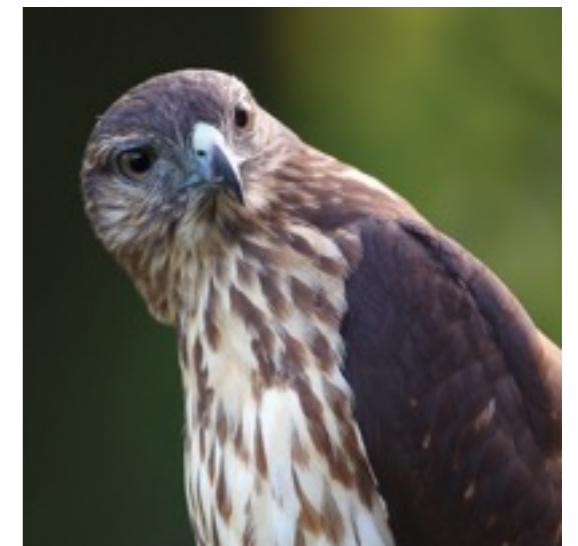
Megaterio
Perezoso Gigante
en La Española
(Extinto)



Flor verde de Jade
En Peligro de Extinción



Rosa de Bayahibe
En Peligro de Extinción



Gavilán de la Española
En Peligro de Extinción

¿Cómo te sientes
al respecto?



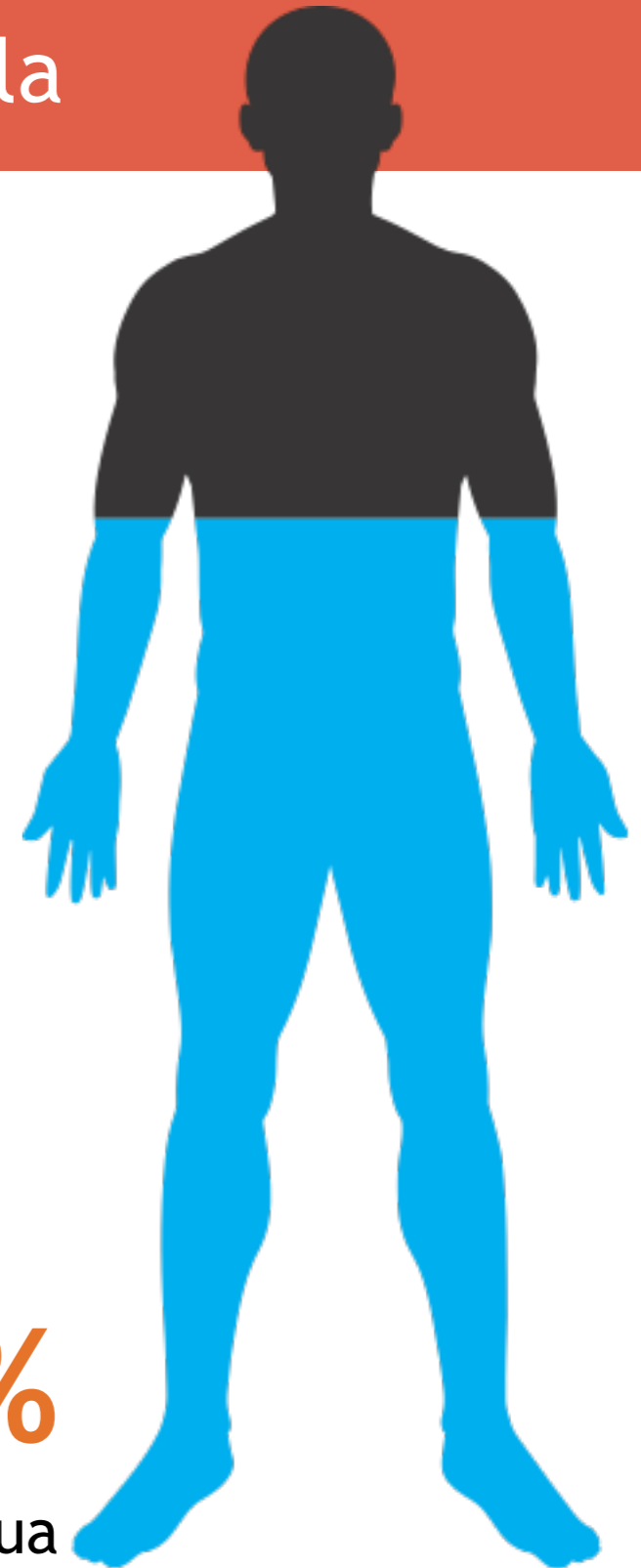
Nosotros somos Naturaleza

por eso nos parecemos en muchas cosas a ella




70%

del planeta es agua




70%

del cuerpo humano es agua



Los delfines, las abejas, el agua,
los árboles, las aves, los seres humanos...
todo en nuestro entorno indica que

Naturaleza es vida



La naturaleza brinda un espacio hogar
para que todo ser vivo pueda existir,
respirar, moverse, interactuar y
disfrutar de la vida.



De acuerdo al antropólogo Yoshifumi Miyazaki, *en el proceso de crecimiento, los humanos hemos estado el 99,9% de nuestra existencia en entornos naturales.*

La Naturaleza

es vida



Esto se expresa en su belleza,
su bondad, su valor y su provisión

- Nos brinda oxígeno para respirar
- Provee, almacena y distribuye agua
- Es fuente de energía, alimento, medicina y otros
- Es refugio de distintas especies
- Ofrece hermosos paisajes para nuestro deleite y diversión



Beneficios de la naturaleza para nuestra salud

- Proporciona elementos básicos para un buen estado físico
- Reduce el estrés y el cansancio
- Favorece la recuperación física
- Disminuye la irritabilidad y la agresividad
- Aumenta la autoestima y el autocontrol
- Mejora la capacidad de concentración
- Refuerza nuestros pensamientos positivos
- Mejora la imaginación y la sociabilidad





La naturaleza impacta todas las áreas o esferas de nuestras vidas



Si la naturaleza
nos regala
tantos beneficios

¿Por qué muchas
veces no le
respondemos igual?



¿Qué ocurre con la naturaleza si la contaminamos con malas prácticas?





¿Qué pasaría si no tomamos conciencia y cambiamos las malas prácticas?



2018



2030

Te invitamos a investigar sobre el cambio climático y su impacto sobre la vida del planeta Tierra.

Conozcamos

los

5

problemas que más
amenazan al medio
ambiente en la
República Dominicana



de acuerdo al reportaje de Natalia Peralta y Marvin del Cid, publicado en Diario Libre, 2016.



Quema de árboles para hacer carbón

Cómo afecta esta práctica a los seres vivos de la zona y al aire que respiramos?

Foto: restos de un horno de carbón en Charco Azul, Parque Nacional Sierra de Bahoruco



El mal manejo de residuos sólidos (comúnmente llamado basura)

¿Cómo nos afecta esta situación? ¿Quiénes son los responsables?



La deforestación

Esto afecta a los árboles, al agua, a las especies endémicas...
¿a quiénes más afecta?

Foto: parte del bosque quemado para abrir paso a la agricultura en el Parque Nacional Sierra de Bahoruco.



Las industrias mineras no utilizan formas sanas de extraer lo que necesitan de la tierra.

¿Qué podría pasar, si nos excedemos en el uso de los recursos de la Tierra?

Foto: mina de bauxita (roca que es principal fuente de aluminio) en Pedernales.

5 La falta de conciencia, de educación

**Es importante
y necesario seguir
aprendiendo y
compartiendo cómo
respetar y cuidar
la naturaleza.**





Evita el maltrato y promueve el cuidado de la naturaleza

Mira el video MAN de Steve Cutts y responde la pregunta:
¿Cómo se están relacionando los seres humanos con la naturaleza?

<https://youtu.be/WfGMYdalCIU>



¿Qué podemos hacer ante estas situaciones que afectan nuestra naturaleza?

- Usar termos de agua y bolsas reciclables
- Evitar envases plásticos de un solo uso
- Ahorrar agua y energía
- Usar la tecnología a favor del cuidado de la naturaleza
- Consumir productos naturales
- Leer, investigar, participar en eventos que promueven el cuidado de la naturaleza

Protege las especies en peligro de
extinción como el **pez loro**



Disminuye el ruido



Apoya campañas que promuevan el cuidado a la naturaleza



Utiliza sabiamente las redes sociales

Conoce
nuestro país



Lo que no se conoce, no se valora

Aplicar el uso de las **3Es**
Evitar, Elegir, Educar

y las **5Rs**

Rechazar, Reducir, Reutilizar,
Reparar, Reciclar





¿Cómo podemos ser cuidadores de la naturaleza y consumidores responsables?





- Conectándonos con la naturaleza
- Pensando antes de actuar, haciendonos preguntas y tomando las decisiones correctas
- Respetando otros seres vivos y su hábitats
- Protegiendo las plantas y animales en peligro de extinción
- Comprando y consumiendo solo lo necesario
- Cuidando del agua
- Clasificando los desechos y depositándolos en su lugar
- Reciclando y reutilizando los residuos
- Ahorrando energía: apagando bombillos, abanicos, tomacorrientes que no se estén utilizando

¿Qué hace la Fundación Propagas para motivar una buena relación con la Naturaleza?

- Diseña y desarrolla programas y materiales educativos.
- Ofrece talleres de educación ambiental a centros educativos.
- Realiza investigaciones y publicaciones.
- Conserva especies en peligro de extinción.
- Organiza jornadas de reforestación y restauración de cuencas.
- Promueve la conservación de nuestros arrecifes y la limpieza de nuestras playas y ríos.



Si te interesa conocer más sobre la labor de nuestra fundación, visita nuestra página web <https://www.fundpropagas.com/> y únete a nuestras redes sociales  [Fundación Propagas](#)  [@fundacionpropagas](#)

¿Cómo puedo participar?

- Lee los requisitos
- Llena el formulario de participación con los datos solicitados
- En caso de ser necesario consulta fuentes confiables que te ayuden a investigar y profundizar, siempre y cuando mantengas tu originalidad
- Escribe un cuento que refleje los aprendizajes de esta experiencia "Naturaleza es Vida". Sé creativo y recuerda que el cuento debe dejar un mensaje que promueva el cuidado de la naturaleza
- Es necesario firmar con un pseudónimo (nombre imaginario)
- Enviar el cuento y el formulario a: info@fundaciónpropagas.do
tcastro@fundacionpropagas.do y/o nliriano@fundacionpropagas.do



¿Cómo puedo escribir un cuento?

- Narrando una historia que puede ser real o imaginaria
- El cuento tiene un principio, un nudo y un final o desenlace
- Tiene personajes, lugares y ocurren hechos interesantes
- Tiene un título, autor (a) y expresa sus ideas originales y nos deja un mensaje importante para sentir y pensar





letra
natural

Actividad de Integración Familiar

Naturaleza es Vida

PARTICIPANTES:

Pueden participar los hijos de los(las) empleados(as) del Grupo Propagas entre las edades 7-16 años.

Tema: Naturaleza es Vida.

OBJETIVOS:

Propiciar espacio y herramienta educativa-motivacional que aporte a la comunidad familiar de Propagas al manejo de las emociones a través de la escritura hacia la Naturaleza.




CONSIDERACIONES TÉCNICAS:

1. El género literario establecido para esta actividad ecoliteraria es el cuento.

2. Los participantes deben:

- Leer y compartir en familia el material diseñado para esta propuesta, colgado en la página de la Fundación Propagas: <https://www.fundpropagas.com/blog/>
- Escribir un cuento tomando en cuenta las consideraciones técnicas literarias incluidas en el material.
- Presentar una producción escrita inédita, escrita en español.
- El texto propuesto debe reflejar: Originalidad, creatividad, credibilidad, un enfoque y mensaje conservacionista hacia el cuidado de la naturaleza.
- Será altamente valorado el texto que exprese belleza literaria mediante un lenguaje que sensibilice al lector(a).
- La obra debe tener un título y un seudónimo elegido por el(la) autor(a).
- El texto debe tener un mínimo de una página y un máximo de tres páginas, escritas a computadora.
- Enviar juntamente el formulario de sus datos personales y la obra escrita a la dirección electrónica indicada.

3. Con el compendio de obras realizaremos un libro digital para compartir con la comunidad familiar de Propagas, el cual podremos leer y compartir con nuestros cercanos.



DERECHOS DE AUTOR

La Fundación Propagas, como organizadora, se reserva el derecho de poder reproducir, imprimir, publicar o exponer los trabajos de los(las) participantes con fines no lucrativos, citando siempre el nombre del autor(a). En consecuencia, al acceder a esta participación, el autor(a) le cede a la Fundación un derecho ilimitado de uso sobre su creación.

Modalidad: Virtual.

Fecha límite de entrega: Viernes 31 de Julio, 2020.

Contactos:

info@fundaciónpropagas.do

n.liriano@fundacionpropagas.do

tcastro@fundacionpropagas.do



Motivación para los participantes

- El libro digital de esta versión de cuentos escrito por los hijos(as) de nuestros colaboradores
- Esta publicación será compartida en nuestros espacios de aprendizaje como el Parque Greta de la Biblioteca Infantil y Juvenil de la República Dominicana y los centros educativos que acompaña la Fundación Propagas
- Futuro encuentro familiar presencial con lecturas animadas de los cuentos





“Si no conocemos nuestro patrimonio natural...
¿Cómo podemos aspirar a preservarlo, a defenderlo?”

Pirigua Bonetti de Santana
Presidenta de la Fundación Propagas

Muchas gracias